

자료번호	A1-2006-0149
자 료 명	여성 한부모가족의 적응에 관한 조사, 2006

한부모가족의 스트레스와 적응에 관한 조사

안녕하십니까?

바쁘신 중에 이렇게 귀중한 시간을 내주신 데 대하여 감사드립니다.

우리 사회에 한부모가족이 늘어나면서 한부모가족을 수용하고
강점관점으로 조명하려는 연구가 시작되고 있습니다.

이 설문지는 한부모가족의 적응과 건강성을 강화할 수 있는 복
지서비스 자료로 활용하고자 작성되었습니다.

본 조사는 무기명으로 실시되고, 응답하신 내용은 컴퓨터에 의
해 통계 처리되므로 비밀이 보장됩니다. 또한 학술적인 연구
이외의 목적으로는 사용되지 않을 것이오니, 문항이 많아 다소
시간이 걸리시더라도 한 문항도 빠짐없이 응답해 주시기를 간
곡히 부탁드립니다.

협조해 주심에 진심으로 감사드립니다.

안동대학교 생활환경복지학과

1. 한부모가족으로서 전반적인 생활에 대해 어떻게 생각하시는지 귀하의 의견과 가장 일치되는 란에 V표시해 주십시오.

내용	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그저 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 전반적으로 고려해 볼 때 현재 생활에 만족하십니까?					
2. 어려운 고비를 잘 극복했다고 생각하십니까?					
3. 자신이 가치있는 사람이라고 느끼십니까?					
4. 그전보다 정신적으로 강해졌다고 느끼십니까?					
5. 자녀(가족)와의 관계에 만족하십니까?					
6. 자녀를 더 잘 이해하게 되었다고 생각하십니까?					
7. 자녀를 돌보고 독립적인 사람이 되도록 더 많은 신경을 쓰게 되었습니까?					
8. 한부모로서의 역할을 충실히 하고 있다고 생각하십니까?					
9. 친구나 이웃과 잘 지내십니까?					
10. 현재 사회생활에 만족하십니까?					
11. 가정의 월수입에 대해 만족하십니까?					
12. 가정의 전반적 경제적 상태가 어렵습니까?					
13. 혼자서 생계를 꾸려가면서 생활능력이 좋아졌다고 느끼십니까?					
14. 자신의 신체건강에 만족하십니까?					
15. 가정의 주거환경에 만족하십니까?					

2. 다음은 한부모가족이 된 후 귀하가 인식한 자녀의 적응에 대한 내용입니다. 가장 가깝다고 느끼시는 란에 V표시해 주십시오.

내 용	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그저 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 어머니(아버지)를 보다 이해하게 되었다					
2. 어머니(아버지)가 용기를 잃지 않도록 격려해 주었다					
3. 자녀가 자기 할 일을 스스로 잘하게 되었다					
4. 자녀가 생활을 계획적으로 잘하게 되었다					
5. 자녀가 좀더 씩씩하고 의젓해졌다					
6. 자녀의 생활 태도가 긍정적으로 되었다					
7. 자녀가 쓸데없는 돈을 낭비하지 않게 되었다					
8. 자녀가 가정형편을 고려하게 되었다					
9. 형제 자매들끼리 우애가 좋아졌다					

3. 다음은 귀하 가족이 일상생활에서 경험하실 수 있는 내용입니다. 가장 가깝다고 느끼시는 란에 V 표시해 주십시오.

우리 가족에서 최근	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그저 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 자녀와의 의견충돌이 자주 있습니까?					
2. 주변사람들에게 냉대를 받은 적이 있습니까?					
3. 의식주 생활비 지출에 어려움이 있습니까?					
4. 자녀와 대화가 줄고 있습니까??					
5. 경제적 빚이 늘어나고 있습니까?					
6. 자녀교육비 지출에 어려움이 있습니까?					
7. 가까웠던 사람들과 관계가 멀어졌습니까?					
8. 해결하기 어려운 문제들이 늘어나고 있습니까?					
9. 위급할때나 일이 있을 때 주위의 도움을 받기가 어렵습니까?					
10.한부모로서 자녀에게 좋은 부모역할을 하기가 어렵습니까?					
11.힘들고 외롭다고 느끼십니까?					
12.미래에 대한 불안감을 느끼십니까?					

4. 다음은 귀하가 한부모가족이 된 경험에 대해 어떻게 지각하시는지에 대한 문항입니다. 가장 가깝다고 느끼시는 란에 V 표시해 주십시오.

내 용	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그저 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 나는 한부모가 된 충격에서 벗어날 수 없을 것으로 느낀다.					
2. 한부모가 된 것은 심각하지만 이혼(사별 등)전의 내생활로 돌아갈 수 있다고 생각한다.					
3. 한부모가 된 것이 내 인생을 영원히 달라지게 했고 다시 좋아지지 않을 것이다.					
4. 이혼(사별, 별거 등)의 충격으로부터 완전히 회복되었다고 느낀다.					
5. 나 자신은 한부모가 되기 전과 변하지 않은 똑같은 사람이다.					
6. 한부모가 된것으로 인해 다른 사람들과의 관계가 부정적으로 영향을 받았다고 생각지 않는다.					
7. 이혼(사별, 별거 등)의 경험이 나를 더 강한 사람으로 만들었다고 느낀다.					
8. 이혼(사별, 별거 등)의 경험이 내 인생의 가장 중요한 목표성취를 가로막았다.					

5. 다음은 귀하 가족의 역할에 대해 가장 가깝게 느끼시는 란에 V표시 해주십시오.

우리 가족은	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그저 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 각자의 역할이 나뉘어져 있다.					
2. 가족들의 개인적 관심사에 주의를 기울일 시간이 거의 없다					
3. 어떤 일을 부탁했다면 나중에 다시 일러줘야 한다.					
4. 가족으로서 각자 해야 할일에 대해 대부분 불만을 가지고 있다					
5. 각자의 역할을 제대로 하지 못한다.					
6. 어떤 것을 해 달라고 요청했을때 그것을 했는지 확인한다.					
7. 가족들 각자 맡은 의무와 책임이 있다.					
8. 가족의 역할에 대해 의견을 나눈다.					
9. 가족으로서의 책임감을 가지고 있다.					

6. 다음은 귀하가족의 강점에 대해 알아보기 위한 것입니다. 가장 가깝다고 느끼는 란에 V 표시 해 주십시오.

우리 가족은	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그저 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 같은 문제를 반복해서 경험한다.					
2. 서로에 대해 충실하다.					
3. 각자 하고 싶은 일을 성취하는데 어려움이 있다					
4. 우리는 한가족으로서 비슷한 신념과 가치를 공유하고 있다.					
5. 우리 가족 내에는 많은 갈등이 있다.					
6. 우리는 한가족으로서 일들을 잘 처리해낸다.					
7. 서로에 대해 비판적이다.					
8. 많은 일들에 대해 걱정하는 경향이 있다.					
9. 서로를 존중한다.					
10. 자신들의 느낌이나 감정을 표현할 수 있다.					
11. 서로를 신뢰하며 비밀을 털어놓을 수 있다.					
12. 우리가족이 자랑스롭다.					

7. 다음의 내용은 귀하와 자녀와의 관계에 대한 내용입니다. 문항을 읽고 가장 가깝다고 느끼시는 란에 √ 표시해 주십시오.

내 용	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그저 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 나는 자녀와 잘 지내고 있다					
2. 나는 정말 자녀를 믿고 있다고 느낀다					
3. 내 자녀는 행동을 잘 하고 있다.					
4. 나는 자녀와 함께 여가시간을 보내기 좋아한다.					
5. 나는 자녀를 통제하는데 어려움이 있다					
6. 나는 자녀가 관심있어 하는 것을 잘 알고있다.					
7. 나는 정말로 내 자녀를 좋아한다					
8. 바쁘거나 힘들 때 서로 위해준다.					
9. 자녀가 내 삶의 원동력이 된다.					

8. 다음의 내용은 귀하가 가지고 있는 자원(가족, 친구, 이웃, 경제)에 관한 것입니다. 각 문항에 어느 정도 동의하시는지 √ 표시해 주십시오.

내 용	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그저 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 나를 도와줄 사람이 있다					
2. 지역사회 시설이 내 요구를 충족시킬 만 하다					
3. 도움을 요청할 수 있는 사람이 있다					
4. 지역사회의 전문가들이 도움이 된다					
5. 그 사람의 판단을 신뢰할 만한 사람을 알고 있다					
6. 나를 믿고 신뢰해 주는 사람이 있다					
7. 힘들 때 나를 위로해 주는 사람이 있다					
8. 어려울 때 의견 상대가 되어주는 사람이 있다					
9. 경제적 도움을 주는 사람이 있다					
10. 집안일을 거들어 주는 사람이 있다					
11. 아이를 돌봐 주는 사람이 있다					
12. 함께 여가를 즐기는 사람이 있다					
13. 들어오는 수입이 있다.					
14. 긴급상황 시 이용할 수 있는 경제적 자산(저축, 부동산 등)이 있다.					
15. 경제적으로 어려워 꼭 필요한 물품을 사는 일을 미루거나 포기한다.					

9. 다음은 귀하 가족의 의사소통 정도에 대해 알아보고자 하는 것입니다. 가장 가깝다고 느끼시는 란에 √ 표시해 주십시오.

우리 가족은	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그저 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 문제를 해결하려고 노력한 후에 그것이 잘 되었는지 아닌지에 대해 얘기하곤 한다.					
2. 나쁜 감정문제가 나타나면 거의 풀고 지나간다.					
3. 서로에게 솔직하다.					
4. 화 났을때 서로 이야기하지 않는다.					
5. 서로 애정을 표현한다.					
6. 생각하는 것에 대해 자주 말하지 않는다.					
7. 문제해결을 위한 여러 방법들을 생각하기 위해 노력한다.					
8. 집안과 주변의 문제들을 거의 매일 해결해 나간다.					
9. 누군가가 기분이 나쁘면 왜 그런지를 안다.					
10.감정적으로 반응하지 않는 식구가 있다.					
11.빳대어 말하기보다 직접 솔직하게 얘기한다.					
12.울고 싶을때 운다.					

10. 다음은 귀하가족의 일반적 사항에 관한 내용입니다. 이제까지 응답해 주신 내용을 정리하기 위해 꼭 필요하오니 마지막 문항까지 성실히 기록해 주시면 감사하겠습니다.

가. 귀하의 연령은? () 세

나. 귀하의 성별은? ()

다. 자녀의 수? () 명

라. 귀하의 최종 학력은? ()

(1) 무학 (2) 초졸 (3) 중졸 (4) 고졸 (5) 전문대 및 대졸 (6) 대학원 이상

마. 귀하의 종교는? ()

(1) 무교 (2) 불교 (3) 기독교 (4) 천주교 (5) 기타

바. 한부모 가족이 된 원인은 무엇입니까?()

(1) 사별 (2) 이혼 (3) 별거 중 (4) 배우자 가출 (5) 독신모(독신부)

사. 한부모 가족이 된지 얼마나 되셨나요? ()

(1) 1년 미만 (2)3년 미만 (3) 5년 미만 (4)7년 미만 (5) 10년 미만 (5) 10년 이상

자. 한부모로 살면서 가장 힘든 점은 무엇입니까?

- (1) 경제적 문제 (2) 자녀양육문제 (3) 심리적 문제 (4) 사회적 편견
(5) 기타(적어주세요)_____

차. 월 평균 수입은 어느 정도입니까? ()

- (1) 없음 (2) 100만원 미만 (3) 100-150만원 (4) 150-200만원
(5) 200-250만원 (6) 250-300만원 (7) 300-400만원 (8) 400만원 이상

타. 귀하의 건강 상태는? ()

- (1) 매우 건강하다 (2) 대체로 건강하다 (3) 보통이다
(4) 건강하지 못하다 (5) 매우 건강하지 못하다

카. 귀하의 직업은 다음 중 어디에 해당합니까?()

- (1) 전문직 (2) 관리직 (3) 기술직 (4) 사무직 (5) 판매직(상업)
(6) 농업, 어업, 임업 (7) 노동직, (8) 서비스직 (9) 무직 (10) 전업주부
(11) 기타

■ 끝까지 응답해 주심에 깊은 감사를 드립니다 ■