LIST-NO				-			-	

연세건강장수프로젝트: 한국인의 사회적 삶, 건강과 노화에 대한 조사
Korean Social Life, Health and Aging Project

안녕하십니까?

2012년 「연세건강장수프로젝트 : 한국인의 사회적 삶, 건강과 노화에 대한 조사」에 참여해주셔서 감사합니다.

이 조사는 강화군 K면에서 12월부터 내년 3월까지 실시하며, 만 60세 이상 노인들을 대상으로 표준화된 조사지를 사용하여 자료를 수집합니다. 조사내용은 노인의 건강상태와 건강관련 생활습관, 정신적 건강, 사회연결망, 사회경제적 상태 등입니다.

조사를 통해 얻은 개인정보는 통계용으로만 활용되며, 개인을 구별할 수 있는 정보가 발표되거나 공개되지 않습니다. 응답해주신 자료는 그 성과를 측정하는데 활용되며, 건강한 지역사회 만들기에 중요한 역할을 하게 될 것입니다.

또한 본 조사에 참여하시는 어르신께서는 2013년 여름에 연세의료원 신촌 세브란스에서 진행하는 「한국 도시농촌지역 어르신 연구」의 **건강검진에 무료로 참여하실 수 있으며, 골밀도, 심전도, 갑상선 초음파, 소변 및 혈액검사 등을 받으실 수 있습니다.**

이 연구는 현재 진행하고 계신 설문조사로 이루어져 있습니다.

연구에 참여해주셔서 감사합니다.

연세대학교 건강한 노년 사업단

문의처	연구 책임자 : 연세대학교 사회학과 염유식 교수 (02-2123-2431) 조사수행기관 : (주)현대리서치연구소 담당 연구원 : 백재현 (02-3218-9639) 조사 감독원 : 최효진 (02-3218-9656)

<통계법 제33조(비밀의 보호 등)>

1) 통계작성과정에서 알려진 사항으로서 개인 또는 법인이나 단체의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
2) 통계작성을 위하여 수집된 개인 또는 법인이나 단체의 비밀에 속하는 기초자료는 통계작성의 목적 외에 사용하여서는 아니 된다.

SQ1. 성명		**SQ2. 성별**	1 남자 2 여자
SQ3. 주민번호 ★ 1970년 이전 출생인지 확인	□□□□□□-□□□□□□□ **실제 생년월일: 19____년 ____월 ____일 (양, 음) (만 □□세) (□□□□□□□□띠)** **무응답이유:**		
SQ4. 연락처	**집전화** _____ - _____ - _____ **핸드폰** _____ - _____ - _____ **비상연락망** _____ - _____ - _____ **구분:** 1 배우자 2 자녀 3 기타( )		
SQ5. 주소	인천광역시 강화군 K면 _____리 _____번지 또는 _____로/길 _____ ※ 이사 등으로 더 이상 K면에 거주하지 않으시면 이곳에 적어주십시오.		
SQ6. 조사시작시간	_____ 년 _____ 월 _____ 일 _____ : _____(시:분)		
SQ7. 조사장소	1 집 안 2 집 밖 (구체적으로 적을 것 : _____)		

SQ8. 조사중단여부	1 예 2 아니오	**SQ8-1. 조사중단이유**	

수퍼바이저	□□	검증	□□	에디팅	□□	코딩	□□

연구에 대한 설명서

1. 제 목

연세건강장수프로젝트: 한국인의 사회적 삶, 건강과 노화에 대한 조사

2. 목 적

본 연구는 노인들의 사회적 건강과 신체적 건강, 정신적 건강상태의 관련성을 평가하기 위해 시행하는 연구입니다. 본 연구를 통하여 단순히 사회적 지지가 높을수록 건강이 좋다는 것을 넘어서서 노인분들이 건강한 삶을 위하여 사회적 관계를 어떻게 맺는 것이 필요한지, 고혈압, 혈관염증 등에 대한 관리는 어떻게 해야 하는지에 대하여 사회과학과 의학의 통합적인 연구를 실시하고자 합니다. 이 연구를 통해 얻어진 정보는 노인의 건강의 결정요인을 규명하기 위한 자료로 사용되며, 여러분들의 건강관리에 도움이 될 것입니다.

3. 방 법

본 연구는 설문조사로 진행되며, 그 항목은 다음과 같습니다.

설문조사
• 누구와 가깝게 지내시는지에 대한 사회연결망 설문조사 • 신체적 건강, 정신적 건강, 기능적 건강 등에 대한 설문조사

설문조사는 (주)현대리서치연구소에서 전문조사요원이 가구를 방문하여 실시하게 되며, 전체 소요시간은 약 1시간입니다.

4. 연구 참여

이 동의서에 기술된 목적을 위하여 귀하의 샘플을 수집하고 보관하는 것은 전적으로 귀하의 자발적인 의사에 의한 것 입니다. 귀하께서는 본 연구에 참여하기를 거부하실 수 있으며, 참여하였더라도 어떠한 불이익 없이 본 연구 참여를 중단할 수 있습니다. 참여 중단을 하실 경우 귀하의 보존되어 있는 검체의 파기를 요청하실 수 있습니다. 본 연구에 참여하시려면 본 설명서의 내용을 모두 확인하신 후 동의서의 서명란에 서명하시면 됩니다.

5. 비밀보장

본 연구에서 얻어진 논문을 포함한 연구 결과물을 제출시 귀하의 신원정보는 제공하지 않음을 확인합니다. 귀하가 본 연구에 참여하면 귀하의 검체들은 신원을 파악할 수 없는 코드번호로만 보관됩니다. 귀하의 조사 자료 중 신원을 파악할 수 있는 정보는 신뢰할 수 있는 방법으로 보호할 것입니다. 본 연구로부터 얻어진 자료와 정보는 신원정보가 삭제된 뒤에 통계목적으로 출판되거나 혹은 관계 당국에 제공될 수 있습니다.

6. 연구 참여에 따른 혜택

본 연구에 참여하시게 되면 2013년 여름 연세의료원 신촌 세브란스에서 시행되는 건강검진에 무료로 참여하실 수 있습니다. 아울러 본 연구 참여로 인한 직접적 금전보상은 없으나, 소정의 기념품을 제공하여 드립니다.

연구에 대한 동의서

< 연세건강장수프로젝트: 한국인의 사회적 삶, 건강과 노화에 대한 조사 >

1. 본인은 본 연구의 내용에 대한 자세한 설명을 듣고 그 내용을 잘 이해하였으며 자발적으로 본 연구에 참여하는 것에 동의합니다.

2. 본인은 원하지 않을 경우 언제든지 연구 참여를 거절할 수 있으며 이에 따른 어떠한 불이익도 본인에게 없다는 것을 설명 받았습니다.

3. 본인은 본인의 질환 발생을 확인하기 위한 목적으로 공공자료원(국민건강보험공단 수진자료, 건강보험심사평가원 청구자료, 통계청 사망자료, 국립암센터 중앙암등록자료 등)과 주민등록번호를 연계하여 질병 발생여부를 확인하는 데에 동의합니다.

본인은 위의 사항에 대하여 자발적 의사에 따라 동의합니다.

작성일 _____ **년** ____ **월** ____ **일**

참여자 : 성명 _____ **서명** _____

면접원 : 성명 _____ **서명** _____

주 관 : 한국사회기반연구사업(SSK) 연세대학교 건강한 노년 사업단

출생과 학창시절, 직업

1. 현재 살고 있는 K면에서 얼마나 오래 사셨습니까?

★ *지시사항 :*
현재 K면에 거주하지 않을 경우 K면에 총 거주한 기간을 받아주십시오.

□□ 년

2. 어르신께서는 학교를 어디까지 다니셨습니까?

★ *지시사항 : 졸업을 기준으로 응답 받아 주십시오.*
=> ex) 중학교중퇴 -> 초등(국민)학교

1 무학 2 서당/한학
3 초등(국민/소)학교 4 중학교
5 고등학교 6 전문대
7 4년제 대학 8 대학원

3. 어르신께서는 현재 일을 하고 계십니까? 여기서 일이란 농사일을 포함해서, 자기사업을 하고 계시거나 가족이나 친척의 일을 도와주시는 것을 모두 포함한 것을 말합니다.

1 예 (➡문3-1로) 2 아니오 (➡문4로)

3-1. 어르신께서 하시는 일은 다음 중 어디에 해당됩니까?

1 농업 2 어업
3 자영업(자기 사업을 한다) 4 서비스업
5 공무원(회사원) 6 무급가족종사자(농업)
7 무급가족종사자(비농업) 8 기타 (_____)

3-2. 어르신께서 지금 하시는 일을 하기 이전에 다른 일을 한 적이 있으십니까?

1 예 (➡문3-2-1로)
2 아니오 (➡'마을에서의 지위' 섹션으로)

3-2-1. 다른 일을 한 적이 있다면, 가장 최근에 일을 그만 두셨을 때는 언제 입니까?

★ *지시사항 : 년도를 모를 경우에 연령으로 기록하십시오.*

□□□□ 년, (□□ 세)

3-2-2. 어르신께서 일을 그만 두셨을 당시에 어떤 일을 하셨습니까? (➡응답 후 '마을에서의 지위' 섹션으로)

1 농업 2 어업
3 자영업(자기 사업을 한다) 4 서비스업
5 공무원(회사원) 6 무급가족종사자(농업)
7 무급가족종사자(비농업) 8 기타 (_____)

4. [문3번의 2 응답자만] 현재 일을 하고 계시지 않다면, 그 이유는 무엇입니까?

1 건강이 좋지 않아서
2 육아나 가사 때문에
3 통학, 교육 등 배우는 것이 있어서
4 쉬고 싶어서
5 일거리가 없어서
6 기타 (적을 것 : _____)

4-1. 어르신께서는 예전에 일을 한 적이 있으십니까?

1 예 (➡문4-1-1로)
2 아니오 (➡'마을에서의 지위' 섹션으로)

4-1-1. 가장 최근에 일을 그만 두셨을 때는 언제 입니까?

★ *지시사항 : 년도를 모를 경우에 연령으로 기록하십시오.*

□□□□ 년, (□□ 세)

4-1-2. 어르신께서는 일을 그만 두셨을 당시에 어떤 일을 하셨습니까?

1 농업 2 어업
3 자영업(자기 사업을 한다) 4 서비스업
5 공무원(회사원) 6 무급가족종사자(농업)
7 무급가족종사자(비농업) 8 기타 (_____)

마을에서의 지위

5. 위에서 이야기한 농사일 등의 먹고 사는 직업을 제외하고 (예를 들어, 마을 이장, 노인 회장, 동창회 총무, 부녀회 회계 등) 현재 직책을 맡고 계신 것이 있으신가요? 있으시다면, 모두 말씀해주세요.

결혼과 배우자

6. 어르신께서는 결혼을 한 적(사실혼 포함)이 있습니까?

1 예 (➡문6-1로)
2 아니오 (➡'사회연결망' 섹션으로)

6-1. 결혼을 몇 번 하셨습니까? □□ 번

6-2. (한번 결혼하신 경우) 결혼을 한 연도는 언제입니까?

★ *지시사항 : 년도를 모를 경우에 연령으로 기록하십시오.*

□□□□ 년, (□□ 세)

6-3. (2번 이상 결혼하신 경우) 가장 마지막으로 결혼 하신 때는 언제십니까?

★ *지시사항 : 년도를 모를 경우에 연령으로 기록하십시오.*

□□□□ 년, (□□ 세)

6-4. 현재 혼인상태는 다음 중 어디에 해당하십니까?

1 배우자와 함께 살고 있음 (➡ 문6-5로)
2 배우자가 있으나 함께 살지 않음 (출장 등의 일시적 상태 제외)
3 배우자 사망으로 배우자 없음
4 이혼으로 배우자 없음

(➡ 문7로)

이 조사는 어르신들께서 어떤 어르신들과 함께 교류하고 지내시는지에 대한 조사입니다. 이와 관련하여 K면장님으로부터 K면의 어르신 분들에 대한 명단을 제공 받았습니다 [명단을 보여줄 것]. 따라서 어르신께서 함께 거주하시는 배우자의 성함을 말씀해주시는 것이 연구에 매우 중요합니다. 배우자의 성함은 어떻게 되십니까?

6-5. 배우자 이름은 무엇입니까?

★ *지시사항 : 배우자의 이름을 이야기해주시면, 사회연결망카드1에 가장 윗줄에 배우자 이름과 ID를 적어 주십시오.*

사회연결망 명단 만들기

이제 어르신과 다른 사람들과의 관계에 대해 여쭙고자 합니다. 질문에 앞서 어르신과 정기적으로 교류하는 사람들에 대해서 떠올려 주십시오. 정기적으로 교류하는 사람들이란 배우자와 가족을 포함하여, 친구, 이웃, 사회복지사, 스님 또는 목사, 면 사무소직원 등 다양한 사람들이 될 수 있습니다.

★ *지시사항 : 다음의 내용은 반드시 사회연결망카드1에 기록하면서 질문을 하십시오.*

7. 대부분의 사람들은 때때로 다른 사람들과 중요한 일들에 대해서 이야기 합니다. 예를 들어, 중요한 일이란 어르신께 일어난 좋은 일과 나쁜 일 일 수 있고, 평소에 갖고 있던 걱정거리나 중요한 관심사가 될 수도 있습니다. 지난 1년간을 돌아보았을 때, 어르신과 중요한 것들에 대해서 자주 이야기하는 사람들은 모두 몇 명이십니까?

명

7-1. 위에 떠올린, 중요한 일에 대해 자주 이야기하는 분들 중에서 가장 자주 이야기하는 분들부터 순서대로 5명까지를 떠올려 주세요. 먼저, 이분들의 이름을 차례대로 말씀해주십시오.

★ *지시사항 : 우선 모든 이름을 사회연결망카드1에 기록합니다. 이름을 이야기해주시기를 거부하는 분들에게는 한번 더 이름을 말씀해주시기를 부탁드립니다. 그래도 극구 거부하시는 분들은 별명 또는 애칭 (예를 들어, '큰며느리' 또는 '인천동생' 등)을 물어 보십시오. 이 조사에서 친구분들 이웃분들의 본명을 확인하는 것이 매우 중요하기 때문에 가까운 사람이 명단에 없더라도 연결망 카드에 작성해야 하며, 반드시 애칭이 아닌 이름을 확인해야 합니다. 따라서 아래의 내용을 잘 설명해주어야 합니다.*

★ *지시사항 : 이름을 확인하고 적었다면, 가지고 있는 명부에서 해당하는 이름의 ID를 확인하도록 합니다. 그 다음 어르신께 "~리에 거주하시는 ~세 남자/여자분 맞으세요?" 라고 다시 물어보고, 맞다면 ID를 이름 아래에 기입합니다. 동명이인이 있을 수 있고, 심지어 같은 리에 동명이인이 있을 수도 있으므로, 정확한 ID를 확인하는 것이 매우 중요합니다. 가지고 있는 모든 정보(나이, 거주지, 성별 등)를 활용하도록 합니다. 만약 기존 명부에 없는 사람일 경우, ID 대신 '없음'이라고 적어주시기 바랍니다.*

이 조사는 어르신들께서 어떤 어르신들과 함께 교류하고 지내시는지에 대한 조사입니다. 이와 관련하여 K면장님으로부터 K면의 어르신 분들에 대한 명단을 제공 받았습니다 [명단을 보여줄 것]. 따라서 (앞에서 배우자의 성함을 말씀해주셨던 것처럼) 특히, 그 분이 K면에 거주하시는 경우에 함께 자주 이야기하시는 분들의 이름을 꼭 말씀해주십시오.

7-2. 위에서 이야기해주신 분들을 제외하고 어르신께 매우 중요하다고 생각되는 분, 또는 특별히 친하다고 느껴지시는 분들이 더 있으신가요? 있다면, 이분의 이름을 말씀해주세요. 여러 명이 있을 경우에는 그중 가장 가깝고 중요하다고 생각되시는 분 한분만 말씀해주십시오.

★ *지시사항 : 바로 위에서 이름[또는 애칭]을 기록한 분들을 차례대로 불러가면서 아래의 질문을 모두 반복합니다.*
(예 : 홍길동씨는 어르신과 어떤 관계이신가요?)

7-3. 이 분과는 어떤 관계이신가요? 가장 잘 나타내는 관계를 하나만 골라주십시오.

1 배우자
2 애인 (10. 동네이웃, 11. 동네이웃이 아닌 친구와 다름)
3 친부모님
4 시부모님 또는 장인/장모
5 자녀
6 자녀의 배우자 (사위 또는 며느리)
7 손자녀
8 형제자매
9 다른 친인척
10 동네이웃
11 동네이웃이 아닌 친구
12 성직자 (집사, 전도사, 목사, 신부, 스님 등)
13 의료기관 종사자 (의사, 간호사, 상담사, 침쟁이 등)
14 사회복지사
15 기타 (**누구인지 관계를 반드시 적을 것**) : _____

★ *지시사항 : 사회연결망카드1에 적은 명단을 보면서 아래의 질문을 매 사람마다 반복합니다. (예 : 홍길동 님은 남자 분이신가요? 여자분이신가요?) 상황에 따라서는 제공된 리스트를 보면서 어르신 분과 함께 짚어 가면서 이야기를 할 수도 있습니다. 또한, 설문을 진행하면서 동시에 해당내용에 대한 정보를 기록합니다.*

사회연결망 명단을 바탕으로 각 사람들에 대한 정보조사

지금부터 위에서 어르신께서 말씀해주신 분들에 대해서 한명씩 여쭙고자 합니다. 친한 친구 분들에 대한 정보가 다소 부정확할 수 있지만, 아는 한도 내에서 답변해주시면 감사드리겠습니다.

★ *지시사항 : 각 사람에 대해 아래의 항목은 모두 사회연결망카드1에 기록[문8-문17반복]합니다.*

8. 이름1 분은 현재 K면에 거주하고 계십니까?

1 예 (➡ 문8-1로) 2 아니오 (➡ 문9로)

8-1. 이름1 분은 현재 어느 리에 살고 계십니까?

★ *지시사항 : 제공된 리스트 명단을 보여주며 작성합니다. 세부 리 까지 답변 받습니다. 세부 리를 모를 경우만 보기 1 ~ 보기 5에 체크합니다.*

9. 이름1 분의 현재 (만)나이가 어떻게 되십니까? ☐☐ **세**

10. 이름1 분의 성별은 어떻게 되십니까?

1 남성 2 여성

11. 이름1 분의 최종학력은 어떻게 되십니까?

★ *지시사항 : 졸업을 기준으로 응답 받아 주십시오. => ex) 중학교중퇴 -> 초등(국민)학교*

1 무학 2 서당/한학 3 초등(국민/소)학교 4 중학교
5 고등학교 6 전문대 7 4년제 대학 8 대학원

12. 이름1 분과 현재 동거 중이십니까?

1 예 (➡문13으로)　　2 아니오 (➡문12-1로)

12-1. 함께 살고 있지 않으시다면, 이름1 분은 어디에 사십니까?

1 서울	2 부산	3 대구	4 인천	
5 광주	6 대전	7 울산	8 경기	
9 강원	10 충북	11 충남	12 전북	
13 전남	14 경북	15 경남	16 제주	97 해외

13. 이름1 분과 알고 지낸 기간은 얼마나 되셨습니까?　　□□ 년

★ *지시사항 : 평생이라고 대답할 경우, 어르신의 만 나이와 같은 년수를 기입합니다.*

14. 이름1 분과 얼마나 자주 이야기 하십니까?

1 매일	2 일주일에 여러번	3 일주일에 한번	4 2주일에 한번
5 한달에 한번	6 일년에 여러번	7 일년에 한번	8 일년에 한번도 되지 않음

15. 이름1 분과 직접 얼마나 자주 만나십니까?

1 매일	2 일주일에 여러번	3 일주일에 한번	4 2주일에 한번
5 한달에 한번	6 일년에 여러번	7 일년에 한번	8 일년에 한번도 되지 않음

16. 이름1 분과 얼마나 친하다고 생각하십니까?

1 그리 친하지 않다　　2 어느 정도 친하다　　3 많이 친하다　　4 아주 많이 친하다

17. 건강에 문제가 있거나 건강과 관련한 중요한 결정을 할 때, 이름1 분과 이야기하게 될 가능성이 얼마나 되는 것 같습니까?

1 매우 가능성이 높다　　2 어느 정도 가능성이 있다　　3 거의 가능성이 없다

사람들 사이의 연결망 조사

★*지시사항 : 사회연결망카드 1에서 적었던 사람의 이름을 카드2의 문18, 문19 각각에 다시 적습니다.*

이제 배우자를 포함하여 말씀해주신 분들 사이의 관계를 여쭤보겠습니다. 지금 이야기 하는 두 사람이 얼마나 자주 서로 이야기 하는지에 대해서 말씀해주세요. 한번 시작하면, 이 작업이 꽤 쉽게 이루어질 것이므로 부담 갖지 않으셔도 됩니다.

★*지시사항 : 아래에서부터는 사회연결망카드2에 기록합니다.*

18. 이름1과 이름2는 서로 얼마나 친하게 지닙니까?

1 전혀 모른다 (➡ 문20으로)　　2 그리 친하지 않다　　3 어느 정도 친하다
4 많이 친하다　　5 아주 많이 친하다

19. 이름1과 이름2는 얼마나 자주 서로 이야기를 합니까?

1 매일	2 일주일에 여러번	3 일주일에 한번	4 2주일에 한번
5 한달에 한번	6 일년에 여러번	7 일년에 한번	8 일년에 한번도 되지 않음

★*지시사항 : 위의 작업을 모든 두 사람에 대하여 반복*

연결망 추적조사1

★지시사항 : 질문을 시작하기 전에, 기존 명단을 보고 사회연결망카드3에 작년 명단의 이름을 먼저 적습니다. 만약, 응답자가 이번 조사에서 사회연결망카드1에 한명도 응답하지 않은 경우에는 아래의 문20은 건너뛰고 문21을 진행합니다.

이 부분의 설문 응답을 끝맺기 전에, 어르신과 자주 이야기를 나누는 분들에 대하여 어르신께서 오늘 응답하셨던 분들과 작년 겨울 조사때 말씀하셨던 분들이 달라졌는지 알아보려고 합니다.

★지시사항 : 어르신께 지난 조사(1차 조사) 시 기록하였던 명단을 반드시 함께 제시합니다.

20. 지난 조사 시에 말씀해주셨던 이름1 분이 현재조사 명단(문6-5부터 7-2까지의 응답)에 있으십니까? [지난명단 제시할 것]

1 예　　2 아니오

★지시사항 : 위의 내용을 각 사람들에 대하여 반복합니다.

연결망 추적조사2

★지시사항 : 연결망카드3에는 지난 명단과 이번 명단을 비교하면서, 기존 명단에 있지만 새로운 명단에 없는 사람의 이름, 관계를 전부 적도록 합니다. 그리고 문21-1의 질문을 모두 반복합니다.

★지시사항 : 어르신께 지난 조사 시 기록하였던 명단을 제시합니다.

21. 지난 조사 시에 말씀해주셨던 분들 중에서, 이름1 분은 이번에는 말씀하지 않으셨습니다. 그분께서는 지금 살아 계십니까?

1 예 (☞ 문21-1로)　　2 아니오 (☞ 문22로)　　3 모름 (☞ 문22로)

21-1. 만약 살아계신다면, 그분과 더 이상 자주 만나 이야기를 나누지 않는 주된 이유가 무엇입니까?

1 응답자 본인이 이사를 해서　　2 상대방이 이사를 해서　　3 응답자의 건강이 악화되어서
4 상대방의 건강이 악화되어서　　5 깜빡해서　　6 기타 (적을 것 :_____)

사회적 지지 (배우자)

다음 질문은 어르신의 배우자에 대한 질문이므로 배우자에 대해서 떠올려주세요. 단, 배우자가 없을 경우에는 이 섹션을 생략하고 다음 섹션으로 넘어가면 됩니다.

22. 어떤 부부는 자유시간을 함께 보내는 것을 좋아하고 어떤 부부는 각각 다른 것을 하는 것을 좋아합니다. 어르신과 어르신의 현재 배우자는 어떠하십니까?

1 함께 한다
2 어떤 것은 함께 어떤 것은 각각 한다
3 따로 다른 것을 한다
9 모르겠다

23. 어르신의 걱정거리에 대해서 이야기 할 때 현재 배우자에게 얼마나 자주 털어놓을 수 있습니까?

1 전혀 할 수 없다
2 거의 할 수 없다
3 가끔 할 수 있다
4 자주 할 수 있다
9 모르겠다

24. 문제가 생겼을 때 얼마나 자주 현재 배우자에게 도움을 받기 위해 의지합니까?

1 전혀 의지하지 않는다
2 거의 의지하지 않는다
3 가끔 의지한다
4 자주 의지한다
9 모르겠다

25. 현재의 배우자가 무리한 요구를 얼마나 자주 합니까?

1 전혀 하지 않는다
2 거의 하지 않는다
3 가끔 한다
4 자주 한다
9 모르겠다

26. 현재 배우자가 얼마나 자주 어르신을 비난합니까?

1 전혀 하지 않는다
2 거의 하지 않는다
3 가끔 한다
4 자주 한다
9 모르겠다

사회적 지지 (가족이나 친척)

다음은 가족과 친척에 대한 문항입니다. 배우자가 있을 경우에는 배우자를 제외한 나머지 가족과 친척에 대해서 떠올리면서 답을 해주세요. 단, 살아있는 가족 또는 친척이 한명도 없을 경우에는 다음 섹션으로 넘어가주세요.

27. 어르신의 걱정거리에 대해서 가족이나 친척들에게 얼마나 자주 털어놓을 수 있습니까?

1 전혀 할 수 없다
2 거의 할 수 없다
3 가끔 할 수 있다
4 자주 할 수 있다
9 모르겠다

28. 문제가 생겼을 때 얼마나 자주 가족이나 친척들에게 도움을 받기 위해 의지합니까?

1 전혀 의지하지 않는다
2 거의 의지하지 않는다
3 가끔 의지한다
4 자주 의지한다
9 모르겠다

29. 현재의 가족이나 친척들이 무리한 요구를 얼마나 자주 합니까?

1 전혀 하지 않는다
2 거의 하지 않는다
3 가끔 한다
4 자주 한다
9 모르겠다

30. 현재의 가족이나 친척들이 얼마나 자주 어르신을 비난합니까?

1 전혀 하지 않는다
2 거의 하지 않는다
3 가끔 한다
4 자주 한다
9 모르겠다

31. 현재 배우자를 제외하고 친근하게 느끼고 있는 가족 또는 친척은 모두 몇 명입니까?

1 없다
2 1명
3 2-3명
4 4-9명
5 10-20명
6 21명 이상
9 모르겠다

사회적 지지 (친구와 이웃)

다음은 위에서 이야기한 배우자 또는 가족이나 친척을 제외한 친구들이나 이웃에 대해서 질문을 하고자 합니다. 몇몇 사람들은 스스로 친구들이 매우 많다고 생각합니다. 다른 사람들은 더 적을 거라고 생각합니다. 당신이 친구라고 생각하는 사람들에 대해서 생각해주세요, 매우 절친한 친구여도 좋고 또는 꽤 좋은 친구들이라고 생각해도 좋습니다.

32. 어르신의 걱정거리에 대해서 친구나 이웃들에게 얼마나 자주 털어 놓을 수 있습니까?

1 전혀 할 수 없다 2 거의 할 수 없다
3 가끔 할 수 있다 4 자주 할 수 있다
9 모르겠다

33. 문제가 생겼을 때 얼마나 자주 친구나 이웃들에게 도움을 받기 위해 의지합니까?

1 전혀 의지하지 않는다 2 거의 의지하지 않는다
3 가끔 의지한다 4 자주 의지한다
9 모르겠다

34. 현재의 친구나 이웃들이 무리한 요구를 얼마나 자주 합니까?

1 전혀 하지 않는다 2 거의 하지 않는다
3 가끔 한다 4 자주 한다
9 모르겠다

35. 현재의 친구나 이웃들이 얼마나 자주 어르신을 비난합니까?

1 전혀 하지 않는다 2 거의 하지 않는다
3 가끔 한다 4 자주 한다
9 모르겠다

36. 현재 당신은 친구가 몇 명이라고 이야기할 수 있습니까?

1 없다 2 1명
3 2-3명 4 4-9명
5 10-20명 6 21명 이상
9 모르겠다

세대간 지지(지원) 교환

사람들이 서로 도움을 주고받으며 살아가는 것과 마찬가지로 부모는 자식과 여러 가지 도움을 주고받으며 살아갑니다. 지금부터는 어르신께서 자제분들과 어떤 도움을 어떻게 주고받으며 살아가고 계신지에 대해서 질문을 하려고 합니다. 자식 분들의 얼굴을 한명씩 떠올리면서 답변해주세요.
단, 살아 있는 자식이 없을 경우에는 다음의 '흡연'섹션으로 넘어갑니다.

37. 현재 살아 있는 아들들은 모두 몇 명입니까?

□□ 명

37-1. 이중에서 현재 동거하고 있는 아들들은 모두 몇 명입니까?

□□ 명

38. 현재 살아 있는 딸들은 모두 몇 명입니까?

□□ 명

38-1. 이중에서 현재 동거하고 있는 딸들은 모두 몇 명입니까?

□□ 명

다음은 최근 1년간 위에서 이야기한 자식 분들을 모두 포함하여 전체적으로 어떤 도움을 어느 정도 받았는지에 대한 질문입니다

39. 지난 1년간 어르신께서 여러 가지 문제에 부딪쳤을 때, 자식들이 옆에서 마음을 위로해주거나 고민거리를 들어주는 말 상대가 되어주는 등 정신적인 도움을 받은 적이 있습니까?

1 전혀 받은 적 없다 2 별로 받지 않았다
3 약간 받았다 4 매우 많이 받았다

40. 지난 1년간 자식들로부터 생활을 하는 데 있어서 빨래, 청소, 밥짓기, 심부름 등 가사 일을 해주거나 병원에 왔다 갔다 하는데 필요한 일상생활의 도움을 받은 적이 있습니까?

1 전혀 받은 적 없다 2 별로 받지 않았다
3 약간 받았다 4 매우 많이 받았다

41. 지난 1년간 자식들로부터 돈을 빌리거나 용돈을 받는 등의 금전적인 도움을 받은 적이 있습니까?

1 전혀 받은 적 없다 2 별로 받지 않았다
3 약간 받았다 4 매우 많이 받았다

42. 지난 1년간 자식들로부터 어떤 병원이 좋은지 등을 포함하여 생활하는 데 필요한 정보를 얻은 적이 있습니까?

1 전혀 받은 적 없다 2 별로 받지 않았다
3 약간 받았다 4 매우 많이 받았다

다음은 최근 1년간 어르신께서 자식 분들에게 전체적으로 어떤 도움을 어느 정도 주었는지에 대한 질문입니다

43. 지난 1년간 자식들에게 여러 가지 문제에 부딪쳤을 때, 옆에서 마음을 위로해주거나 고민거리를 들어주는 말상대가 되어주는 등 정신적인 도움을 준 적이 있습니까?

1 전혀 준적 없다 2 별로 주지 않았다
3 약간 주었다 4 매우 많이 주었다

44. 지난 1년간 자식들에게 생활을 하는 데 있어서 빨래, 청소, 밥짓기, 심부름 등 가사 일을 해주거나 애보기 등 일상생활의 도움을 준 적이 있습니까?

1 전혀 준 적 없다 2 별로 주지 않았다
3 약간 주었다 4 매우 많이 주었다

45. 지난 1년간 자식들에게 돈을 빌려주거나 생활비 또는 용돈을 주는 등의 금전적인 도움을 준 적이 있습니까?

1 전혀 준 적 없다 2 별로 주지 않았다
3 약간 주었다 4 매우 많이 주었다

46. 지난 1년간 자식들로부터 어떤 병원이 좋은지, 음식하는 방법 등을 포함하여 생활하는 데 필요한 정보를 준 적이 있습니까?

1 전혀 준 적 없다 2 별로 주지 않았다
3 약간 주었다 4 매우 많이 주었다

흡연

47. 어르신께서는 담배를 피우십니까?

1 과거에도 피웠고 현재도 피운다 (➡ 문47-1로)
2 과거에는 피웠으나 현재는 끊었다 (➡ 문47-1로)
3 과거에도 안피웠고 현재도 안피운다 (➡ 문48로)
4 과거에 안피웠으나 현재는 피운다 (➡ 문47-1로)

47-1. (현재 또는 과거에 피우신 경우) 담배를 피운 기간이 얼마나 되십니까?

□□ 년

47-2. (현재 또는 과거에 피우신 경우) 하루에 피운 양이 얼마나 되십니까?

□□ 개비

음주

★ *지시사항 : 단, 제사, 차례 때 몇 모금 마셔본 것은 음주에서 제외합니다.*

48. 어르신께서는 술을 자주 드십니까?

1 전혀 마시지 않는다 (➡ 문49로)
2 거의 마시지 않는다(평균 주1회 미만) (➡ 문49로)
3 평균 주1회이상 마신다 (➡ 문48-1로)

48-1. (평균 주1회 이상 마신 경우) 일주일에 평균 ___일 정도 마신다.

□ 일

48-2. (평균 주1회 이상 마신 경우) 하루에 평균 ___ 잔 정도 마신다.

★ *지시사항 : 주종에 관계없이 모든 술의 잔 수를 합하여 응답을 받습니다.*

□□ 잔

수면

49. 지난 일 년 동안 대략 몇 시에 잠자리에 드셔서 몇 시에 일어나셨습니까?

일어나시는 시간 : □□ 시 □□ 분

잠자리에 드는 시간 : □□ 시 □□ 분

50. 지난 일 년 동안 하루 평균 수면시간(낮잠포함)은 얼마나 됩니까?

□□ 시간 □□ 분

51. 현재 어르신께서는 잠들기가 어려우십니까?

1 아니오 2 가끔(1-2일/주)
3 자주(3-4일/주) 4 거의 매일(5일 이상/주)

52. 현재 어르신께서는 주무시다가 깨시면 다시 잠들기가 어려우십니까?

1 아니오 2 가끔(1-2일/주)
3 자주(3-4일/주) 4 거의 매일(5일 이상/주)

53. 코를 곤다는 말을 들은 적이 있습니까?

1 아니오 (☞문54로) 2 예 (☞문53-1로)

53-1. 방을 같이 쓰는 사람이 어르신께서 코를 골다 숨을 멈춘 적이 있다고 말한 적이 있습니까?

1 아니오 2 예

53-2. 잠을 자다가 코를 고는 것 때문에 잠에서 갑자기 깨신 적이 있습니까?

1 아니오 2 예

운동

54. 평상시 실외에서 걸을 때 당신의 걸음 속도가 어떻다고 생각하십니까?

1 걸어 다닐 수 없다
2 느리다
3 보통이다
4 빠르다

55. 어르신의 신체활동정도가 어떻다고 생각하십니까?

1 비활동적
(입원환자 등 신체활동이 제한된 사람들의 경우)

2 저활동적
(대부분의 시간을 앉아서 하는 정적 활동으로 보내는 경우, 여가시간을 활용하여 적극적으로 규칙적으로 운동을 수행하지 않는 일반 사무직 종사자는 대부분 저활동적에 해당함)

3 활동적
(주로 앉아서 보내지만 서서 하는 작업, 통근, 물건구입, 가사, 규칙적인 가벼운 운동을 하는 경우)

4 매우 활동적
(주로 서서 하는 작업 종사, 또는 운동 등 활발한 여가 활동을 하는 경우)

56. 땀이 몸에 배일 정도의 운동을 규칙적으로 하십니까?

★ *지시사항 : 농사 등 직업으로 인한 신체활동은 제외합니다.*

1 운동을 하지 않는다 **(☞문57로)**
2 운동은 하지만, 땀이 배일 정도는 아니다
3 땀이 배일 정도의 운동을 한다

56-1. 운동을 하신다면 일주일에 몇 회 정도 하십니까?

일주일에 ☐ 회

56-2. 운동을 하신다면 한번 할 때 평균 몇 분 정도 운동하십니까?

★ *지시사항 : 여러 번 한다면 하루 평균 운동량으로 응답을 받습니다.*

☐☐☐ **분**

생활수행능력평가

57. 옷을 챙겨 입을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

1 혼자서 가능
(도움 없이 혼자서 옷을 옷장에서 꺼내어 입을 수 있다)

2 약간의 도움 필요
(부분적으로 다른 사람의 도움을 받아 옷을 입을 수 있다)

3 타인의 도움 의존
(전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다)

58. 음식을 차려주면 남의 도움 없이 혼자서 식사를 하십니까?

1 혼자서 가능
(도움 없이 식사할 수 있다)

2 약간의 도움 필요
(생선을 발라먹거나 음식을 잘라먹을 때는 도움이 필요하다)

3 타인의 도움 의존
(식사를 할 때 다른 사람의 도움이 항상 필요하거나, 튜브나 경정맥 수액을 통해 부분적으로 혹은 전적으로 영양분을 공급받는다)

59. 이부자리에 누웠다가 일어나 방문 밖으로 나올 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

1 혼자서 가능
(도움 없이 혼자서 방밖으로 나올 수 있다)

2 약간의 도움 필요
(방밖으로 나오는데 다른 사람의 도움이나 부축이 필요하다)

3 타인의 도움 의존
(들것에 실리거나 업혀야 방밖으로 나올 수 있다)

60. 대소변을 보기 위해 화장실 출입 할 때 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?

1 혼자서 가능
(도움 없이 혼자서 화장실 가고 대소변 후에 닦고 옷을 입는다)

2 약간의 도움 필요
(화장실 사용에 있어 다른 사람의 도움이 필요하다)

3 타인의 도움 의존
(다른 사람의 도움을 받아도 화장실 이용을 할 수 없다)

61. 목욕할 때 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?

1 혼자서 가능
(도움 없이 혼자서 때 밀기와 샤워를 한다)

2 약간의 도움 필요
(샤워는 혼자 하나, 때는 혼자 밀지 못한다. 또는 몸의 일부 부위를 닦을 때만 도움을 받는다)

3 타인의 도움 의존
(전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다)

62. 대소변 시에 혼자서 조절이 가능하십니까?

1 혼자서 조절 가능
(대변과 소변을 본인 스스로 조절한다)

2 부분적인 조절 가능
(대변이나 소변 조절을 가끔 실패할 때가 있다)

3 조절 불가능
(대변이나 소변을 전혀 조절하지 못한다)

63. 사고 싶은 물건을 사려고 상점에 갔을 때 다른 사람의 도움 없이 혼자서 구입하십니까?

0 도움 없이 혼자서 필요한 물건을 모두 구입한다

1 한 두 가지 물건은 혼자서 구입할 수 있으나, 여러 가지 물건을 살 때는 다른 사람의 도움이 필요하다

1 어떠한 물건을 사든지 다른 사람이 동행해 주어야 한다

1 쇼핑을 전혀 할 수 없으며, 다른 사람이 필요한 물건을 대신 사다 주어야 한다

64. 집의 일상적인 청소, 정리정돈, 침구정리, 설거지 등을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

0 도움 없이 혼자서 집안일을 한다

0 집안일을 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움에 전적으로 의존한다

0 집안일을 할 수 있는데 하지 않는다

0 집안일을 해 본 적이 없다

1 집안일을 할 수 없어서 다른 사람의 도움에 전적으로 의존한다

65. 용돈이나 통장, 재산관리 같은 금전관리를 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?

0 도움 없이 혼자서 모든 금전관리를 한다

0 용돈 정도의 금전 관리는 할 수 있으나, 큰 돈 관리는 다른 사람의 도움을 받는다

0 금전관리를 할 수 있는데 하지 않는다

0 금전관리를 해 본 적이 없다

1 금전관리를 할 수 없어서 다른 사람의 도움에 전적으로 의존한다

66. 식사준비를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

0 도움 없이 혼자서 밥과 반찬을 하고 상을 차린다

1 식사 준비에 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다

1 식사 준비를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다

1 식사 준비를 할 수 있는데 하지 않는다

1 식사 준비를 해본 적이 없다

67. 버스나 전철, 택시 혹은 승용차 등을 타고 외출을 할 때 남의 도움 없이 혼자서 하십니까?

0 도움없이 혼자서 교통수단을 이용하거나 직접 차를 운전한다

0 버스나 전철을 이용할 때에는 다른 사람의 도움을 받는다

1 택시나 승용차를 이용할 때에도 다른 사람의 도움을 받는다

1 다른 사람의 도움을 받아도 교통수단을 전혀 이용할 수 없거나 남의 등에 업히거나 들것에 실려야만 교통수단을 이용할 수 있다

68. 빨래(손으로 빨든 세탁기를 이용하든 상관없이)를 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

0 도움 없이 혼자서 빨래를 한다

0 빨래를 할 때 부분적으로 다른 사람의 도움을 받는다

0 빨래를 할 수 있는데 하지 않는다

0 빨래를 해본 적이 없다

1 빨래를 할 수 없어서 전적으로 다른 사람의 도움에 의존한다

69. 전화를 걸고 받는 일을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 하십니까?

0 혼자서 전화번호를 찾고 또 전화를 걸 수 있다

0 알고 있는 전화번호 몇 개만 걸 수 있다

0 전화는 받을 수 있지만 걸지는 못한다

1 전화를 걸지도 받지도 못한다

70. 약을 다른 사람의 도움 없이 혼자서 잘 챙겨 드십니까?

0 제 시간에 필요한 용량을 혼자 챙겨 먹을 수 있다

1 필요한 양의 약이 먹을 수 있게 준비되어 있다면, 제 시간에 혼자 먹을 수 있다

1 약을 먹을 때마다 다른 사람이 항상 챙겨주어야 한다

이환

[고혈압]

71. 최근 1년 동안 혈압을 몇 번이나 쟀습니까?

1 하루에 ____ 회
2 일주일에 ____ 회
3 한 달에 ____ 회
4 일 년에 ____ 회
5 전혀 안 함

72. 어르신의 혈압수치를 알고 있습니까?

1 예 (➡ 문72-1로) 2 아니오 (➡ 문73으로)

72-1. (혈압수치를 알고 있다면) 어느 정도 이신가요?

1 높은 편 2 정상 3 낮은 편

73. 의사에게 고혈압을 진단받은 적이 있습니까?

1 예 (➡ 문73-1로) 2 아니오(➡ 문74로)

73-1. 현재 약물치료를 받고 있습니까?

1 예 (➡ 문74로) 2 아니오(➡ 문76으로)

[고혈압 약물복용 이행]

74. 지난 한달 동안, 고혈압 약을 깜박 잊고 드시지 않은 적이 있습니까?

1 예 (➡ 문74-1로) 2 아니오 (➡ 문75로)

74-1. 지난 한달 동안, 며칠이나 깜박 잊고 약을 드시지 않았나요?

1 여러 날 동안 2 일주일 이상 3 거의 매일

75. 지난 한달 동안, 고혈압 약을 한번이라도 어르신 스스로 판단하여 처방대로 드시지 않은 적이 있습니까?

1 예 (➡ 문75-1로) 2 아니오(➡ 문76으로)

75-1. 지난 한달 동안 며칠이나 어르신의 판단에 의해 처방대로 드시지 않았나요?

1 여러 날 동안 2 일주일 이상 3 거의 매일

75-2. 증상 또는 몸 상태가 좋아지는 것 같아서 약을 드시지 않은 적이 있습니까?

1 예 2 아니오

75-3. 약을 드시면 증상 또는 몸 상태가 나빠지는 것 같아서 약을 드시지 않은 적이 있습니까?

1 예 2 아니오

[대사증후군]

76. 대사증후군에 대한 내용을 보거나 들어본 적이 있습니까?

1 예 (➡ 문77로) 2 아니오 (➡ 문78로)

77. 의사에게 대사증후군을 진단받은 적이 있습니까?

1 예 2 아니오

[당뇨병]

78. 최근 1년 동안 혈당을 몇 번이나 쟀습니까?

1 하루에 ____ 회
2 일주일에 ____ 회
3 한 달에 ____ 회
4 일 년에 ____ 회
5 전혀 안 함

79. 의사에게 당뇨병을 진단받은 적이 있습니까?

1 예 (➡ 문79-1로) 2 아니오 (➡ 문80으로)

79-1. 현재 약물 치료를 받고 있습니까?

1 예 2 아니오

[이상지질혈증(고지혈증포함)]

80. 의사에게 이상지질혈증(고지혈증 포함)을 진단받은 적이 있습니까?

1 예 (➡ 문80-1로) 2 아니오(➡ 문81로)

80-1. 현재 약물 치료를 받고 있습니까?

1 예 2 아니오

[관절염]

81. 의사에게 관절염을 진단받은 적이 있습니까?

1 예 (➡ 문81-1로) 2 아니오(➡ 문82로)

81-1. 다음 중 어떤 종류의 관절염에 해당합니까?

1 류마티스성 2 퇴행성 3 모름

[골다공증 및 골절]

82. 의사에게 골다공증을 진단받은 적이 있습니까?

1 예　　2 아니오

[암]

83. 의사에게 암을 진단받은 적이 있습니까?

1 예 (➡ 문83-1로)　　2 아니오(➡ 문84로)

83-1. 진단명(암의 종류)은 무엇이었습니까?

★ 지시사항 :
복수인 경우 최대 3개까지 응답을 받습니다. 3개를 초과하는 경우에 여백에 추가로 메모합니다. 또한 "모름"은 모름으로, 응답자가 얘기하는 걸 그대로 적어 주십시오.

A. _____

B. _____

C. _____

의사에게 다음의 질병을 진단받은 적이 있습니까?

84. 뇌졸증(중풍)	1 예	2 아니오
85. 심근경색증	1 예	2 아니오
86. 협심증	1 예	2 아니오
87. 폐결핵	1 예	2 아니오
88. 천식	1 예	2 아니오
89. 백내장	1 예	2 아니오
90. 녹내장	1 예	2 아니오
91. B형간염	1 예	2 아니오
92. 우울증	1 예	2 아니오
93. 요실금	1 예	2 아니오
94. (남성만) 전립선비대	1 예	2 아니오

의료이용, 건강검진, 예방접종

95. 최근 1년 동안 인플루엔자(독감) 예방접종을 받은 적이 있습니까?

1 예　　2 아니오

96. 최근 2년 동안 건강을 위해 건강검진을 받은 적이 있습니까?

1 예　　2 아니오

97. 최근 1년 동안, 어르신께서 병의원(치과 미포함)에 가고 싶을 때, 가지 못한 적이 있습니까?

1 예　　2 아니오

골절과 낙상

98. 어르신께서는 과거에 골절이 되신 적이 있으십니까?

1 아니오 2 예 **(만약 "예"라면, 아래에 자세히 기입해 주십시오)**

골절 부위	진단 시점	치료 경과
골절 (1) 부위_____	○**나이** □□세 ○**년전** □□년전 ○**년도** □□□□년	1 완치 2 현재 치료 중 3 치료받은 적 있으나, 현재 치료하지 않음 4 치료받은 적 없음(미치료) **원인** : 1 사고로 인해 2 넘어지거나 삐끗하면서
골절 (2) 부위_____	○**나이** □□세 ○**년전** □□년전 ○**년도** □□□□년	1 완치 2 현재 치료 중 3 치료받은 적 있으나, 현재 치료하지 않음 4 치료받은 적 없음(미치료) **원인** : 1 사고로 인해 2 넘어지거나 삐끗하면서

골절 부위:
(1) 손목뼈 (2) 척추압박골절 (3) 대퇴부(골반뼈) (4) 늑골 (5) 기타(발목)_____

99. 어르신의 아버지께서 대퇴부 골절로 진단 받으신 적이 있습니까?

1 아니오 2 예

100. 어르신의 어머니께서 대퇴부 골절로 진단 받으신 적이 있습니까?

1 아니오 2 예

101. 최근 1년 동안 넘어진 적이 있습니까? (미끌어짐, 헛디딤, 주저앉음, 떨어짐 포함)

1 아니오 **(➡ 문102로)** 2 예 **(➡ 문101-1로)**

101-1. 넘어진 장소는 어디입니까?

★ ***지시사항 : 여러 번 발생했다면, 각각의 낙상에 대해 101-1번 문항을 반복합니다.***

1 집안 2 집 밖

낙상 응답표				
1회	2회	3회	4회	5회

심리검사

102. 다음 질문에 답해주십시오.

	아니오	예
102-1. 우울해지고 기가 죽은 일이 많습니까?	1	2
102-2. 자신이 헛되이 살고 있다고 느끼십니까?	1	2
102-3. 절망적이라는 느낌이 자주 드십니까?	1	2
102-4. 지금의 내가 아무 쓸모없는 사람이라고 느끼십니까?	1	2
102-5. 지금 자신의 처지가 아무런 희망도 없다고 느끼십니까?	1	2

★ ***지시사항 :***
위의 다섯 가지 질문 중에 하나라도 '예'라고 대답했다면 104번 문항으로, 모두 '아니오'라고 대답했다면 "간이정신상태 검사" 부분으로 넘어가십시오.

103. 다음 질문에 답해주십시오.

	아니오	예
103-1. 어르신께서는 평소 자신의 생활에 만족합니까?	1	2
103-2. 어르신께서는 활동과 흥미가 많이 저하되었습니까?	1	2
103-3. 어르신께서는 앞날에 대해서 희망적입니까?	1	2
103-4. 어르신께서는 대부분의 시간을 맑은 정신으로 지냅니까?	1	2
103-5. 어르신께서는 대부분의 시간이 행복하다고 느끼십니까?	1	2
103-6. 어르신께서는 지금 살아있다는 것이 아름답다고 생각합니까?	1	2
103-7. 어르신께서는 가끔 낙담하고 우울하다고 느낍니까?	1	2
103-8. 어르신께서는 지금 자신의 인생이 매우 가치가 없다고 느끼십니까?	1	2
103-9. 어르신께서는 인생이 매우 흥미롭다고 느끼십니까?	1	2
103-10. 어르신께서는 활력이 충만하다고 느끼십니까?	1	2
103-11. 어르신께서는 자주 사소한 일에 마음의 동요를 느끼십니까?	1	2
103-12. 어르신께서는 자주 울고 싶다고 느끼십니까?	1	2
103-13. 어르신께서는 아침에 일어나는 것이 즐겁습니까?	1	2
103-14. 어르신께서는 결정을 내리는 것이 수월합니까?	1	2
103-15. 어르신의 마음은 이전처럼 편안합니까?	1	2

간이정신상태 검사 (MMSE-DS)

실시요령

■ 총점은 '평가 안됨'을 항목을 제외한 나머지 점수의 합계입니다.
■ 피검자의 응답을 '틀림', '맞음', '평가 안됨'으로 평가하여 문항 오른쪽에 있는 '0', '1', '9'에 ○ 표를 합니다.
■ 일부 문항의 채점은 별첨에 제시된 기준을 참조합니다.

★ ***지시사항 :***
"지금부터 ○○○님의 기억력과 집중력을 알아보기 위해 몇 가지 질문을 드리겠습니다. 질문 중 몇 가지는 쉽지만 몇 가지는 어려울 수도 있습니다." 라는 말로 검사를 시작합니다.

	틀림	맞음	평가 안됨
104-1. 올해는 몇 년도 입니까?	0	1	9
104-2. 지금은 무슨 계절입니까?	0	1	9
104-3. 지금은 몇 월입니까?	0	1	9
104-4. 오늘은 며칠입니까?	0	1	9
104-5. 오늘은 무슨 요일입니까?	0	1	9
104-6. 우리가 있는 이곳은 무슨 "광역시"입니까?	0	1	9
104-7. 여기는 무슨 "군" 입니까?	0	1	9
104-8. 여기는 무슨 "면" 입니까?	0	1	9
104-9. 우리는 지금 이 건물의 몇 층에 있습니까?	0	1	9
104-10. 이 장소의 이름은 무엇입니까?	0	1	9

★ ***지시사항 :***
응답자가 이사하여 문항 104-8 이 맞지 않는 경우 해당 지역에 맞게 바꿔 질문합니다.
104-8 : 여기는 무슨 "읍/면" 입니까?
=> ex) 인천광역시 강화군 ○○ 읍
인천광역시 강화군 ○○ 면

105 지금부터 제가 세 가지의 물건의 이름을 말씀드리겠습니다. 끝까지 다 들으신 다음에 세 가지 물건의 이름을 모두 말씀해 보십시오. 그리고 몇 분 후에는 그 세 가지 물건의 이름들을 다시 물어 볼 것이니 들으신 물건의 이름들을 잘 기억하고 계십시오.

나무, 자동차, 모자

이제 어르신께서 방금 들으신 세 가지 물건 이름을 모두 말씀해보세요.

★ 지시사항 :
[문항 105]는 첫 응답으로만 평가합니다. 첫 응답에서 물건의 이름을 모두 말하지 못하는 경우는 문항 107의 기억 회상을 정확하게 검사하기 위해 '물건 이름을 불러주고 기억하도록 하는 과정'을 3회까지 반복할 수 있습니다. 즉, 문항 105번 평가 후 3회까지 불러줄 수 있습니다.

	틀림	맞음	평가 안됨
나무	0	1	9
자동차	0	1	9
모자	0	1	9

106. 지금부터 어르신께 뺄셈(산수 계산)을 말씀드릴 것이니 몇이 되는지 말씀하여 주십시오.

	틀림	맞음	평가 안됨
100에서 7을 빼면 얼마가 됩니까?	0	1	9
거기에서 7을 빼면 얼마가 됩니까?	0	1	9
거기에서 7을 빼면 얼마가 됩니까?	0	1	9
거기에서 7을 빼면 얼마가 됩니까?	0	1	9
거기에서 7을 빼면 얼마가 됩니까?	0	1	9

107. 조금 전에 제가 기억하라고 말씀드렸던 세 가지 물건의 이름이 무엇인지 말씀하여 주십시오.

	틀림	맞음	평가 안됨
나무	0	1	9
자동차	0	1	9
모자	0	1	9

108. *★ 지시사항 : 실제 시계와 연필을 보여줍니다.*	틀림	맞음	평가 안됨
[시계를 보여주며] 이것을 무엇이라고 합니까?	0	1	9
[연필을 보여주며] 이것을 무엇이라고 합니까?	0	1	9

109. 지금부터 제가 말씀드리는 대로 해 보십시오. 한 번만 말씀드릴 것이니 잘 들으시고 그대로 해 보십시오.
제가 종이를 한 장 드릴 것입니다. 그러면 그 종이를 뒤집고, 반으로 접은 다음, 저에게 주세요.

★ 지시사항 : 지시를 끝낸 후에 종이를 건네줍니다. 지시를 반복하거나 옆에서 도와주면 안 됩니다.

	틀림	맞음	평가 안됨
종이를 뒤집고	0	1	9
반으로 접은 다음	0	1	9
저에게 주세요	0	1	9

110. [별지의 오각형 그림을 가리키며] 여기에 오각형이 겹쳐져 있는 그림이 있습니다. 이 그림을 아래 빈 곳에 그대로 그려보세요.

틀림	맞음	평가 안됨
0	1	9

★ 지시사항 : 별지 이용합니다.

111. 제가 하는 말을 끝까지 듣고 따라 해 보십시오. 한 번만 말씀해드릴 것이니 잘 듣고 따라 하십시오.

★ 지시사항 : 한 번만 말해주고 반복하지 않습니다.

	틀림	맞음	평가 안됨
간장공장공장장	0	1	9

112 옷은 왜 빨아서 입습니까?

틀림	맞음	평가 안됨
0	1	9

113. 길에서 남의 주민등록증을 주웠을 때, 어떻게 하면 쉽게 주인에게 돌려줄 수 있겠습니까?

틀림	맞음	평가 안됨
0	1	9

총 점 : ____ / 30

생활 경험 조사

114. 생활 경험 조사는 최근에 경험한 사건들을 조사하여 생활 스트레스의 정도를 파악하는 것입니다. 각 문항에는 여러 가지 생활에 변화를 가져오고 우리에게 재적응을 하도록 하는 사건들이 나열되어 있습니다. 최근 3개월 동안 경험한 사건들에 대해서는 "V"표를 합니다.
한편, 경험했던 사건이 생활에 얼마나 좋은(긍정적인) 영향을 미쳤는지 아니면 얼마나 나쁜(부정적인) 영향을 미쳤는지를 표기하도록 합니다. 즉 극단적으로 나쁜 영향을 미쳤다고 생각되면 -3에 "V"표 하고, 극단적으로 좋은 영향을 미쳤다면 +3에 "V"표 하도록 합니다. 긍정적이거나 부정적인 영향을 미치지 않았다고 생각되면 0에 "V"표 하도록 합니다.

	경험유무		영 향						
	경험 없음	경험 있음	매우 나쁜	상당히 나쁜	약간 나쁜	영향 없음	약간 좋은	상당히 좋은	매우 좋은
1) 결혼	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
2) 잠자는 습관의 변화 (잠이 늘거나 줄어듦)	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
3) 가족의 죽음									
(1) 부모	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
(2) 형제자매	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
(3) 배우자	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
(4) 자식	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
4) 가까운 친구의 죽음	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
5) 대부나 저당, 사고에 의한 재산손실	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
6) 개인적인 일을 성취함	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
7) 가벼운 법률위반 (교통위반, 경범죄 등)	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
8) 직장 여건변화 (역할, 조건, 시간 변동)	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
9) 가족들이 심한 질병이나 상처를 입게 됨									
(1) 부모	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
(2) 형제자매	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
(3) 배우자	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
(4) 자식	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
10) 성적인 곤란이나 문제	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
11) 직장 갈등(실직의 위험, 임금문제, 직위문제 등)	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
12) 친척과의 갈등	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
13) 경제상태의 중요 변화 (아주 좋아짐, 나빠짐)	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
14) 가족들 간의 사이가 더 가까워지거나 더 멀어짐	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
15) 새로운 가족이 생김 (출생, 입양)	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
16) 주거의 변화	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
17) 종교 활동의 중요한 변화 (참석 횟수의 변화)	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3

	경험유무		영 향						
	경험 없음	경험 있음	매우 나쁜	상당히 나쁜	약간 나쁜	영향 없음	약간 좋은	상당히 좋은	매우 좋은
18) 배우자의 직장 변동 (실직하거나, 새직장을 갖거나, 퇴직을 하게 됨)	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
19) 취미.오락 생활의 중요한 변화 (유형, 횟수)	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
20) 700만원 이상을 빌림	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
21) 700만원 미만을 빌림	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
22) 직장에서 퇴직하거나, 해고를 당함	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
23) 큰 질병이나 상처를 입음	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
24) 모임이나 방문 등과 같은 사교활동의 중요한 변화 (참여횟수가 줄거나 늘게 됨)	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
25) 생활여건의 중요한 변화 (집을 짓고 개축하거나, 실내장식을 바꾸거나, 지역이 바뀜)	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
26) 친한 친구가 심한 병이나 상처를 입게 됨	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3
27) 아이들이 집을 떠나게 됨	0	1	-3	-2	-1	0	1	2	3

복지서비스

115. 어르신께서는 아래 보건복지시설 및 서비스를 이용하고 계십니까? 이용경험 및 만족도에 대해 답해주십시오.

참고사항

■ 방문간호 : 보건소에서 간호사가 방문
■ 방문요양 : 요양보호사가 집에 와서 가사간병지원 (장기요양신청해서 등급판정 받은 경우)
■ 경로당 : 동네마다 부르는 명칭이 다를 수 있으나, K면에서는 "노인 회관"이라 부르는 듯
■ 노인복지관 : 강화읍에 하나 있음

★ *지시사항 : "경로당"의 경우 일주일에 여러 날 가기 때문에 1주일로 물어보고 1개월 단위로 계산하여 작성합니다.*

항목	이용 여부		이용 횟수	이용 만족도				
	이용 안한다	이용 한다	1달	매우불만	불만	보통	만족	매우만족
1) 경로당 (노인회관)	0	1		1	2	3	4	5
2) 보건소	0	1		1	2	3	4	5
3) 병원	0	1		1	2	3	4	5
4) 면사무소 사회복지담당 부서	0	1		1	2	3	4	5
5) 방문요양 (가사 및 간병지원)	0	1		1	2	3	4	5
6) 방문간호	0	1		1	2	3	4	5
7) 노인복지관	0	1		1	2	3	4	5
8) 기타 1 ( )	0	1		1	2	3	4	5
9) 기타 2 ( )	0	1		1	2	3	4	5

★ *지시사항 : 경로당을 이용 한 경우만 응답 받습니다.*

115-1-1. (위에서 경로당을 다닌다고 한 경우) 지금 다니고 있는 경로당의 이름은 무엇입니까?

115-1-2. 경로당을 이용하는 가장 큰 이유는 무엇입니까?

1 이웃과 어울리기 2 여가활동
3 이웃과 함께 식사 4 생활에 필요한 정보 얻기
5 기타(적을 것 : _____)

115-1-3. 경로당은 하루 평균 몇 시간 이용하십니까?

□□ 시간

115-1-4. 경로당에서 맡고 계신 역할이 있으십니까?

0 없다 1 회장 2 부회장
3 총무 4 부장 5 기타 (적을 것 : _____)

116. 노후에 혼자서 거동하기 불편해지면 누구의 도움을 받으며 살고 싶으십니까? (하나만 고르십시오)

1 배우자 2 자녀
3 형제 · 자매 등 친인척 4 가정방문 요양 보호사
5 요양원 등 시설 입소 6 기타(_____)

117. 어르신께서는 국민기초생활보장 수급권자로 정부의 생계비 지원을 받으십니까?

참고사항

■ **국민기초생활보장제도** :
저소득 노인에게 정부에서 생계비를 지원해주고 의료보험이 아닌 의료급여증을 받는 분들께 병원을 무료로 이용할 수 있게 해주는 제도임

1 예 2 아니오 3 모르겠다

118. 어르신께서는 평소에 다음 활동에 참여하십니까?

	참여한다	참여안한다
1). 노인회 행사	1	2
2) 이웃 돕기 활동 (자원봉사)	1	2
3) 종교단체 활동	1	2
4) 친목.사교단체 활동 (계, 동창회 등)	1	2
5) 취미 (여가)활동	1	2
6) 지역단체 (노인회, 부녀회 등)활동	1	2
7) 노인일자리사업	1	2

생활 만족도

119. 어르신께서는 지금까지 살아오신 인생에 대해서 어느 정도 만족하십니까?

1 전혀 만족스럽지 않다 2 만족스럽지 않다
3 보통이다 4 만족한다
5 매우 만족한다

SF-12

다음 질문은 어르신의 건강 상태에 대한 어르신의 의견을 묻는 것입니다. 어르신의 대답은 어르신이 어떻게 느끼고 또한 일상 활동을 얼마나 잘 할 수 있는가를 계속적으로 관찰하는 데 도움이 됩니다.

120. 전반적으로 어르신의 건강상태는 어떠합니까?

1 최고로 좋다 2 아주 좋다
3 좋다 4 조금 나쁘다
5 나쁘다

121. 다음 문항들은 어르신이 평상시 하는 활동에 관한 것입니다. 어르신의 건강상태 때문에 이러한 일상적인 활동을 하는데 제한을 받습니까? 만약 그렇다면, 어느 정도 제한을 받습니까?

	예 제한을 많이 받는다	예 제한을 조금 받는다	아니오 제한을 전혀 받지 않는다
1) 다소 힘든 활동 (탁자 옮기기, 비로 방쓸기, 한두시간 산보 하기, 자전거 타기)	1	2	3
2) 계단으로 여러 층 걸어 올라가는 것	1	2	3

122. 지난 4주 동안에, 어르신의 신체적 건강 때문에 어르신의 일상적인 활동을 하는데 다음과 같은 문제가 얼마나 자주 있었습니까?

	항상 그랬다	대부분 그랬다	때때로 그랬다	드물게 그랬다	전혀 그렇지 않았다
1) 원하는 것보다 적은 양의 일을 했다	1	2	3	4	5
2) 일이나 다른 일상적인 활동 중에서 할 수 없는 것이 있었다	1	2	3	4	5

123. 지난 4주 동안에, 정서적인 문제(예 : 기분이 좋지 않거나 불안을 느끼는 것) 때문에 어르신의 일이나 일상적인 활동을 하는 데 다음과 같은 문제가 얼마나 자주 있었습니까?

	항상 그랬다	대부분 그랬다	때때로 그랬다	드물게 그랬다	전혀 그렇지 않았다
1) 원하는 것보다 적은 양의 일을 했다	1	2	3	4	5
2) 일이나 다른 일상적인 활동을 하는 데 평소처럼 주의를 기울이지 못했다	1	2	3	4	5

124. 지난 4주 동안에, 어르신께서는 몸의 통증 때문에 정상적인 일(집 밖의 일과 집안일을 포함해서)을 하는 데 얼마나 지장이 있었습니까?

1 전혀 없었다 2 약간 있었다
3 어느정도 있었다 4 많이 있었다
5 대단히 극심했었다

125. 아래의 질문들은 지난 4주 동안 어르신께서 어떻게 느꼈고, 또 어떻게 지냈는지에 대한 설문입니다. 아래의 각 항목에 대하여, 어르신께서 느꼈던 것과 가장 가까운 번호에 답해주십시오.

지난 4주 동안에, 얼마나 자주~	항상 그랬다	대부분 그랬다	때때로 그랬다	드물게 그랬다	전혀 그렇지 않았다
1) 차분하고 평온하다고 느끼셨습니까?	1	2	3	4	5
2) 활력이 넘쳤습니까?	1	2	3	4	5
3) 마음이 많이 상하고 우울했었습니까?	1	2	3	4	5

126. 지난 4주 동안에, 어르신의 신체적 건강 문제 혹은 정서적인 문제로 인하여, 어르신의 사회 활동(예: 친구나 친척 집에 방문하는 것)에 얼마나 자주 지장이 있었습니까?

1 항상 그랬다 2 대부분 그랬다
3 때때로 그랬다 4 드물게 그랬다
5 전혀 그렇지 않았다

가구정보

127. 다음은 동거 가족과 친척에 대한 질문입니다. 현재 동거하고 있는 가족 또는 친척은 모두 몇 명입니까?

[ ][ ] 명

128. 위에서 말씀해주신 함께 살고 계신 분들 중 다음과 같은 분들은 각각 몇 명입니까?

★ *지시사항 : 한 카테고리에 1명이상일 경우에는 명수를 함께 기재해주세요*

1 배우자 ..... [ ][ ] 명
2 부모 ..... [ ][ ] 명
3 시부모 ..... [ ][ ] 명
4 자녀 ..... [ ][ ] 명
5 형제자매 ..... [ ][ ] 명
6 손자손녀 ..... [ ][ ] 명
7 그외 친인척 ..... [ ][ ] 명
8 기타 (예를 들면, 친구) ..... [ ][ ] 명

129. 현재 어르신께서는 어느 계층에 속한다고 생각하십니까?

1 하의 하 2 하의 상
3 중의 하 4 중의 상
5 상의 하 6 상의 상

130. 현재 어르신의 경제 상태는 어떻다고 생각하십니까?

1 여유가 있다 2 지낼 만하다
3 조금 어려운 편이다 4 매우 어렵다

131. 어르신의 가구의 작년 한 해의 총소득은 얼마입니까? (현재 함께 사는 가족만을 포함합니다)

9998 모름
9999 응답거부
[ ] 만원

★ *지시사항 :*
(농사를 짓는다)
수확하신 후에 농약이나 기름대 등을 제외하시고 나면 실제 일 년 소득이 얼마나 되시나요?

농사일 이외에 화문석 짜시는 등 다른 일을 하시나요? 화문석을 하신다면 일 년에 몇 개 정도나 짜시나요? 다 파시면 소득이 얼마나 되시나요?

★ *지시사항 : "적자" 혹은 "손해"를 봤다. 응답 시 "적자"라고 작성해주세요.*

★ *지시사항 : 단, 모르겠다고 응답한 경우에는 131-1번에서의 카테고리로 확인합니다.*

131-1. 그렇다면, 어르신의 가구의 작년 한해 총 소득은 다음 중 어디에 해당합니까?

1 1000만원 미만 2 2000만원 미만
3 3000만원 미만 4 4000만원 미만
5 4000만원 이상 9 끝내 응답거부

종교활동

132. 어르신께서는 종교가 있으십니까? 있으시다면 어떤 종교를 가지고 계십니까?

1 종교 없음 2 개신교 3 천주교 4 불교 5 원불교
6 기타 (_____)

133. 지난 1년을 떠올려 보았을 때, 종교행사에 얼마나 자주 참여하셨습니까?

1 일주일에 여러번 (3~4번) 2 일주일에 1번 3 한달에 약 1번 4 일년에 여러번 (5~6번)
5 일년에 1~2번 6 일년에 한번도 되지 않음

이상으로 조사를 완료합니다. 조사에 참여해주셔서 감사합니다.

★ *지시사항 : 조사가 끝난 뒤에는 응답자 답례품을 제공한 뒤에 반드시 응답자 답례품 란에 서명을 받을 것.*

면접원명 : _____(서명)

조사 끝 시간	2012 년 _____ 월 _____ 일 _____ : _____(시:분)

방문일시	1차 : 2012 년 _____ 월 _____ 일 _____ : _____(시:분)	1 완료 2 미완료
	2차 : 2012 년 _____ 월 _____ 일 _____ : _____(시:분)	1 완료 2 미완료
	3차 : 2012 년 _____ 월 _____ 일 _____ : _____(시:분)	1 완료 2 미완료

설문에 응해주셔서 감사합니다.

답례품 수령 확인

설문을 마친 후 면접원으로부터 답례품을 받았습니다.

년 월 일

성명 _____(서명 또는 날인)

LIST-NO				-			-	

연세건강장수프로젝트:
한국인의 사회적 삶, 건강과 노화에 대한 조사-2차

-사회연결망 카드-

[사회연결망카드1]

구분	연번	문6-5. 문7-1. 문7-2. 이름	문7-3. 관계	문8. K면 거주 여부	문8-1. 거주 "리"	문9. 연령	문10. 성별	문11. 학력	문12. 혹시 이분과 동거하고 계십니까?	문12-1. (비동거의 경우) 현재 거주지는 어디입니까?	문13. 알고 지낸 기간이 얼마나 되셨습니까?	문14. 이분과 얼마나 자주 이야기 하십니까?	문15. 이분과 직접 얼마나 자주 만나십니까?	문16. 이분과 얼마나 친하다고 생각하십니까?	문17. 건강에 문제가 있거나 건강과 관련한 중요한 결정을 할 때, 이분과 이야기하게 될 가능성이 얼마나 되는 것 같습니까?
				①예 ②아니오		(_____)세	①남 ②여	①무학 ②서당/한학 ③초등학교 ④중학교 ⑤고등학교 ⑥전문대 ⑦4년제 대학 ⑧대학원	①동거 ②비동거	①서울 ②부산 ③대구 ④인천 ⑤광주 ⑥대전 ⑦울산 ⑧경기 ⑨강원 ⑩충북 ⑪충남 ⑫전북 ⑬전남 ⑭경북 ⑮경남 ⑯제주 ⑰해외	(　　)년	①매일 ②일주일에 여러번 ③일주일에 한번 ④2주일에 한번 ⑤한달에 한번 ⑥일년에 여러번 ⑦일년에 한번 ⑧일년에 한번도 되지 않음	①매일 ②일주일에 여러번 ③일주일에 한번 ④2주일에 한번 ⑤한달에 한번 ⑥일년에 여러번 ⑦일년에 한번 ⑧일년에 한번도 되지 않음	①그리 친하지 않다 ②어느 정도 친하다 ③많이 친하다 ④아주 많이 친하다	①매우 가능성이 높다 ②어느 정도 가능성이 있다 ③거의 가능성이 없다
배우자	1		1												
가장 자주 이야기하는 분들부터 순서대로 5명	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
가장 가깝고 중요한 1명	7														

관 계 보 기			
1) 배우자	2) 애인 (10. 동네이웃, 11. 동네이웃이 아닌 친구와 다름)	3) 친부모님	4) 시부모님 또는 장인/장모
5) 자녀	6) 자녀의 배우자 (사위 또는 며느리)	7) 손자녀	8) 형제자매
9) 다른 친인척	10) 동네이웃	11) 동네이웃이 아닌 친구	12) 성직자 (집사, 전도사, 목사, 신부, 스님 등)
13) 의료기관 종사자(의사, 간호사, 상담사, 침쟁이 등)		14) 사회복지사	15) 기타 (누구인지 관계를 반드시 적을 것)

[사회연결망카드2 : 사람들간의 관계]

문18. 이름1과 이름2는 서로 얼마나 친하게 지냅니까?

구분	연번	전체성함기록	배우자	가장 자주 이야기하는 분들부터 순서대로 5명					가장 가깝고 중요한 1명
			1	2	3	4	5	6	7
배우자	1		■						
가장 자주 이야기하는 분들부터 순서대로 5명	2		■	■					
	3		■	■	■				
	4		■	■	■	■			
	5		■	■	■	■	■		
	6		■	■	■	■	■	■	
가장 가깝고 중요한 1명	7		■	■	■	■	■	■	■

① 전혀 모른다 ② 그리 친하지 않다 ③ 어느 정도 친하다 ④ 많이 친하다 ⑤ 아주 많이 친하다

문19. 이름1과 이름2는 얼마나 서로 자주 이야기를 합니까?

구분	연번	전체성함기록	배우자	가장 자주 이야기하는 분들부터 순서대로 5명					가장 가깝고 중요한 1명
			1	2	3	4	5	6	7
배우자	1		■						
가장 자주 이야기하는 분들부터 순서대로 5명	2		■	■					
	3		■	■	■				
	4		■	■	■	■			
	5		■	■	■	■	■		
	6		■	■	■	■	■	■	
가장 가깝고 중요한 1명	7		■	■	■	■	■	■	■

① 매일 ② 일주일에 여러번 ③ 일주일에 한번 ④ 2주일에 한번
⑤ 한달에 한번 ⑥ 일년에 여러번 ⑦ 일년에 한번 ⑧ 일년에 한번도 되지 않음

※ 면접원 참고. 다음과 같이 해당사항 없는 부분에 줄을 그으면 편하게 조사할 수 있습니다.

구분	배우자	이름1	이름2	이름3		이름4		이름5		이름6	
	김일순	김이순	김삼순								
배우자: 김일순	■	2	3								
이름1: 김이순	■	■	3								
이름2: 김삼순	■	■	■								
~~이름3:~~	■	■	■	■	■						
~~이름4:~~	■	■	■	■	■	■	■				
~~이름5:~~	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
이름6:	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

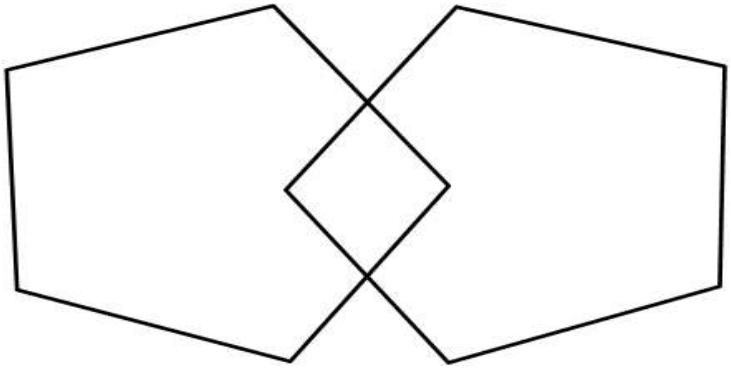
[사회연결망카드3 : 추적조사]

※주의 : 아래의 회색 명암으로 칠해진 부분은 조사자가 지난번 조사때 작성한 명단을 보고 직접 옮겨 적고, 오늘 조사에 포함 여부를 기록할 것.

구분	연번	기존 명단 이름 전체성함기록 [불가피한경우에만 애칭기록]	문20. 현재조사 명단포함여부 ①예 ②아니오	문21. 생사 여부 ①예 ②아니오 ③모름	문21-1. (명단 대상자가 살아있는 경우) 명단 변경 사유 ①응답자 본인이 이사를 해서 ②상대방이 이사를 해서 ③응답자의 건강이 악화되어서 ④상대방의 건강이 악화되어서 ⑤깜빡해서 ⑥기타 (사유를 적을 것)
배우자	1				
가장 자주 이야기하는 분들부터 순서대로 5명	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
가장 가깝고 중요한 1명	7				

개인 번호	□□□-□□□
이름	
조사자	

연세건강장수프로젝트
Korean Social Life, Health and Aging Project
-간이정신상태 검사 (MMSE-K)-

16. 이 그림을 아래 빈 곳에 그대로 그려보세요.

틀림	맞음	평가 안됨
⓪	①	⑱