

자료번호	A1-2021-0073
자 료 명	제주지역 청년여성의 코로나로 인한 삶의 변화 실태조사, 2021

통계법 제33조(비밀의 보호 등) ① 통계작성과정에서 알려진 사항으로서 개인 또는 법인이나 단체의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다. ② 통계작성을 위하여 수집된 개인 또는 법인이나 단체의 비밀에 속하는 기초자료는 통계작성의 목적 외에 사용하여서는 아니 된다.	※ ID(실사관리번호)	※ LISTID	※ NO(입력아이디)

제주지역 청년여성의 코로나로 인한 삶의 변화 실태조사

안녕하십니까? 바쁘신 가운데 귀중한 시간을 내주셔서 대단히 감사합니다.
 제주여성가족연구원은 제주특별자치도에서 설립한 정책연구 공공기관으로, **코로나19로 인한 제주지역 2030세대 여성들의 삶의 변화를 알아보고자 설문조사**를 실시하고 있습니다.

여러분께서 응답해주신 내용은 **통계법 제33조에 의거하여 비밀이 보장되며 통계작성 이외의 목적으로는 절대로 사용되지 않습니다. 또한 응답자의 개인정보는 철저히 보호됩니다.**
 제주 2030세대 여성들을 위한 정책 수립에 여러분의 의견이 반영될 수 있도록, 솔직한 응답을 부탁드립니다. 감사합니다.

2021년 7월




※ 본 조사와 관련하여 문의사항이 있으시면 아래로 연락하여 주시기 바랍니다.

- ▶ 조사기관 :
- ▶ 담당자 :
- ▶ 문의처 :

응답자 정보

응답자정보	■ 응답자명	
	■ 전화번호	

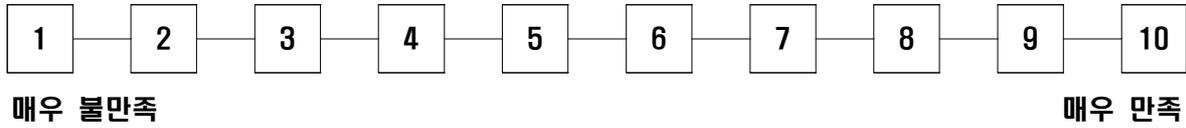
I 일반적 사항 및 가족관계

- 귀하의 연령은 어떻게 되십니까? (세) ※20세~39세 아닌 경우 조사 중단 / 만 나이 아님
 - ① 20~24세
 - ② 25~29세
 - ③ 30~34세
 - ④ 35~39세
- 귀하의 거주 지역은 어디입니까? ()
 - ① 제주시 동지역
 - ② 제주시 읍면지역
 - ③ 서귀포시 동지역
 - ④ 서귀포시 읍면지역
- 현재 귀하와 함께 살고 있는 사람을 모두 골라주십시오 ()
 - ① 부모님
 - ② 배우자
 - ③ 나의 자녀
 - ④ 나의 형제자매
 - ⑤ 조부모, 친척
 - ⑥ 친구
 - ⑦ 없음
 - ⑧ 기타 ()

II 삶의 질과 사회적 지지

1. 모든 사항을 고려할 때, 현재 귀하는 본인의 삶에 어느 정도 만족하십니까? ()

매우 불만족한 경우 '1' , 매우 만족하는 경우 '10' 으로 생각해 주십시오.



2. 귀하께서는 친구들과 얼마나 자주 연락하십니까? ()

- ① 한 달에 1번 미만 ② 한 달에 1번 ③ 한 달에 2~3번
 ④ 일주일에 1번 ⑤ 일주일에 2~3번 ⑥ 일주일에 4번 이상

3. 귀하는 다음과 같은 상황이 발생했을 때, 도움을 받을 수 있는 사람(가족, 친척, 친구, 이웃, 직장동료 등)이 있습니까?

1. 몸이 아파 집안일을 부탁할 경우	① 있다 (명) ② 없다
2. 낙심하거나 우울해서 이야기 상대가 필요한 경우	① 있다 (명) ② 없다

4. 귀하는 가족 외에 소속감(학교, 직장, 지역사회 단체, 취미모임 등)을 느끼는 집단이 있습니까?()

- ① 있다 (개) ② 없다

5. 귀하는 전반적으로 가족관계가 원만하다고 생각하십니까? ()

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않다 ③ 보통이다 ④ 그렇다 ⑤ 매우 그렇다

6. 귀하는 행복한 삶을 위해 가장 중요한 조건은 무엇이라고 생각하십니까? 가장 중요한 조건 1개만 선택해 주십시오. ()

- ① 재산·경제력 ② 화목한 가정 ③ 자아성취 ④ 건강
 ⑤ 감사·긍정적 태도 ⑥ 종교·신앙심 ⑦ 직업·직장 ⑧ 연인·이성관계
 ⑨ 친구·대인관계 ⑩ 인생의 목표·꿈 ⑪ 기 타 ()

7. 귀하는 행복한 삶을 위한 가장 중요한 조건을 갖추었다고 생각하십니까? ()

- ① 전혀 그렇지 않다 ② 그렇지 않다 ③ 보통이다 ④ 그렇다 ⑤ 매우 그렇다

Ⅲ 코로나19와 일상의 변화

1. 코로나 전과 비교했을 때, 귀하의 신체 운동량의 변화는 어떠합니까?

- ① 감소했다 ② 변화없다 ③ 증가했다

2. 코로나 전과 비교했을 때, 귀하의 음주 횟수의 변화는 어떠합니까?

- ① 감소했다 ② 변화없다 ③ 증가했다

3. 코로나 전과 비교했을 때, 귀하의 인터넷 혹은 스마트폰 사용량의 변화는 어떠합니까?

- ① 감소했다 ② 변화없다 ③ 증가했다

4. 코로나 이후, 귀하께서는 주거를 이동한 경험이 있습니까? ()

- ① 그렇다(☞ 4-1번으로) ② 아니다

4-1. 주거를 이동하였다면, 아래 보기 중에서 해당되는 사항을 골라주십시오.()

- ① 부모 등 가족과 주거 합침 ② 가족 외 친척, 친구 등과 주거 합침
 ③ 전보다 주거비 부담이 적은 곳으로 이사 ④ 기숙사 등 공공주거 폐쇄로 다른 주거 구함
 ⑤ 단순 이사 ⑥ 집에서 독립
 ⑦ 기타()

5. 코로나로 인하여, 귀하께서는 각종 생활비를 연체한 경험이 있습니까? ()

- ① 그렇다 (☞ 5-1번으로) ② 아니다

5-1. 어떤 종류의 생활비를 연체하였는지 아래에서 모두 골라주십시오.()

- ① 월세 ② 관리비 ③ 각종 공과금(전기, 수도, 가스 등)
 ④ 통신요금 ⑤ 각종 보험료 ⑥ 대출금 원금 및 이자
 ⑦ 신용카드비 ⑧ 기타()

6. 아래 문항을 읽고, 귀하께서 느끼는 코로나로 인한 생활의 변화 정도를 체크해 주십시오.

문 항	전혀 아니다	대체로 아니다	보통	약간 그렇다	매우 그렇다	해당 없음
1. 외출 자제, 마트 및 공공장소 등 이용 회피	1	2	3	4	5	
2. 지인들과의 교류 감소로 인한 외로움 증가	1	2	3	4	5	
3. 집에 머무는 시간 증가로 부모 등 동거인과의 갈등	1	2	3	4	5	
4. 가족돌봄 부담 가중	1	2	3	4	5	
5. 교육, 취업, 결혼 등 장래 계획에 차질이 생김	1	2	3	4	5	

2. 정신건강 서비스 기관에 관한 질문입니다. 각 기관의 정신건강 서비스 제공, 이용 경험 및 만족도에 대한 여부를 체크해 주십시오.

정신건강 서비스 제공 기관	2-1. 정신건강 서비스 제공 여부	2-2. 서비스 이용경험 여부	2-3. 만족도				
			매우 불만족	불만족	보통	만족	매우 만족
1. 정신건강복지센터 및 보건소	① 알고 있다 ② 모른다	① 있다(☞ 문2-3) ② 없다 ↘	①	②	③	④	⑤
2. 민간 상담소	-	① 있다(☞ 문2-3) ② 없다 ↘	①	②	③	④	⑤
3. 민간 정신의학과	-	① 있다(☞ 문2-3) ② 없다(☞ 문3)	①	②	③	④	⑤

3. 코로나 시대 2030세대 여성들의 정신건강 증진을 위해 아래의 정책이 어느 정도 필요하다고 생각하시는지 체크해 주십시오.

문 항	전혀 필요없다	필요없다	보통이다	필요하다	매우 필요하다
1. 정신건강 관련 검진 및 평가 지원	①	②	③	④	⑤
2. 정신건강에 대한 다양한 정보 제공	①	②	③	④	⑤
3. 정신건강 증진을 위한 힐링 프로그램 운영	①	②	③	④	⑤
4. 정신과 전문의 상담 지원	①	②	③	④	⑤
5. 일반 심리상담 지원	①	②	③	④	⑤
6. 가족갈등 심리상담 지원	①	②	③	④	⑤
7. 정신건강에 대한 부정적 인식 전환 캠페인	①	②	③	④	⑤
8. 정신건강 전문가 대중 강연	①	②	③	④	⑤

4. 귀하께서 정신건강과 관련된 프로그램을 제공받는다면, 아래의 보기 중 어떤 영역의 서비스를 원하십니까? 중요한 순서대로 2가지만 골라주십시오.

1순위 : 2순위 :

- ① 스트레스 대처 방법
- ② 우울 및 불안 대처 방법
- ③ 화병이나 분노 다스리기
- ④ 대인관계 문제 대처 방법
- ⑤ 강박, 신경증 등 정신과적 문제
- ⑥ 알콜, 인터넷, 도박 등 중독 관련
- ⑦ 자살생각 및 예방 관련
- ⑧ 기 타()

5. 향후 귀하께서 심리상담을 받는다면, 어떤 방식이 좋다고 생각하십니까? 중요한 순서대로 2가지만 골라주십시오.

1순위 : 2순위 :

- ① 대면
- ② 전화
- ③ 카카오톡 등 메신저
- ④ 줌(zoom) 등 화상
- ⑤ 이메일
- ⑥ 기 타()

**6. 귀하는 2030세대 여성의 정신건강을 위해 아래 프로그램 중 어떤 것이 좋다고 생각하십니까?
중요한 순서대로 2가지만 골라주십시오.**

1순위 : 2순위 :

- ① 자가 심리관리 프로그램(화상명상, 자가진단척도 등)
- ② 요가 등 신체활동 프로그램
- ③ 캠프, 숲체험 등 야외 활동 프로그램
- ④ 인문학 강의, 음악, 힐링 클래스 등 문화 프로그램
- ⑤ 개별/집단 심리상담 프로그램
- ⑥ 동일경험자 자조 모임
- ⑦ 지역사회 멘토 연계 운영
- ⑧ 기 타()

**7. 귀하는 코로나 시대 청년들을 위해 어떤 정책이 필요하다고 생각하십니까?
중요한 순서대로 3개만 골라주십시오.**

1순위 : 2순위 : 3순위:

- ① 정신건강관리 지원
- ② 진로탐색 및 취창업 지원
- ③ 고용지원 등 일자리정책
- ④ 실업급여, 상병수당, 기타 소득 지원
- ⑤ 자산형성통장, 내일채움공제 등 자산지원
- ⑥ 임대주택, 주거비 지원 등 주거 지원
- ⑦ 교육훈련 지원
- ⑧ 학자금 지원
- ⑨ 여가·문화 지원
- ⑩ 육아휴직, 유연근무제 등 일가정양립 지원
- ⑪ 공공어린이집 확충, 자녀돌봄지원 확대 등 자녀돌봄 강화
- ⑫ 부부 및 부모교육, 가족상담 등 가족기능 강화
- ⑬ 신용회복 등 금융지원
- ⑭ 법률지원
- ⑮ 기 타 ()

♠ **마지막까지 응답해주셔서 감사합니다. 소중하게 활용하겠습니다.** ♠