

## 경기도민 정신건강증진 지원방안을 위한 실태 및 수요조사

### 안녕하십니까?

본 조사를 위해 귀중한 시간을 내 주셔서 감사합니다.

경기도가족여성연구원은 지역실정에 맞는 가족 및 여성정책을 개발하기 위하여 경기도가 설립한 정책 개발 연구기관입니다.

본 연구원에서는 「**경기도민 생애주기별 정신건강 실태와 지원방안**」을 위해 도민들의 소중한 의견을 듣고자 합니다. 조사결과는 향후 정신건강증진을 위한 삶의 전반을 아우르는 정책을 개발하는데 적극 반영될 것입니다.

귀하의 의견은 정부 정책수립의 귀중한 기초자료로 활용될 예정입니다. 응답하신 내용은 **통계법 제33조(비밀의 보호)**에 따라 무기명으로 처리되어 통계자료 작성 및 연구의 목적을 위해서만 사용될 것이며, **개인정보 및 비밀이 보장**됩니다. 바쁘시더라도 시간을 내어 조금만 협조해 주시면 감사하겠습니다.

바쁘신 중에도 조사에 협조하여 주셔서 거듭 감사드립니다.

- 주관기관 : (재)경기도가족여성연구원 한옥자 원장  
(재)경기도가족여성연구원 전민경 연구위원
- 조사기관 : (주)한국리서치
- 문 의 처 : (주)한국리서치 장보현 부장 ☎ 02-3014-0172  
(주)한국리서치 박아름 대리 ☎ 02-3014-1076

### [면접원 기록사항]

응답자 성명		응답자 전화번호	
면접원 성명		면접원 ID	조사 일시 2017년 ____월 ____일

### [응답자 기록사항]

SQ1. 귀하의 성별은 어떻게 되십니까?    1) 남성                    2) 여성

SQ2. 귀하의 연령은 어떻게 되십니까?    만(                    )세

※ 20~74세를 제외하고는 조사중단

SQ3. 귀하께서 현재 거주하고 계신 지역은 어디이십니까?    (                    )도/시

※ 경기를 제외하고는 조사중단

SQ4. 귀하께서 현재 거주하고 계신 시/군은 어디입니까? ( )시/군

권역	상세 도시
권역1	1) 수원시 2) 성남시 3) 안양시 4) 부천시 5) 광명시 6) 안산시 7) 과천시 8) 오산시 9) 시흥시 10) 군포시 11) 의왕시 12) 하남시
권역2	13) 의정부시 14) 동두천시 15) 고양시 16) 구리시
권역3	17) 평택시 18) 용인시 19) 이천시 20) 안성시 21) 김포시 22) 화성시 23) 광주시 24) 여주시
권역4	25) 남양주시 26) 파주시 27) 양주시 28) 포천시
권역5	29) 연천군 30) 가평군 31) 양평군

### A. 정신건강 관련 일반사항

※ 다음은 경기도민의 정신건강문제 해결을 위한 일반적인 질문입니다.

**정신건강문제**란, 스트레스, 불안, 불면, 막연한 두려움, 대인기피 등 다양한 정신과 관련한 문제와 우울증, 조현병, 조울증, 지적장애, 중독, 치매 등의 모든 문제가 해당됩니다.

A1. 다음의 정신건강 관련 서비스 중에서 귀하께서 제공 받기 원하시는 서비스를 순서대로 3가지만 선택해 주시기 바랍니다.

1순위 : ( )	2순위 : ( )	3순위 : ( )
-----------	-----------	-----------

- 1) 정신건강상담(정신과 전문의상담 및 치료)
- 2) 정신건강상담(일반정신건강상담)
- 3) 정신질환의 조기진단
- 4) 심리검사
- 5) 정신건강강좌 및 교육: 주부 우울증, 직장 내 스트레스, 정신장애, 알코올 등에 관한 교육
- 6) 위기중재: 가족해체 위기지원 및 개입
- 7) 생애주기별 맞춤형서비스: 아동, 청소년, 성인, 노인 등 생애주기에 따른 서비스
- 8) 자원봉사프로그램: 사회봉사 활동을 통한 삶의 질 향상
- 9) 문화체험: 정신건강을 주제로 한 문화체험
- 10) 가족기능강화프로그램: 부모, 형제, 어머니, 아버지 모임 지원



A5. 다음 중 경기도에서 가장 시급하게 다루어야 한다고 생각하는 정신건강문제를 순서대로 4가지만 선택해 주시기 바랍니다.

1순위 : (        )	2순위 : (        )	3순위 : (        )	4순위 : (        )
------------------	------------------	------------------	------------------

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| 1) 학교부적응       | 9) 외로움            |
| 2) 집단따돌림       | 10) 알코올중독         |
| 3) 인터넷/게임중독    | 11) 불안장애          |
| 4) 우울          | 12) 실직/경제적 어려움    |
| 5) 폭력성         | 13) 치매            |
| 6) 약물남용(술, 담배) | 14) 노인학대          |
| 7) 스트레스        | 15) 가족관계 문제나 가족갈등 |
| 8) 자살          | 16) 불면증           |

## B. 정신건강 현황 - 음주 및 흡연

B1. (지난 1년간) 귀하께서는 얼마나 자주 술을 마십니까?

- 1) 전혀 안 마심 → B4로 이동
- 2) 월 1회 이하
- 3) 월 2-4회
- 4) 주 2-3회
- 5) 주 4회 이상

B2. (지난 1년간) 귀하께서는 술을 마실 때 평균적으로 한 번에 몇 잔정도 마십니까?

※ 소주, 양주 구분 없이 각각의 술잔으로 계산해주시기 바랍니다. (예. 소주 2잔, 맥주 3잔 = 5잔)

- 1) 1-2잔
- 2) 3-4잔
- 3) 5-6잔
- 4) 7-9잔
- 5) 10잔 이상

B3. (지난 1년간) 귀하께서는 한 번에 술을 6잔 이상 마시는 경우가 얼마나 자주 있었습니까?

- 1) 전혀 없음
- 2) 월 1회 미만
- 3) 월 1회
- 4) 주 1회
- 5) 거의 매일



항목		한 번도 없다	가끔 있음	종종 있다	자주 있다
4	기분을 좋게 하기 위해 술을 마시거나 담배를 피운다	①	②	③	④
5	다른 사람으로부터 위로를 받으려 한다	①	②	③	④
6	그 일을 다루기를 포기한다	①	②	③	④
7	그 상황이 나아지도록 행동한다	①	②	③	④
8	그 일이 일어났다는 것을 믿으려 하지 않는다	①	②	③	④
9	불쾌한 감정을 떨쳐 버리기 위해 말을 한다	①	②	③	④
10	다른 사람들로부터 도움이나 조언을 받는다	①	②	③	④
11	그 상황을 견디기 위해 술을 마시거나 담배를 피운다	①	②	③	④
12	좀 더 긍정적으로 볼 수 있도록 다른 시점에서 그 상황을 보려 한다	①	②	③	④
13	나 자신을 비난한다	①	②	③	④
14	무엇을 해야 할지 대책을 세운다	①	②	③	④
15	다른 사람으로부터 위안과 이해를 받지 않으려고 한다	①	②	③	④
16	상황에 대처하려는 시도를 포기한다	①	②	③	④
17	앞으로 일어날 상황에서 좋은 점을 찾아보려 한다	①	②	③	④
18	그 상황에 대해 농담을 한다	①	②	③	④
19	그 상황을 덜 생각하도록 영화, TV, 책 등을 보거나, 상상을 하거나, 자거나, 물건을 사러 나가는 등의 행동을 한다	①	②	③	④
20	이미 일어난 일을 사실로 받아들인다	①	②	③	④
21	내 나쁜 기분을 표현한다	①	②	③	④
22	내 종교나 영적 믿음을 통해 위안을 얻으려 한다	①	②	③	④
23	다른 사람들로부터 무엇을 해야 하는지에 대해 조언과 도움을 받으려 한다	①	②	③	④
24	그 상황 속에서 살아가기를 배운다	①	②	③	④



## B. 정신건강 현황 - 우울

B10. 지난 일주일 동안 귀하의 상태에 대한 질문입니다. 이와 같은 일들이 지난 일주일 동안 얼마나 자주 있었는지 각 문항에 대해 응답해 주시기 바랍니다.

항목		1주일에 1일 미만	1주일에 1~2일	1주일에 3~4일	1주일에 5일 이상
1	먹고 싶지 않고, 식욕이 없었다	①	②	③	④
2	비교적 잘 지냈다	①	②	③	④
3	상당히 우울했다	①	②	③	④
4	모든 일들이 힘들게 느껴졌다	①	②	③	④
5	잠을 설쳤다 (잠을 잘 이루지 못 했다)	①	②	③	④
6	세상에 홀로 있는 듯한 외로움을 느꼈다	①	②	③	④
7	큰 불만 없이 생활했다	①	②	③	④
8	사람들이 나에게 차갑게 대하는 것 같았다	①	②	③	④
9	마음이 슬펐다	①	②	③	④
10	사람들이 나를 싫어하는 것 같았다	①	②	③	④
11	도무지 뭘 해 나갈 엄두가 나지 않았다	①	②	③	④

## B. 정신건강 현황 - 자살

B11. 자살에 대한 일반적인 인식에 대한 질문입니다. 다음 중 귀하의 생각과 가장 가깝다고 생각하시는 것을 순서대로 2가지만 선택해 주시기 바랍니다.

1순위 : (                    )	2순위 : (                    )
------------------------------	------------------------------

- 1) 너무 힘들어서 자살하는 사람을 이해할 수 있을 것 같다
- 2) 자살은 개인의 권리이다
- 3) 자살은 상담이나 치료로 예방이 가능하다
- 4) 자살도 하나의 선택이다
- 5) 자살에 대한 기사나 뉴스가 나오면 관심 있게 보는 편이다
- 6) 자살은 절대 용납될 수 없다



B13-2. 귀하께서는 자살에 대한 생각으로 너무 힘들거나 지쳤을 때, 추후 전문적인 도움이나 상담을 받을 의향이 있으십니까?

- 1) 받을 의향이 있다
- 2) 받을 의향이 없다

### C. 건강과 삶의 질

C1. 각 문항을 읽고 현재 귀하의 상황과 생각에 가까운 것을 응답해 주시기 바랍니다.

	항목	절대 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
1	나는 거울에 비친 나의 모습이 마음에 든다	①	②	③	④
2	나는 남들에 비해 예쁜/멋있는 외모를 가졌다	①	②	③	④
3	나는 나의 외모가 자랑스럽다	①	②	③	④
4	나는 내가 원하는 만큼 예쁘다/멋있다	①	②	③	④
5	나의 외모 중에서 바꾸고 싶은 부분이 많이 있다	①	②	③	④
6	나는 내 외모에 대해 부끄럽다는 느낌이 든다	①	②	③	④

C2. 귀하께서는 평소 본인의 건강상태가 어떠하다고 생각하십니까?

- 1) 매우 좋음
- 2) 좋음
- 3) 보통
- 4) 나쁨
- 5) 매우 나쁨

C3-1. 지난 한달 간 신체적 어려움으로 일상생활이나 직장에서 다음과 같은 경험을 하신 적이 있으십니까?

	지난 한달 간 나는 신체적 어려움 때문에...	예	아니요
1	일하는 시간을 줄여야만했다	①	②
2	원하는 만큼 일하지 못했다	①	②
3	어떤 일을 할 때 힘이 들 때가 있었다	①	②
4	대부분의 일을 할 때 어려움이 있었다	①	②

C3-2. 지난 한달 간 감정적 어려움으로 일상생활이나 직장에서 다음과 같은 경험을 하신 적이 있으십니까?

지난 한달 간 나는 감정적 어려움 때문에...		예	아니요
1	일하는 시간을 줄여야만 했다	①	②
2	원하는 만큼 일하지 못했다	①	②
3	보통 때 만큼 집중할 수 없었다	①	②

C4-1. 지난 한달 간 귀하의 신체적 및 감정적인 어려움으로 사회생활(가족간, 친구간, 이웃간)에 어려움이 있으셨습니까?

- 1) 전혀 없었다
- 2) 거의 없었다
- 3) 이따금 있었다
- 4) 대부분 있었다
- 5) 항상 있었다

C4-2. 지난 한달 간 몸이 불편하거나 기분이 내키지 않아서 친척이나 친구 등을 방문하는 것과 같은 일들을 하는데 어려움이 있으셨습니까?

- 1) 전혀 없었다
- 2) 거의 없었다
- 3) 이따금 있었다
- 4) 대부분 있었다
- 5) 항상 있었다

C5. 지난 한달 간 귀하의 상황과 느낌에 대해 응답해 주시기 바랍니다.

항목	전혀 없었다	거의 없었다	가끔 그렇다	자주 그렇다	대부분 그렇다	항상 그렇다
1 나는 의욕이 넘쳤다	①	②	③	④	⑤	⑥
2 나는 힘이 넘쳤다	①	②	③	④	⑤	⑥
3 나는 지쳤었다	①	②	③	④	⑤	⑥
4 나는 피곤했었다	①	②	③	④	⑤	⑥

C6. 다음 문항을 읽고 응답해 주시기 바랍니다.

항목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은 것 같다	보통이다	그런 것 같다	확실히 그렇다
1 나는 다른 사람들보다 더 쉽게 병에 걸리는 것 같다	①	②	③	④	⑤
2 나는 누구보다도 건강하다	①	②	③	④	⑤
3 나의 건강은 점점 나빠질 것이다	①	②	③	④	⑤
4 나의 건강상태는 매우 좋다	①	②	③	④	⑤

### D. 사회적 지지체계

D1. 다음 문항을 읽고 귀하의 상황과 생각에 가깝다고 생각하는 것에 응답해 주시기 바랍니다.

단, 특별한 사람에서 가족은 제외됩니다.

항목	거의 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	그저 그렇다	그런 편이다	거의 그렇다
1 곤경에 처했을 때 내 주위에는 나를 도와줄 특별한 사람이 있다	①	②	③	④	⑤
2 기쁨과 슬픔을 나눌 수 있는 특별한 사람이 있다	①	②	③	④	⑤
3 나의 가족은 정말로 나를 도우려고 노력한다	①	②	③	④	⑤
4 나는 가족으로부터 필요한 도움과 지지를 받는다	①	②	③	④	⑤
5 나를 위로해주는 특별한 사람이 있다	①	②	③	④	⑤
6 내 친구들은 정말로 나를 도우려고 노력한다	①	②	③	④	⑤
7 내 상황이 좋지 않을 때 친구들에게 의지할 수 있다	①	②	③	④	⑤
8 나는 내 문제에 관해 가족과 이야기 할 수 있다	①	②	③	④	⑤
9 나는 내 기쁨과 슬픔을 나눌 수 있는 친구가 있다	①	②	③	④	⑤
10 내 감정에 관해 염려해주는 내 인생의 특별한 사람이 있다	①	②	③	④	⑤
11 나의 가족은 내가 의견을 결정하도록 기꺼이 도와준다	①	②	③	④	⑤
12 나는 친구들과 내 문제에 관해 이야기 할 수 있다	①	②	③	④	⑤

## E. 집안일 및 돌봄노동

※ 다음은 귀하의 가구에 대한 질문입니다.

**가구란**, 귀하와 함께 동거하면서 취사, 취침 등 생계를 같이 하는 구성원들을 모두 의미합니다.

단, 친/인척이 아닌 경우에는 가구에서 제외하고 응답해 주시기 바랍니다.

**E1. 귀하의 가구에 함께 살고 있는(동거하고 있는) 사람은 본인을 포함하여 모두 몇 명입니까?**

( )명

→ 1명인 경우 E3로 이동

**E2. 귀하의 가구에 함께 살고 있는(동거하고 있는) 사람을 모두 선택해 주시기 바랍니다.**

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1) 본인의 배우자     | 8) 본인의 형제/자매   |
| 2) 본인의 어머니     | 9) 배우자의 형제/자매  |
| 3) 본인의 아버지     | 10) 딸          |
| 4) 배우자의 어머니    | 11) 아들         |
| 5) 배우자의 아버지    | 12) 자녀의 딸(손녀)  |
| 6) 본인의 (외)할머니  | 13) 자녀의 아들(손자) |
| 7) 본인의 (외)할아버지 | 14) 기타( )      |

**E3. 귀하의 가구 유형은 무엇입니까?**

- 1세대 가구: 1인 가구 / 본인+형제자매 / 부부 / 부부+형제자매 / 부부+기타 친인척 등
- 2세대 가구: 부부+자녀 / 부,모+자녀 / 부부+부모 / 조부모+손자녀 / 조부,모+손자녀 등
- 3세대 가구 이상: 부부+자녀+부모 / 부부+자녀+부,모 / 부부+자녀+손자녀 / 부부+자녀+손자녀+부모 / 부부+자녀+부모+조부모 등

**E4. 귀하의 가구에는 일상적으로 돌봐야 하는 가구원(어린 자녀, 아프거나 연로하신 부모님, 환자 등)이 있으십니까?**

- 1) 예
- 2) 아니요

E5-1. 귀하께서는 평일/주말 기준으로 집안일(설거지, 청소 등 가사노동)과 돌봄노동(아이보기, 환자돌보기)을 하루 평균 몇 시간쯤 하십니까?

구분	본인	
	평일(하루 평균)	주말(하루 평균)
집안일	( )시간 ( )분	( )시간 ( )분
돌봄노동	( )시간 ( )분	( )시간 ( )분

→ 배우자가 없는 경우 F1로 이동

E5-2. 귀하의 배우자께서는 평일/주말 기준으로 집안일(설거지, 청소 등 가사노동)과 돌봄노동 (아이보기, 환자돌보기)을 하루 평균 몇 시간쯤 하십니까?

구분	배우자	
	평일(하루 평균)	주말(하루 평균)
집안일	( )시간 ( )분	( )시간 ( )분
돌봄노동	( )시간 ( )분	( )시간 ( )분

E6. 귀하께서는 배우자(남편, 아내)가 설거지, 청소 등 가사노동을 분담하는 정도에 대해 만족하십니까?

- 1) 전혀 만족하지 않는다
- 2) 별로 만족하지 않는다
- 3) 보통이다
- 4) 대체로 만족한다
- 5) 매우 만족한다

E7. 귀하께서는 배우자(남편, 아내)가 자녀, 연로하신 부모님, 아픈 가구원 돌보기 등 돌봄노동을 분담하는 정도에 대해 만족하십니까?

※ 가구 내 돌봄노동이 필요하지 않은 경우, 6) 해당 하지 않음을 선택해 주시기 바랍니다.

- 1) 전혀 만족하지 않는다
- 2) 별로 만족하지 않는다
- 3) 보통이다
- 4) 대체로 만족한다
- 5) 매우 만족한다
- 6) 해당 하지 않음

## F. 응답자 기본 정보

F1. 귀하께서 살고 계신 주택의 소유 상태는 무엇입니까?

- 1) 자가
- 2) 전세
- 3) 월세
- 4) 기타( )
- 5) 모름

F2. 실례지만, 모든 소득을 합쳤을 때, 대략적인 월 평균 가구 소득은 어느 정도 되십니까?

※ 근로, 사업/농어업, 부동산/동산, 금융, 보험, 보조금, 기타(퇴직금, 장학금, 상속, 경조금 등) 소득을 모두 포함 해주시기 바랍니다.

( )만원

F3. 귀하의 최종학력은 어떻게 되십니까?

- 1) 초등학교 졸업 이하
- 2) 중학교 졸업
- 3) 고등학교 졸업
- 4) 대학교 재학(휴학 포함)
- 5) 대학교 졸업
- 6) 대학원 재학 이상

F4. 귀하의 혼인상태는 어떻게 되십니까?

- |       |          |
|-------|----------|
| 1) 미혼 | 5) 사별    |
| 2) 기혼 | 6) 동거    |
| 3) 별거 | 7) 기타( ) |
| 4) 이혼 |          |

F5. 귀하의 종교는 무엇입니까?

- 1) 기독교
- 2) 불교
- 3) 천주교
- 4) 기타( )
- 5) 무교

**F6. 귀하의 직업은 무엇입니까?**

- |         |               |
|---------|---------------|
| 1) 전문직  | 8) 생산/노무직     |
| 2) 교직   | 9) 기능직        |
| 3) 관리직  | 10) 농/축/광/수산업 |
| 4) 사무직  | 11) 학생        |
| 5) 자영업  | 12) 주부        |
| 6) 판매직  | 13) 무직/기타     |
| 7) 서비스직 |               |

**F7. 귀하께서는 현 거주 지역(시, 군)에서 거주하신지 얼마나 되셨습니까?**

( )년 ( )개월

**F8-1. 귀하께서는 지난 10년 동안 이사하신 적이 있으십니까?**

- 1) 이사한 적이 없다 → 조사완료
- 2) 1회 이사했다
- 3) 2-3회 이사했다
- 4) 4회 이상 이사했다

**F8-2. 귀하께서는 어느 지역에서 현 거주 지역으로 이사를 하셨습니까? 가장 최근의 이사를 기준으로 응답해 주시기 바랍니다.**

※ 예. 2009년에 서울 → 경기도 시흥시 A아파트로 이사, 2012년에 경기도 시흥시 A아파트 → 경기도 시흥시 B아파트로 이사한 경우, 가장 최근의 이사인 2012년을 기준으로 “2) 경기도 같은 시군” 을 선택해 주시기 바랍니다.

- 1) 서울시
- 2) 경기도 같은 시군
- 3) 경기도 다른 시군
- 4) 인천시
- 5) 기타( )

**F8-3. 가장 최근의 이사의 주된 이유는 무엇입니까?**

- 1) 경제적 어려움
- 2) 결혼·학교·회사 등 지역 이동
- 3) 새로운 변화의 필요
- 4) 기타( )
- 5) 이유 없음