

< 성인 ADHD 인지도 실태 조사 >

1. 선생님께서는 다음의 특성이 개인의 성격에 가깝다고 생각하십니까? 아니면 정신적 질환에 가깝다고 생각하십니까?

문항		성격이다	정신적 질환이다
①	주의가 산만하다		
②	건망증이 심하다		
③	잃어버리는 물건이 많다		
④	감정기복이 심하다		
⑤	자주 욱하고 충동적이다		
⑥	차분하게 앉아있지 못한다		

2. 아동 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 질환에 대해 얼마나 알고 계십니까?

- 1) 증상과 치료방법 등에 대해 매우 자세히 알고 있다.
- 2) 증상과 치료방법 등에 대해 어느 정도 알고 있다.
- 3) 증상 정도만 어렵듯이 알고 있다.
- 4) 들어본 적은 있지만 어떤 질환인지 잘 모른다.
- 5) 들어본 적 없다.

3. 다음 중 아동 ADHD 질환의 주요 증상은 무엇이라 생각하십니까? 있는 대로 골라 주십시오.

▶ **Random Rotation, 복수 응답 + Radio**

- 1) 주어진 일에 대해 집중하지 못하고 산만한 행동을 보인다.
- 2) 물건을 자주 잃어버린다.
- 3) 차례를 기다리지 못하거나 대화에 끼어드는 등의 충동성 증상을 보인다.
- 4) 손발을 가만히 두지 못하거나 의자에 앉아서도 몸을 꼼지락거리는 등의 과잉행동 증상을 보인다.
- 5) 폭력적인 성향을 보인다.
- 6) 핸드폰이나 인터넷 게임에 과도하게 집중한다.
- 7) 잘 모르겠다.
- 8) 기타
- 9) 특별한 증상이 나타나지 않는다. **(Radio)**

4. **성인 ADHD**에 대해 얼마나 알고 계십니까? 성인 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 질환은 성인에게 나타나는 ADHD 질환이며, 아동 ADHD 질환과는 다소 다른 증상을 보입니다.

- 1) 증상과 치료방법 등에 대해 매우 자세히 알고 있다.
- 2) 증상과 치료방법 등에 대해 어느 정도 알고 있다.
- 3) 증상 정도만 약간 알고 있다.
- 4) 들어본 적은 있지만 어떤 질환인지 잘 모른다.
- 5) 들어본 적 없다.

5. 다음 중 성인 ADHD 질환의 주요 증상은 무엇이라 생각하십니까? 있는 대로 골라 주십시오.

▶ **Random Rotation, 복수 응답 + Radio**

- 1) 버럭하거나 소리를 지르는 행동양상을 보인다.
- 2) 지나치게 세심하고 꼼꼼하게 업무 처리를 한다.
- 3) 육체적으로 힘든 일을 참지 못하고 금방 포기한다.
- 4) 우울한 기분이 자주 들고 무력한 기분을 느낀다.
- 5) 계획한 업무나 일을 마치지 못한다.
- 6) 시간약속을 잘 지키지 못한다
- 7) 핸드폰이나 키 등을 자주 잃어버린다
- 8) 잘 모르겠다.
- 9) 기타
- 10) 특별한 증상이 나타나지 않는다. **(Radio)**

6. 성인 ADHD 질환으로 인해 또 다른 질환이 동반될 수 있다는 사실을 알고 계십니까?

- 1) 알고 있다.
- 2) 알고 있지 않다.

7. 다음 중 성인 ADHD 질환으로 인해 동반될 수 있는 신체적, 정신적 질환은 무엇이라고 생각하십니까?  
있는 대로 골라 주십시오.

▶ **Random Rotation, 복수 응답 + Radio**

- 1) 우울증, 조울증 등 기분장애
- 2) 약물 오·남용
- 3) 알콜 중독
- 4) 불면증 등 수면장애
- 5) 사이코패스(psychopath) 등 반 사회적 인격장애
- 6) 불안 증세
- 7) 비만
- 8) 심장질환
- 9) 잘 모르겠다
- 10) 기타
- 11) 특별히 없다. **(Radio)**

※ 다음의 설명문을 읽고 응답해 주십시오.

주의력 결핍/과잉행동 장애(Attention Deficit/Hyperactivity Disorder, ADHD)는 아동기에 많이 나타나는 장애이지만, 관련 증상들을 치료하지 않고 방치할 경우 청소년기와 성인기까지 증상이 남는 경우도 있습니다. **성인 ADHD**의 대표적인 증상은 주의력 결핍으로 업무에서 실수가 잦고 물건을 쉽게 잃어버리며, 계획을 세우거나 완수하지 못하고, 쉽게 화를 내거나 충동적인 결정을 내리는 것 등이 있습니다.

8. 만약 본인이 성인 ADHD 증상이 의심된다면 검진 및 치료 등을 위해 정신과를 방문할 의향이 있습니까?

- 1) 방문하겠다. (☞ 문9로)
- 2) 방문하지 않겠다. (☞ 문8-1로)

8-1. 그렇다면 성인 ADHD 증상이 의심되어도 정신과를 방문하지 않으려는 이유는 무엇입니까?  
있는 대로 골라 주십시오.

▶ Random Rotation

- 1) 정신과에 대한 사회의 부정적인 인식이나 주위 시선 때문에
- 2) 진료비나 치료비 부담 때문에
- 3) 생활에 큰 문제가 되는 심각한 질환은 아니라고 생각하여서
- 4) 시간이 지나면 저절로 나아지는 질환이라고 생각하여서
- 5) 스트레스가 완화되면 나아지는 질환이라고 생각하여서
- 6) 마음가짐 등 개인의 의지에 따라 나아지는 질환이라고 생각하여서
- 7) 기타 ( )

9. 만약 본인이 성인 ADHD 질환을 겪는다면 이를 친구, 동료 등 가족 외의 주변 사람들에게 알릴 의향이 있습니까?

- 1) 알리겠다.
- 2) 알리지 않겠다.

10. 성인 ADHD 질환을 겪는다면 치료가 필요하다고 생각하십니까?

- 1) 필요하다. (☞ 문11로)
- 2) 필요하지 않다. (☞ 문10-1로)

10-1. 그렇다면 성인 ADHD 질환의 치료가 필요하지 않다고 생각하는 이유는 무엇입니까?  
있는 대로 골라 주십시오.

▶ Random Rotation

- 1) 생활에 큰 문제가 되는 심각한 질환은 아니라고 생각하여서
- 2) 시간이 지나면 저절로 나아지는 질환이라고 생각하여서
- 3) 스트레스가 완화되면 나아지는 질환이라고 생각하여서
- 4) 마음가짐 등 개인의 의지에 따라 나아지는 질환이라고 생각하여서
- 5) 기타 ( )

11. 다음 중 성인 ADHD 질환의 효과적인 치료 방법은 무엇이라고 생각하십니까?

▶ Random Rotation

- 1) 약물복용 (양약)
- 2) 심리상담
- 3) 한방 치료
- 4) 스트레스 해소
- 5) 특별한 치료가 필요 없다.

6) 잘 모르겠다.

7) 기타 ( )

12. 성인 ADHD 진단 및 치료에 대한 우리사회의 인식 개선이 필요하다고 생각하십니까? 또는 필요하지 않다고 생각하십니까?

1) 매우 필요하다.

2) 필요한 편이다.

3) 필요하지 않은 편이다.

4) 전혀 필요하지 않다.

- 끝까지 설문에 응답해 주셔서 대단히 감사합니다! -