

여성 비만 실태와 심리사회적 위험요인에
관한 조사, 2009
CODE BOOK

자료번호	A1-2009-0138
연구책임자	한인영
연구수행기관	
조사년도	2009년
자료서비스기관	한국사회과학자료원
자료공개년도	2015년
코드북 제작년도	2015년

이 자료를 연구 및 저작에 이용, 참고 및 인용할 경우에는 KOSSDA의 자료인용표준서식에 준하여 자료의 출처를 반드시 명시하여야 합니다. 자료 출처는 자료명이 최초로 언급되는 부분이나 참고문헌 목록에 명시할 수 있습니다.

■ 자료를 이용, 참고, 인용할 경우 표준서식

한인영. 2009. 「여성 비만 실태와 심리사회적 위험요인에 관한 조사, 2009」. 자료서비스기관: 한국사회과학자료원. 자료공개년도: 2015년. 자료번호: A1-2009-0138.

■ 코드북을 인용할 경우 표준서식

한국사회과학자료원. 2015. 「여성 비만 실태와 심리사회적 위험요인에 관한 조사, 2009 CODE BOOK」. pp. 1-61.

이 자료의 코드북에 대한 모든 권한은 KOSSDA에 있으며 KOSSDA의 사전허가 없이 복제, 송신, 출판, 배포할 수 없습니다.

q1 응답자 신장

	값
유효합계	363
최소값	143
최대값	175
평균	159.34
표준편차	5.865

q2 응답자 체중

	값
유효합계	363
최소값	43.8
최대값	124
평균	65.686
표준편차	9.4693

q3 응답자 BMI

	값
유효합계	363
최소값	17.96
최대값	42.91
평균	25.8886
표준편차	3.23814

q4 응답자 허리둘레

	값
유효합계	102
최소값	26
최대값	71
평균	31.4853
표준편차	4.77693

q5 응답자 혈압최저

	값
유효합계	43
최소값	60
최대값	118
평균	79.1395
표준편차	11.70385

q6 응답자 혈압최고

	값
유효합계	48
최소값	60
최대값	165
평균	126
표준편차	1458

q7 응답자 혈당

	값
유효합계	26
최소값	83
최대값	230
평균	121.4231
표준편차	37.40286

a1 건강상태1: 운동능력

A. 다음은 귀하의 전반적인 건강상태에 관한 질문입니다.

1. 운동능력

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
나는 걷는데 지장이 없다	1	294	80.8	80.8
나는 걷는데 다소 지장이 있다	2	70	19.2	19.2
나는 중일 누워 있어야 한다	3	0	0.0	0.0
		364	100.0	100.0

a2 건강상태2: 자기관리

A. 다음은 귀하의 전반적인 건강상태에 관한 질문입니다.
 2. 자기관리

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
나는 목욕을 하거나 옷을 입는데 지장이 없다	1	336	92.3	92.3
나는 혼자 목욕을 하거나 옷을 입는데 다소 지장이 있다	2	24	6.6	6.6
나는 혼자 목욕을 하거나 옷을 입을 수가 없다	3	4	1.1	1.1
		364	100.0	100.0

a3 건강상태3: 일상활동

A. 다음은 귀하의 전반적인 건강상태에 관한 질문입니다.
 3. 일상활동

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
나는 일상 활동을 하는데 지장이 없다	1	302	83.0	83.0
나는 일상 활동을 하는데 다소 지장이 있다	2	60	16.5	16.5
나는 일상 활동을 할 수가 없다	3	1	.3	.3
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

a4 건강상태4: 통증/불편

A. 다음은 귀하의 전반적인 건강상태에 관한 질문입니다.
 4. 통증/불편

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
나는 통증이나 불편감이 없다	1	205	56.3	56.3
나는 다소 통증이나 불편감이 있다	2	151	41.5	41.5
나는 매우 심한 통증이나 불편감이 있다	3	8	2.2	2.2
		364	100.0	100.0

a5 건강상태5: 불안/우울

A. 다음은 귀하의 전반적인 건강상태에 관한 질문입니다.
5. 불안/우울

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
나는 불안하거나 우울하지 않다	1	196	53.8	53.8
나는 다소 불안하거나 우울하다	2	162	44.5	44.5
나는 매우 심하게 불안하거나 우울하다	3	6	1.6	1.6
		364	100.0	100.0

a6 건강상태6: 전반적인 평가

A. 다음은 귀하의 전반적인 건강상태에 관한 질문입니다.
6. 오늘 귀하의 건강상태가 얼마나 좋고 나쁜지를 눈금자위의 한 곳에 표시해 주십시오.

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
10 점	10	3	.8	.8
15 점	15	1	.3	.3
20 점	20	2	.5	.5
25 점	25	1	.3	.3
30 점	30	4	1.1	1.1
40 점	40	13	3.6	3.6
45 점	45	3	.8	.8
50 점	50	22	6.0	6.0
55 점	55	2	.5	.5
60 점	60	55	15.1	15.1
61 점	61	1	.3	.3
65 점	65	9	2.5	2.5
70 점	70	81	22.3	22.3
75 점	75	13	3.6	3.6
77 점	77	1	.3	.3
80 점	80	84	23.1	23.1
85 점	85	13	3.6	3.6
90 점	90	40	11.0	11.0
95 점	95	6	1.6	1.6
98 점	98	1	.3	.3
최고 건강상태	100	2	.5	.5
무응답	999	7	1.9	1.9
		364	100.0	100.0

b1 **지난 일주일간의 상태1: 자신감이 떨어진다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.
 1. 자신감이 떨어진다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	45	12.4	12.4
그렇지 않다	2	176	48.4	48.4
자주 그렇다	3	133	36.5	36.5
항상 그렇다	4	10	2.7	2.7
		364	100.0	100.0

b2 **지난 일주일간의 상태2: 사람들을 피하고 싶게 된다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.
 2. 사람들을 피하고 싶게 된다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	68	18.7	18.7
그렇지 않다	2	214	58.8	58.8
자주 그렇다	3	74	20.3	20.3
항상 그렇다	4	7	1.9	1.9
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

b3 **지난 일주일간의 상태3: 외모에 자신이 없다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.
 3. 외모에 자신이 없다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	37	10.2	10.2
그렇지 않다	2	187	51.4	51.4
자주 그렇다	3	122	33.5	33.5
항상 그렇다	4	18	4.9	4.9
		364	100.0	100.0

b4 **지난 일주일간의 상태4: 우울함을 느낀다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.
 4. 우울함을 느낀다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	36	9.9	9.9
그렇지 않다	2	161	44.2	44.2
자주 그렇다	3	151	41.5	41.5
항상 그렇다	4	16	4.4	4.4
		364	100.0	100.0

b5 **지난 일주일간의 상태5: 합병증(성인병)이 생길까봐 걱정된다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.
 5. 합병증(성인병)이 생길까봐 걱정된다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	33	9.1	9.1
그렇지 않다	2	129	35.4	35.4
자주 그렇다	3	154	42.3	42.3
항상 그렇다	4	47	12.9	12.9
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

b6 **지난 일주일간의 상태6: 무릎, 발목 관절이 아프다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.
 6. 무릎, 발목 관절이 아프다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	35	9.6	9.6
그렇지 않다	2	162	44.5	44.5
자주 그렇다	3	144	39.6	39.6
항상 그렇다	4	23	6.3	6.3
		364	100.0	100.0

b7 **지난 일주일간의 상태7: 운동을 하면 숨이 찬다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.

7. 운동을 하면 숨이 찬다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	19	5.2	5.2
그렇지 않다	2	126	34.6	34.6
자주 그렇다	3	190	52.2	52.2
항상 그렇다	4	29	8.0	8.0
		364	100.0	100.0

b8 **지난 일주일간의 상태8: 게을러지고 무기력해진다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.

8. 게을러지고 무기력해진다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	26	7.1	7.1
그렇지 않다	2	140	38.5	38.5
자주 그렇다	3	175	48.1	48.1
항상 그렇다	4	21	5.8	5.8
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

b9 **지난 일주일간의 상태9: 업무의 효율이 떨어진다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.

9. 업무의 효율이 떨어진다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	32	8.8	8.8
그렇지 않다	2	170	46.7	46.7
자주 그렇다	3	151	41.5	41.5
항상 그렇다	4	10	2.7	2.7
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

b10 **지난 일주일간의 상태10: 쪼그리고 앉아서 일하기 힘들다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.
 10. 쪼그리고 앉아서 일하기 힘들다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	25	6.9	6.9
그렇지 않다	2	121	33.2	33.2
자주 그렇다	3	173	47.5	47.5
항상 그렇다	4	44	12.1	12.1
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

b11 **지난 일주일간의 상태11: 계단 오르내리기가 힘들다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.
 11. 계단 오르내리기가 힘들다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	29	8.0	8.0
그렇지 않다	2	135	37.1	37.1
자주 그렇다	3	168	46.2	46.2
항상 그렇다	4	32	8.8	8.8
		364	100.0	100.0

b12 **지난 일주일간의 상태12: 맞는 옷이 잘 없어 옷 입기가 불편하다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.
 12. 맞는 옷이 잘 없어 옷 입기가 불편하다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	37	10.2	10.2
그렇지 않다	2	155	42.6	42.6
자주 그렇다	3	146	40.1	40.1
항상 그렇다	4	26	7.1	7.1
		364	100.0	100.0

b13 **지난 일주일간의 상태13: 자신의 성적 매력이 떨어진다고 생각된다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.
 13. 자신의 성적 매력이 떨어진다고 생각된다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	23	6.3	6.3
그렇지 않다	2	176	48.4	48.4
자주 그렇다	3	142	39.0	39.0
항상 그렇다	4	22	6.0	6.0
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

b14 **지난 일주일간의 상태14: 이성과의 잠자리를 피하게 된다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.
 14. 이성과의 잠자리를 피하게 된다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	27	7.4	7.4
그렇지 않다	2	196	53.8	53.8
자주 그렇다	3	113	31.0	31.0
항상 그렇다	4	26	7.1	7.1
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

b15 **지난 일주일간의 상태15: 체중 걱정에 음식을 마음대로 먹지 못한다**

B. 다음은 정서적인 건강 상태를 평가하기 위한 질문입니다.
 15. 체중 걱정에 음식을 마음대로 먹지 못한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 그렇지 않다	1	33	9.1	9.1
그렇지 않다	2	126	34.6	34.6
자주 그렇다	3	171	47.0	47.0
항상 그렇다	4	33	9.1	9.1
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

c11 가족 중 비만여부1: 없음

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 1. 귀하의 가족 중 비만이 있는 사람이 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	203	55.8	55.8
그렇다	1	161	44.2	44.2
		364	100.0	100.0

c12 가족 중 비만여부2: 아버지

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	317	87.1	87.1
그렇다	1	47	12.9	12.9
		364	100.0	100.0

c13 가족 중 비만여부3: 어머니

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	276	75.8	75.8
그렇다	1	88	24.2	24.2
		364	100.0	100.0

c14 가족 중 비만여부4: 형제, 자매

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	304	83.5	83.5
그렇다	1	60	16.5	16.5
		364	100.0	100.0

c15 가족 중 비만여부5: 자녀

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	325	89.3	89.3
그렇다	1	39	10.7	10.7
		364	100.0	100.0

c16 가족 중 비만여부6: 기타

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	348	95.6	95.6
그렇다	1	16	4.4	4.4
		364	100.0	100.0

c21 현재 앓고 있는 질병 여부1: 비만

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.

1. 현재 귀하에게 해당되는 질병이 있으시면 모두 V표시해 주십시오.

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	65	17.9	17.9
있음	1	299	82.1	82.1
		364	100.0	100.0

c22 현재 앓고 있는 질병 여부2: 사고

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	353	97.0	97.0
있음	1	11	3.0	3.0
		364	100.0	100.0

c23 현재 앓고 있는 질병 여부3: 관절염, 류마티즘

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	308	84.6	84.6
있음	1	56	15.4	15.4
		364	100.0	100.0

c24 현재 앓고 있는 질병 여부4: 심장질환

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	353	97.0	97.0
있음	1	11	3.0	3.0
		364	100.0	100.0

c25 현재 앓고 있는 질병 여부5: 호흡문제, 폐질환, 천식

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	341	93.7	93.7
있음	1	23	6.3	6.3
		364	100.0	100.0

c26 현재 앓고 있는 질병 여부6: 뇌졸중

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	360	98.9	98.9
있음	1	4	1.1	1.1
		364	100.0	100.0

c27 현재 앓고 있는 질병 여부7: 당뇨병

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	327	89.8	89.8
있음	1	37	10.2	10.2
		364	100.0	100.0

c28 현재 앓고 있는 질병 여부8: 고혈압

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	313	86.0	86.0
있음	1	51	14.0	14.0
		364	100.0	100.0

c29 현재 앓고 있는 질병 여부9: 등, 목의 문제

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	318	87.4	87.4
있음	1	46	12.6	12.6
		364	100.0	100.0

c210 현재 앓고 있는 질병 여부10: 암

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	348	95.6	95.6
있음	1	16	4.4	4.4
		364	100.0	100.0

c211 현재 앓고 있는 질병 여부11: 치아 및 구강질환

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	309	84.9	84.9
있음	1	55	15.1	15.1
		364	100.0	100.0

c212 현재 앓고 있는 질병 여부12: 시력문제

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	294	80.8	80.8
있음	1	70	19.2	19.2
		364	100.0	100.0

c213 현재 앓고 있는 질병 여부13: 청각문제

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	355	97.5	97.5
있음	1	9	2.5	2.5
		364	100.0	100.0

c215 현재 앓고 있는 질병 여부14: 치매

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	318	87.4	87.4
있음	1	46	12.6	12.6
		364	100.0	100.0

c216 현재 앓고 있는 질병 여부15: 우울/불안/정서상 문제

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	362	99.5	99.5
있음	1	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

c217 현재 앓고 있는 질병 여부16: 정신지체

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	349	95.9	95.9
있음	1	15	4.1	4.1
		364	100.0	100.0

c218 현재 앓고 있는 질병 여부17: 골절, 관절부상

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	356	97.8	97.8
있음	1	8	2.2	2.2
		364	100.0	100.0

c219 현재 앓고 있는 질병 여부18: 노령

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
없음	0	329	90.4	90.4
있음	1	35	9.6	9.6
		364	100.0	100.0

c221 비만 시작 시기

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 2-1. 비만하기 시작한 시기는 언제입니까?

	값
유효합계	286
최소값	0
최대값	840
평균	124.65
표준편차	117.292

c2221 비만의 원인1: 유전

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 2-2. 비만의 원인이 무엇이라고 생각하십니까? 해당되는 곳에 모두 V표시해 주십시오.

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	246	67.6	82.3
그렇다	1	53	14.6	17.7
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2222 비만의 원인2: 식습관

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	78	21.4	26.1
그렇다	1	221	60.7	73.9
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2223 비만의 원인3: 운동부족

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	130	35.7	43.5
그렇다	1	169	46.4	56.5
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2224 비만의 원인4: 심리적 요인

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	206	56.6	68.9
그렇다	1	93	25.5	31.1
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2225 비만의 원인5: 비만을 초래하는 약물복용

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	283	77.7	94.6
그렇다	1	16	4.4	5.4
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2226 비만의 원인6: 갱년기

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	264	72.5	88.3
그렇다	1	35	9.6	11.7
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2227 비만의 원인7: 출산

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	222	61.0	74.2
그렇다	1	77	21.2	25.8
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2228 비만의 원인8: 기타

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	291	79.9	97.3
그렇다	1	8	2.2	2.7
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2231 비만으로 느끼는 증상1: 아무런 증상이 없음

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
2-3. 현재 비만 때문에 느끼는 증상이 있다면 무엇입니까? 해당되는 곳에 모두 V표시해 주십시오.

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	266	73.1	89.0
그렇다	1	33	9.1	11.0
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2232 비만으로 느끼는 증상2: 일에 대한 의욕 저하

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	243	66.8	81.3
그렇다	1	56	15.4	18.7
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2233 비만으로 느끼는 증상3: 피곤함

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	141	38.7	47.2
그렇다	1	158	43.4	52.8
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2234 비만으로 느끼는 증상4: 가슴이 답답함

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	253	69.5	84.6
그렇다	1	46	12.6	15.4
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2235 비만으로 느끼는 증상5: 일에 대한 집중력 저하

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	258	70.9	86.3
그렇다	1	41	11.3	13.7
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2236 비만으로 느끼는 증상6: 불안

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	246	67.6	82.3
그렇다	1	53	14.6	17.7
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2237 비만으로 느끼는 증상7: 숨이 참

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	225	61.8	75.3
그렇다	1	74	20.3	24.7
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2238 비만으로 느끼는 증상8: 과다한 음식섭취

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	184	50.5	61.5
그렇다	1	115	31.6	38.5
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c2239 비만으로 느끼는 증상9: 무기력

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	229	62.9	76.6
그렇다	1	70	19.2	23.4
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c22310 비만으로 느끼는 증상10: 우울

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	221	60.7	73.9
그렇다	1	78	21.4	26.1
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c22311 비만으로 느끼는 증상11: 수면장애

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	266	73.1	89.0
그렇다	1	33	9.1	11.0
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c22312 비만으로 느끼는 증상12: 요통

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	264	72.5	88.3
그렇다	1	35	9.6	11.7
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c22313 비만으로 느끼는 증상13: 관절통

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	247	67.9	82.6
그렇다	1	52	14.3	17.4
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c22314 비만으로 느끼는 증상14: 기타

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	289	79.4	96.7
그렇다	1	10	2.7	3.3
비해당	8	65	17.9	
		364	100.0	100.0

c3 현재 응답자 체형

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 3. 현재 본인의 체형이 어떻다고 생각하십니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
약간마름	2	6	1.6	1.6
보통	3	47	12.9	12.9
약간비만	4	209	57.4	57.4
매우비만	5	101	27.7	27.7
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

c41 만 18세 이후 최고 체중

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 4-1. 만 18세 이후 최고 체중

	값
유효합계	310
최소값	40
최대값	124
평균	69.23
표준편차	12.244

c42 만 18세 이후 최저 체중

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 4-2. 만 18세 이후 최저 체중

	값
유효합계	293
최소값	2
최대값	86
평균	52.59
표준편차	8.237

c5 1년전 대비 몸무게 변화

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 5. 최근 1년 전과 비교해 보았을 때 몸무게에 변화가 있었습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
변화없음	1	130	35.7	35.7
줄었음	2	79	21.7	21.7
늘었음	3	153	42.0	42.0
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

c51 [몸무게가 준 경우] 감소량

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 5. 최근 1년 전과 비교해 보았을 때 몸무게에 변화가 있었습니까?
 5-1. 몸무게가 얼마나 줄었습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
3kg이상 6kg미만감소	1	52	14.3	64.2
6kg이상 10kg미만감소	2	19	5.2	23.5
10kg이상감소	3	8	2.2	9.9
무응답	9	2	.5	2.5
비해당	8	283	77.7	
		364	100.0	100.0

c52 (몸무게가 는 경우) 증가량

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 5. 최근 1년 전과 비교해 보았을 때 몸무게에 변화가 있었습니까?
 5-2. 몸무게가 얼마나 늘었습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
3kg이상 6kg미만증가	1	88	24.2	56.8
6kg이상 10kg미만증가	2	34	9.3	21.9
10kg이상증가	3	29	8.0	18.7
무응답	9	4	1.1	2.6
비해당	8	209	57.4	
		364	100.0	100.0

c6 본인의 의지로 몸무게 조절 노력 여부

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 6. 최근 1년 동안 본인의 의지로 몸무게를 조절하려고 노력한 적이 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
줄이려고 노력했다	1	279	76.6	76.6
유지하려 노력했다	2	49	13.5	13.5
늘리려고 노력했다	3	2	.5	.5
노력해본 적 없다	4	33	9.1	9.1
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

c611 (몸무게를 조절하려고 노력한 경우) 조력자1: 없음

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 6-1. (몸무게를 조절하려고 노력한 경우) 몸무게 조절을 도와주시는 분이 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	165	45.3	49.8
그렇다	1	166	45.6	50.2
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c612 (몸무게를 조절하려고 노력한 경우) 조력자2: 부모님

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	297	81.6	89.7
그렇다	1	34	9.3	10.3
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c613 (몸무게를 조절하려고 노력한 경우) 조력자3: 배우자

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	304	83.5	91.8
그렇다	1	27	7.4	8.2
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c614 (몸무게를 조절하려고 노력한 경우) 조력자4: 자녀

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	312	85.7	94.3
그렇다	1	19	5.2	5.7
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c615 (몸무게를 조절하려고 노력한 경우) 조력자5: 친구

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	312	85.7	94.3
그렇다	1	19	5.2	5.7
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c616 (몸무게를 조절하려고 노력한 경우) 조력자6: 의료인

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	247	67.9	74.6
그렇다	1	84	23.1	25.4
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c617 (몸무게를 조절하려고 노력한 경우) 조력자7: 기타

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	316	86.8	95.5
그렇다	1	15	4.1	4.5
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c621 몸무게 줄이거나 유지하기 위해 사용한 방법1: 운동

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 6-2. 최근 1년 동안 몸무게를 줄이거나 유지하기 위해 사용한 방법은 무엇인지 모두 V표
 시해 주십시오.

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	110	30.2	33.2
그렇다	1	221	60.7	66.8
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c622 몸무게 줄이거나 유지하기 위해 사용한 방법2: 단식

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	308	84.6	93.1
그렇다	1	23	6.3	6.9
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c623 몸무게 줄이거나 유지하기 위해 사용한 방법3: 식사량감소 또는 식단조절

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	131	36.0	39.6
그렇다	1	200	54.9	60.4
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c624 몸무게 줄이거나 유지하기 위해 사용한 방법4: 의사처방 없이 임의로 살 빼는 약 복용

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	316	86.8	95.5
그렇다	1	15	4.1	4.5
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c625 몸무게 줄이거나 유지하기 위해 사용한 방법5: 의사처방 받아서 살 빼는 약 복용

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	213	58.5	64.4
그렇다	1	118	32.4	35.6
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c626 몸무게 줄이거나 유지하기 위해 사용한 방법6: 한약 복용

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	309	84.9	93.4
그렇다	1	22	6.0	6.6
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c627 몸무게 줄이거나 유지하기 위해 사용한 방법7: 건강기능식품

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	308	84.6	93.1
그렇다	1	23	6.3	6.9
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c628 몸무게 줄이거나 유지하기 위해 사용한 방법8: 원푸드 다이어트

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	312	85.7	94.3
그렇다	1	19	5.2	5.7
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c629 몸무게 줄이거나 유지하기 위해 사용한 방법9: 기타

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	322	88.5	97.3
그렇다	1	9	2.5	2.7
비해당	8	33	9.1	
		364	100.0	100.0

c63 몸무게를 조절하기 위해 노력한 이유

C. 다음은 비만에 관한 질문입니다.
 6-3. 몸무게를 조절하기 위해 노력한 가장 주된 이유 한 가지만 V표시 해 주십시오.

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
건강상의 문제	1	124	34.1	37.3
건강문제는 없지만 더 건강하기 위해	2	60	16.5	18.1
균형있는 외모를 위해	3	124	34.1	37.3
기타	4	8	2.2	2.4
무응답	9	16	4.4	4.8
비해당	8	32	8.8	
		364	100.0	100.0

d1 지난 1년간 하루 평균 근무시간

D. 다음은 신체활동 및 건강 유지에 관한 질문입니다.
 1. 지난 1년 동안 하루 평균 일한 시간(근무 시간/가사노동)은 얼마나 됩니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
7시간 이하	1	116	31.9	31.9
8시간	2	99	27.2	27.2
9시간	3	27	7.4	7.4
10시간	4	44	12.1	12.1
11시간	5	8	2.2	2.2
12시간 이상	6	31	8.5	8.5
해당사항 없음(하던일 없음)	7	37	10.2	10.2
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

d2 **지난 1년간 하루 평균 수면시간**

D. 다음은 신체활동 및 건강 유지에 관한 질문입니다.
 2. 지난 1년 동안 낮잠을 포함해서 하루 평균 수면 시간은 얼마나 됩니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
3시간 미만	1	15	4.1	4.1
3-6시간 미만	2	227	62.4	62.4
6-8시간 미만	3	111	30.5	30.5
8-10시간 미만	4	8	2.2	2.2
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

d3 **땀이 몸에 배일 정도의 운동을 규칙적으로 했는지 여부**

D. 다음은 신체활동 및 건강 유지에 관한 질문입니다.
 3. 땀이 몸에 배일 정도의 운동을 규칙적으로 하십니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
안한다	1	224	61.5	61.5
한다	2	137	37.6	37.6
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

d31 **[규칙적인 운동을 한 경우] 주회수**

D. 다음은 신체활동 및 건강 유지에 관한 질문입니다.
 3. 땀이 몸에 배일 정도의 운동을 규칙적으로 하십니까?
 그렇다면 일주일에 몇 회 정도 하고 계십니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
주1-2회	1	54	14.8	38.6
주3-4회	2	48	13.2	34.3
주4-5회	3	17	4.7	12.1
거의매일	4	16	4.4	11.4
무응답	999	5	1.4	3.6
비해당	888	224	61.5	
		364	100.0	100.0

d32 [규칙적인 운동을 한 경우] 평균시간

D. 다음은 신체활동 및 건강 유지에 관한 질문입니다.
 3. 땀이 몸에 배일 정도의 운동을 규칙적으로 하십니까?
 한번 할 때 평균 _____분 정도 운동한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
30 분	30	14	3.8	10.0
40 분	40	5	1.4	3.6
45 분	45	1	.3	.7
50 분	50	7	1.9	5.0
60 분	60	26	7.1	18.6
70 분	70	1	.3	.7
88 분	88	7	1.9	5.0
90 분	90	5	1.4	3.6
100 분	100	2	.5	1.4
120 분	120	7	1.9	5.0
180 분	180	1	.3	.7
무응답	999	64	17.6	45.7
비해당	888	224	61.5	
		364	100.0	100.0

d41 현재 복용하는 약제1: 혈압약

D. 다음은 신체활동 및 건강 유지에 관한 질문입니다.
 4. 현재 복용하시는 약제가 있으십니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	311	85.4	85.4
그렇다	1	53	14.6	14.6
		364	100.0	100.0

d42 현재 복용하는 약제2: 당뇨약

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	318	87.4	87.4
그렇다	1	46	12.6	12.6
		364	100.0	100.0

d43 현재 복용하는 약제3: 고지혈증약

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	341	93.7	93.7
그렇다	1	23	6.3	6.3
		364	100.0	100.0

d44 현재 복용하는 약제4: 한약

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	355	97.5	97.5
그렇다	1	9	2.5	2.5
		364	100.0	100.0

d45 현재 복용하는 약제5: 없음

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	178	48.9	48.9
그렇다	1	186	51.1	51.1
		364	100.0	100.0

d46 현재 복용하는 약제6: 기타

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	285	78.3	78.3
그렇다	1	79	21.7	21.7
		364	100.0	100.0

d5 흡연여부

D. 다음은 신체활동 및 건강 유지에 관한 질문입니다.
5. 담배를 피우십니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
예	1	21	5.8	5.8
아니오	2	317	87.1	87.1
끊었음	3	10	2.7	2.7
무응답	9	16	4.4	4.4
		364	100.0	100.0

d6 음주여부

D. 다음은 신체활동 및 건강 유지에 관한 질문입니다.
 6. 현재 술을 드십니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
예	1	119	32.7	32.7
아니오	2	239	65.7	65.7
끊었음	3	4	1.1	1.1
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

d61 주평균 음주횟수

D. 다음은 신체활동 및 건강 유지에 관한 질문입니다.
 6-1. 술을 드신다면, 음주 횟수는 일주일에 평균 _____ 번

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
.5 번	.5	2	.5	1.7
1.0 번	1.0	62	17.0	51.7
2.0 번	2.0	24	6.6	20.0
3.0 번	3.0	16	4.4	13.3
4.0 번	4.0	6	1.6	5.0
5.0 번	5.0	4	1.1	3.3
6.0 번	6.0	2	.5	1.7
7.0 번	7.0	1	.3	.8
무응답	99.0	3	.8	2.5
비해당	88.0	244	67.0	
		364	100.0	100.0

d62 1회 평균 음주량

D. 다음은 신체활동 및 건강 유지에 관한 질문입니다.
 6-1. 다음 중 1회 평균 음주량에 가장 가까운 것은 몇 번입니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
소주1-2잔	1	35	9.6	29.2
소주반병	2	38	10.4	31.7
소주1병	3	35	9.6	29.2
소주2병	4	11	3.0	9.2
무응답	99	1	.3	.8
비해당	88	244	67.0	
		364	100.0	100.0

e1 정서적인 건강상태1: 나는 기운이 없고 우울하다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 1. 나는 기운이 없고 우울하다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	106	29.1	29.1
가끔 그렇다	2	187	51.4	51.4
자주 그렇다	3	62	17.0	17.0
항상 그렇다	4	8	2.2	2.2
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

e2 정서적인 건강상태2: 하루 중 아침에 가장 기분이 좋다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 2. 하루 중 아침에 가장 기분이 좋다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	119	32.7	32.7
가끔 그렇다	2	136	37.4	37.4
자주 그렇다	3	77	21.2	21.2
항상 그렇다	4	27	7.4	7.4
무응답	9	5	1.4	1.4
		364	100.0	100.0

e3 정서적인 건강상태3: 나는 울음을 터트리거나 울고 싶을 때가 있다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 3. 나는 울음을 터트리거나 울고 싶을 때가 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	117	32.1	32.1
가끔 그렇다	2	177	48.6	48.6
자주 그렇다	3	66	18.1	18.1
항상 그렇다	4	2	.5	.5
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

e4 정서적인 건강상태4: 나는 밤에 잠을 잘 자지 못한다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 4. 나는 밤에 잠을 잘 자지 못한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	137	37.6	37.6
가끔 그렇다	2	139	38.2	38.2
자주 그렇다	3	64	17.6	17.6
항상 그렇다	4	21	5.8	5.8
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

e5 정서적인 건강상태5: 나는 평소와 같이 잘 먹는다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 5. 나는 평소와 같이 잘 먹는다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	50	13.7	13.7
가끔 그렇다	2	75	20.6	20.6
자주 그렇다	3	105	28.8	28.8
항상 그렇다	4	133	36.5	36.5
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

e6 정서적인 건강상태6: 나는 매력적인 이성을 바라보거나, 이야기하거나, 함께 있는 것이 좋다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 6. 나는 매력적인 이성을 바라보거나, 이야기하거나, 함께 있는 것이 좋다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	87	23.9	23.9
가끔 그렇다	2	138	37.9	37.9
자주 그렇다	3	79	21.7	21.7
항상 그렇다	4	57	15.7	15.7
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

e7 정서적인 건강상태7: 나는 체중이 준 것 같다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 7. 나는 체중이 준 것 같다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	252	69.2	69.2
가끔 그렇다	2	75	20.6	20.6
자주 그렇다	3	23	6.3	6.3
항상 그렇다	4	13	3.6	3.6
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

e8 정서적인 건강상태8: 나는 변비로 고생하고 있다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 8. 나는 변비로 고생하고 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	169	46.4	46.4
가끔 그렇다	2	135	37.1	37.1
자주 그렇다	3	40	11.0	11.0
항상 그렇다	4	17	4.7	4.7
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

e9 정서적인 건강상태9: 평소보다 심장이 빨리 뛴다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 9. 평소보다 심장이 빨리 뛴다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	192	52.7	52.7
가끔 그렇다	2	134	36.8	36.8
자주 그렇다	3	30	8.2	8.2
항상 그렇다	4	7	1.9	1.9
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

e10 정서적인 건강상태10: 나는 별 이유 없이 피곤해진다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 10. 나는 별 이유 없이 피곤해진다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	77	21.2	21.2
가끔 그렇다	2	169	46.4	46.4
자주 그렇다	3	93	25.5	25.5
항상 그렇다	4	22	6.0	6.0
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

e11 정서적인 건강상태11: 나는 평소처럼 정신이 맑다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 11. 나는 평소처럼 정신이 맑다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	81	22.3	22.3
가끔 그렇다	2	121	33.2	33.2
자주 그렇다	3	94	25.8	25.8
항상 그렇다	4	65	17.9	17.9
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

e12 정서적인 건강상태12: 나는 평소 익숙한 일들을 쉽게 처리한다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 12. 나는 평소 익숙한 일들을 쉽게 처리한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	48	13.2	13.2
가끔 그렇다	2	89	24.5	24.5
자주 그렇다	3	124	34.1	34.1
항상 그렇다	4	100	27.5	27.5
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

e13 정서적인 건강상태13: 나는 안절부절 해서 진정할 수가 없다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 13. 나는 안절부절 해서 진정할 수가 없다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	217	59.6	59.6
가끔 그렇다	2	110	30.2	30.2
자주 그렇다	3	28	7.7	7.7
항상 그렇다	4	8	2.2	2.2
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

e14 정서적인 건강상태14: 나의 장래는 희망적이라고 생각한다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 14. 나의 장래는 희망적이라고 생각한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	64	17.6	17.6
가끔 그렇다	2	112	30.8	30.8
자주 그렇다	3	100	27.5	27.5
항상 그렇다	4	85	23.4	23.4
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

e15 정서적인 건강상태15: 나는 평소보다 더 신경이 예민하다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 15. 나는 평소보다 더 신경이 예민하다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	111	30.5	30.5
가끔 그렇다	2	153	42.0	42.0
자주 그렇다	3	84	23.1	23.1
항상 그렇다	4	15	4.1	4.1
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

e16 정서적인 건강상태16: 나는 결정을 내리는데 별 어려움이 없다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 16. 나는 결정을 내리는데 별 어려움이 없다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	79	21.7	21.7
가끔 그렇다	2	116	31.9	31.9
자주 그렇다	3	88	24.2	24.2
항상 그렇다	4	76	20.9	20.9
무응답	9	5	1.4	1.4
		364	100.0	100.0

e17 정서적인 건강상태17: 나는 쓸모 있고 필요한 사람이라고 느낀다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 17. 나는 쓸모 있고 필요한 사람이라고 느낀다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	49	13.5	13.5
가끔 그렇다	2	115	31.6	31.6
자주 그렇다	3	105	28.8	28.8
항상 그렇다	4	94	25.8	25.8
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

e18 정서적인 건강상태18: 나의 삶은 꽤 만족스럽다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 18. 나의 삶은 꽤 만족스럽다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	54	14.8	14.8
가끔 그렇다	2	121	33.2	33.2
자주 그렇다	3	118	32.4	32.4
항상 그렇다	4	70	19.2	19.2
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

e19 정서적인 건강상태19: 내가 죽으면 남들이 더 좋아할 것 같다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 19. 내가 죽으면 남들이 더 좋아할 것 같다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	306	84.1	84.1
가끔 그렇다	2	42	11.5	11.5
자주 그렇다	3	12	3.3	3.3
항상 그렇다	4	1	.3	.3
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

e20 정서적인 건강상태20: 나는 예전에 하던 일을 여전히 즐긴다

E. 다음은 귀하의 정서적인 건강 상태에 관한 질문입니다.
 20. 나는 예전에 하던 일을 여전히 즐긴다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
그렇지 않다	1	55	15.1	15.1
가끔 그렇다	2	133	36.5	36.5
자주 그렇다	3	103	28.3	28.3
항상 그렇다	4	72	19.8	19.8
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

f1 생활하면서 겪고 느낀 상황 빈도1: 예상하지 못한 일이 발생하여 혼란스러웠던 경우

F. 다음은 지난 한 달(1개월) 동안에 생활하면서 겪고 느꼈던 상황을 알아보는 질문입니다.

1. 예상하지 못한 일이 발생하여 혼란스러웠던 경우는 얼마나 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 없었다	1	48	13.2	13.2
거의 없었다	2	149	40.9	40.9
가끔 있었다	3	131	36.0	36.0
자주 있었다	4	26	7.1	7.1
상당히 자주 있었다	5	7	1.9	1.9
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

f2 생활하면서 겪고 느낀 상황 빈도2: 중요한 일들을 통제하지 못한다고 느끼신 경우

F. 다음은 지난 한 달(1개월) 동안에 생활하면서 겪고 느꼈던 상황을 알아보는 질문입니다.

2. 생활하면서 중요한 일들을 통제하지 못한다고 느끼신 경우가 얼마나 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 없었다	1	62	17.0	17.0
거의 없었다	2	119	32.7	32.7
가끔 있었다	3	144	39.6	39.6
자주 있었다	4	28	7.7	7.7
상당히 자주 있었다	5	7	1.9	1.9
무응답	9	4	1.1	1.1
		364	100.0	100.0

f3 생활하면서 겪고 느낀 상황 빈도3: 신경질이 나고 스트레스를 받는다고 느끼신 경우

F. 다음은 지난 한 달(1개월) 동안에 생활하면서 겪고 느꼈던 상황을 알아보는 질문입니다.

3. 신경질이 나고 스트레스를 받는다고 느끼신 경우는 얼마나 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 없었다	1	17	4.7	4.7
거의 없었다	2	68	18.7	18.7
가끔 있었다	3	174	47.8	47.8
자주 있었다	4	92	25.3	25.3
상당히 자주 있었다	5	13	3.6	3.6
		364	100.0	100.0

f4 생활하면서 겪고 느낀 상황 빈도4: 개인적인 일들을 처리하는데 능숙하게 잘 처리한다고 느끼신 경우

F. 다음은 지난 한 달(1개월) 동안에 생활하면서 겪고 느꼈던 상황을 알아보는 질문입니다.

4. 개인적인 일들을 처리하는데 능숙하게 잘 처리한다고 느끼신 경우는 얼마나 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 없었다	1	9	2.5	2.5
거의 없었다	2	55	15.1	15.1
가끔 있었다	3	145	39.8	39.8
자주 있었다	4	120	33.0	33.0
상당히 자주 있었다	5	35	9.6	9.6

364 100.0 100.0

f5 생활하면서 겪고 느낀 상황 빈도5: 모든 일들이 잘 진행되어 간다고 느끼신 경우

F. 다음은 지난 한 달(1개월) 동안에 생활하면서 겪고 느꼈던 상황을 알아보는 질문입니다.

5. 모든 일들이 잘 진행되어 간다고 느끼신 경우는 얼마나 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 없었다	1	10	2.7	2.7
거의 없었다	2	56	15.4	15.4
가끔 있었다	3	163	44.8	44.8
자주 있었다	4	108	29.7	29.7
상당히 자주 있었다	5	25	6.9	6.9
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

f6 생활하면서 겪고 느낀 상황 빈도6: 자신이 해야 할 모든 일들을 잘 대처하지 못한다고 느끼신 경우

F. 다음은 지난 한 달(1개월) 동안에 생활하면서 겪고 느꼈던 상황을 알아보는 질문입니다.

6. 자신이 해야 할 모든 일들을 잘 대처하지 못한다고 느끼신 경우는 얼마나 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 없었다	1	38	10.4	10.4
거의 없었다	2	121	33.2	33.2
가끔 있었다	3	158	43.4	43.4
자주 있었다	4	43	11.8	11.8
상당히 자주 있었다	5	3	.8	.8
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

f7 생활하면서 겪고 느낀 상황 빈도7: 자신의 생활에서 일어나는 화(짜증)를 조절할 수 있었던 경우

F. 다음은 지난 한 달(1개월) 동안에 생활하면서 겪고 느꼈던 상황을 알아보는 질문입니다.

7. 자신의 생활에서 일어나는 화(짜증)를 조절할 수 있었던 경우는 얼마나 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 없었다	1	13	3.6	3.6
거의 없었다	2	73	20.1	20.1
가끔 있었다	3	163	44.8	44.8
자주 있었다	4	101	27.7	27.7
상당히 자주 있었다	5	14	3.8	3.8
		364	100.0	100.0

f8 생활하면서 겪고 느낀 상황 빈도8: 모든 일들이 잘 풀려간다고 느끼신 경우

F. 다음은 지난 한 달(1개월) 동안에 생활하면서 겪고 느꼈던 상황을 알아보는 질문입니다.

8. 모든 일들이 잘 풀려간다고 느끼신 경우는 얼마나 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 없었다	1	10	2.7	2.7
거의 없었다	2	59	16.2	16.2
가끔 있었다	3	153	42.0	42.0
자주 있었다	4	124	34.1	34.1
상당히 자주 있었다	5	18	4.9	4.9
		364	100.0	100.0

f9 생활하면서 겪고 느낀 상황 빈도9: 자신이 어찌할 수 없었던 일들로 화(분노)가 난 경우

F. 다음은 지난 한 달(1개월) 동안에 생활하면서 겪고 느꼈던 상황을 알아보는 질문입니다.
 9. 자신이 어찌할 수 없었던 일들로 화(분노)가 난 경우가 얼마나 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 없었다	1	17	4.7	4.7
거의 없었다	2	90	24.7	24.7
가끔 있었다	3	182	50.0	50.0
자주 있었다	4	64	17.6	17.6
상당히 자주 있었다	5	10	2.7	2.7
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

f10 생활하면서 겪고 느낀 상황 빈도10: 자신이 극복하기에 너무 어려운 일들을 겪었던 경우

F. 다음은 지난 한 달(1개월) 동안에 생활하면서 겪고 느꼈던 상황을 알아보는 질문입니다.
 10. 자신이 극복하기에 너무 어려운 일들을 겪었던 경우는 얼마나 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 없었다	1	43	11.8	11.8
거의 없었다	2	138	37.9	37.9
가끔 있었다	3	138	37.9	37.9
자주 있었다	4	36	9.9	9.9
상당히 자주 있었다	5	7	1.9	1.9
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

g1 가족의 적응과 응집력1: 우리 가족은 서로 도움을 청한다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 1. 우리 가족은 서로 도움을 청한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	26	7.1	7.1
가끔 그렇다	2	62	17.0	17.0
때때로 그렇다	3	98	26.9	26.9
자주 그렇다	4	118	32.4	32.4
항상 그렇다	5	60	16.5	16.5
		364	100.0	100.0

g2 가족의 적응과 응집력2: 우리 가족은 문제를 해결할 때 자녀의 의견에 따른다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 2. 우리 가족은 문제를 해결할 때 자녀의 의견에 따른다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	45	12.4	12.4
가끔 그렇다	2	77	21.2	21.2
때때로 그렇다	3	111	30.5	30.5
자주 그렇다	4	102	28.0	28.0
항상 그렇다	5	29	8.0	8.0
		364	100.0	100.0

g3 가족의 적응과 응집력3: 우리 가족은 서로의 친구들을 인정한다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 3. 우리 가족은 서로의 친구들을 인정한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	19	5.2	5.2
가끔 그렇다	2	51	14.0	14.0
때때로 그렇다	3	72	19.8	19.8
자주 그렇다	4	139	38.2	38.2
항상 그렇다	5	80	22.0	22.0
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

g4 가족의 적응과 응집력4: 우리 가족의 자녀들은 집안에서 자녀들이 지켜야 할 규율에 관해 의견을 말할 수 있다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 4. 우리 가족의 자녀들은 집안에서 자녀들이 지켜야 할 규율에 관해 의견을 말할 수 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	17	4.7	4.7
가끔 그렇다	2	74	20.3	20.3
때때로 그렇다	3	63	17.3	17.3
자주 그렇다	4	147	40.4	40.4
항상 그렇다	5	61	16.8	16.8
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

g5 가족의 적응과 응집력5: 우리 가족은 오로지 우리 가족끼리만 일을 한다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 5. 우리 가족은 오로지 우리 가족끼리만 일을 한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	67	18.4	18.4
가끔 그렇다	2	84	23.1	23.1
때때로 그렇다	3	95	26.1	26.1
자주 그렇다	4	90	24.7	24.7
항상 그렇다	5	28	7.7	7.7
		364	100.0	100.0

g6 가족의 적응과 응집력6: 우리 가족은 상황에 따라서 지도자가 다르다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 6. 우리 가족은 상황에 따라서 지도자가 다르다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	106	29.1	29.1
가끔 그렇다	2	93	25.5	25.5
때때로 그렇다	3	112	30.8	30.8
자주 그렇다	4	39	10.7	10.7
항상 그렇다	5	12	3.3	3.3
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

g7 가족의 적응과 응집력7: 우리 가족은 가족 외의 다른 사람보다 우리 가족 성원에게 더 친근감을 느낀다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 7. 우리 가족은 가족 외의 다른 사람보다 우리 가족 성원에게 더 친근감을 느낀다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	39	10.7	10.7
가끔 그렇다	2	52	14.3	14.3
때때로 그렇다	3	65	17.9	17.9
자주 그렇다	4	116	31.9	31.9
항상 그렇다	5	92	25.3	25.3
		364	100.0	100.0

g8 가족의 적응과 응집력8: 우리 가족은 일의 처리방법을 때에 따라 여러 가지로 변경한다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 8. 우리 가족은 일의 처리방법을 때에 따라 여러 가지로 변경한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	42	11.5	11.5
가끔 그렇다	2	95	26.1	26.1
때때로 그렇다	3	141	38.7	38.7
자주 그렇다	4	71	19.5	19.5
항상 그렇다	5	15	4.1	4.1
		364	100.0	100.0

g9 가족의 적응과 응집력9: 우리 가족은 여가시간을 함께 보내기를 좋아한다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 9. 우리 가족은 여가시간을 함께 보내기를 좋아한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	50	13.7	13.7
가끔 그렇다	2	70	19.2	19.2
때때로 그렇다	3	96	26.4	26.4
자주 그렇다	4	103	28.3	28.3
항상 그렇다	5	44	12.1	12.1
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

g10 가족의 적응과 응집력10: 우리 집에서는 잘못된 일이 생겼을 경우 부모와 자녀가 함께 모여서 잘못된 일에 대한 벌칙에 대하여 토론한다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 10. 우리 집에서는 잘못된 일이 생겼을 경우 부모와 자녀가 함께 모여서 잘못된 일에 대한 벌칙에 대하여 토론한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	119	32.7	32.7
가끔 그렇다	2	86	23.6	23.6
때때로 그렇다	3	82	22.5	22.5
자주 그렇다	4	51	14.0	14.0
항상 그렇다	5	23	6.3	6.3
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

g11 가족의 적응과 응집력11: 우리 가족은 서로 매우 친근감을 느낀다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 11. 우리 가족은 서로 매우 친근감을 느낀다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	17	4.7	4.7
가끔 그렇다	2	45	12.4	12.4
때때로 그렇다	3	73	20.1	20.1
자주 그렇다	4	113	31.0	31.0
항상 그렇다	5	115	31.6	31.6
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

g12 가족의 적응과 응집력12: 우리 집에서는 자녀들이 여러 가지 결정을 한다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 12. 우리 집에서는 자녀들이 여러 가지 결정을 한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	50	13.7	13.7
가끔 그렇다	2	85	23.4	23.4
때때로 그렇다	3	122	33.5	33.5
자주 그렇다	4	82	22.5	22.5
항상 그렇다	5	22	6.0	6.0
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

g13 가족의 적응과 응집력13: 우리 가족은 가족이 함께 할 활동에 있어서 가족 성원이 모두 모인 다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 13. 우리 가족은 가족이 함께 할 활동에 있어서 가족 성원이 모두 모인 다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	23	6.3	6.3
가끔 그렇다	2	37	10.2	10.2
때때로 그렇다	3	72	19.8	19.8
자주 그렇다	4	101	27.7	27.7
항상 그렇다	5	131	36.0	36.0
		364	100.0	100.0

g14 가족의 적응과 응집력14: 우리 집에서는 정해 놓은 규칙이 때에 따라서 변하기도 한다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 14. 우리 집에서는 정해 놓은 규칙이 때에 따라서 변하기도 한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	48	13.2	13.2
가끔 그렇다	2	132	36.3	36.3
때때로 그렇다	3	121	33.2	33.2
자주 그렇다	4	43	11.8	11.8
항상 그렇다	5	17	4.7	4.7
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

g15 가족의 적응과 응집력15: 우리 가족은 가족으로서 함께 할 수 있는 일을 쉽게 생각해낸다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 15. 우리 가족은 가족으로서 함께 할 수 있는 일을 쉽게 생각해낸다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	63	17.3	17.3
가끔 그렇다	2	77	21.2	21.2
때때로 그렇다	3	113	31.0	31.0
자주 그렇다	4	84	23.1	23.1
항상 그렇다	5	27	7.4	7.4
		364	100.0	100.0

g16 가족의 적응과 응집력16: 우리 가족은 집안 일에 대해 가족성원이 교대로 책임을 맡는다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 16. 우리 가족은 집안 일에 대해 가족성원이 교대로 책임을 맡는다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	81	22.3	22.3
가끔 그렇다	2	98	26.9	26.9
때때로 그렇다	3	93	25.5	25.5
자주 그렇다	4	63	17.3	17.3
항상 그렇다	5	29	8.0	8.0
		364	100.0	100.0

g17 가족의 적응과 응집력17: 우리 가족은 자신이 결정을 요하는 경우가 있을 때는 다른 가족과 상의한다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 17. 우리 가족은 자신이 결정을 요하는 경우가 있을 때는 다른 가족과 상의한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	77	21.2	21.2
가끔 그렇다	2	81	22.3	22.3
때때로 그렇다	3	86	23.6	23.6
자주 그렇다	4	91	25.0	25.0
항상 그렇다	5	29	8.0	8.0
		364	100.0	100.0

g18 가족의 적응과 응집력18: 우리 가족 중에서는 누가 지도자인지를 분간하기가 어렵다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 18. 우리 가족 중에서는 누가 지도자인지를 분간하기가 어렵다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	183	50.3	50.3
가끔 그렇다	2	86	23.6	23.6
때때로 그렇다	3	58	15.9	15.9
자주 그렇다	4	32	8.8	8.8
항상 그렇다	5	4	1.1	1.1
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

g19 가족의 적응과 응집력19: 우리 집에서는 가족이 함께 지낸다는 것은 매우 중요하다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 19. 우리 집에서는 가족이 함께 지낸다는 것은 매우 중요하다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	22	6.0	6.0
가끔 그렇다	2	39	10.7	10.7
때때로 그렇다	3	65	17.9	17.9
자주 그렇다	4	113	31.0	31.0
항상 그렇다	5	125	34.3	34.3
		364	100.0	100.0

g20 가족의 적응과 응집력20: 우리 집에서는 가족 중에서 누가 집안의 어떤 일들을 하는지 알기가 어렵다

G. 다음은 가족의 적응과 응집력에 관한 질문입니다.
 20. 우리 집에서는 가족 중에서 누가 집안의 어떤 일들을 하는지 알기가 어렵다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
거의 그렇지 않다	1	226	62.1	62.1
가끔 그렇다	2	63	17.3	17.3
때때로 그렇다	3	55	15.1	15.1
자주 그렇다	4	17	4.7	4.7
항상 그렇다	5	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

h1 사회적 신체불안1: 나는 내 몸매가 다른 사람에게 어떻게 보이든 걱정하지 않는다

H. 다음은 귀하의 사회적 신체불안에 관한 질문입니다.
 1. 나는 내 몸매가 다른 사람에게 어떻게 보이든 걱정하지 않는다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	76	20.9	20.9
그렇지 않다	2	137	37.6	37.6
보통이다	3	84	23.1	23.1
그렇다	4	47	12.9	12.9
매우 그렇다	5	13	3.6	3.6
무응답	9	7	1.9	1.9
		364	100.0	100.0

h2 사회적 신체불안2: 나는 내가 입는 옷이 내 몸매를 어떻게 보이게 하든(여위게 혹은 뚱뚱하게) 신경 쓰지 않는다

H. 다음은 귀하의 사회적 신체불안에 관한 질문입니다.
 2. 나는 내가 입는 옷이 내 몸매를 어떻게 보이게 하든(여위게 혹은 뚱뚱하게) 신경 쓰지 않는다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	79	21.7	21.7
그렇지 않다	2	182	50.0	50.0
보통이다	3	52	14.3	14.3
그렇다	4	32	8.8	8.8
매우 그렇다	5	6	1.6	1.6
무응답	9	13	3.6	3.6
		364	100.0	100.0

h3 사회적 신체불안3: 나는 내 몸매와 외모에 대해 지나친 걱정을 하지 않았으면 한다

H. 다음은 귀하의 사회적 신체불안에 관한 질문입니다.
 3. 나는 내 몸매와 외모에 대해 지나친 걱정을 하지 않았으면 한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	34	9.3	9.3
그렇지 않다	2	75	20.6	20.6
보통이다	3	116	31.9	31.9
그렇다	4	101	27.7	27.7
매우 그렇다	5	31	8.5	8.5
무응답	9	7	1.9	1.9
		364	100.0	100.0

h4 사회적 신체불안4: 나는 남들이 나의 체중과 체형을 부정적으로 평가한다는 생각 때문에 신경 쓰이는 때가 있다

H. 다음은 귀하의 사회적 신체불안에 관한 질문입니다.
 4. 나는 남들이 나의 체중과 체형을 부정적으로 평가한다는 생각 때문에 신경 쓰이는 때가 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	33	9.1	9.1
그렇지 않다	2	101	27.7	27.7
보통이다	3	87	23.9	23.9
그렇다	4	110	30.2	30.2
매우 그렇다	5	26	7.1	7.1
무응답	9	7	1.9	1.9
		364	100.0	100.0

h5 사회적 신체불안5: 나는 거울을 볼 때 내 몸매에 대해 기분 좋은 느낌을 받는다

H. 다음은 귀하의 사회적 신체불안에 관한 질문입니다.
 5. 나는 거울을 볼 때 내 몸매에 대해 기분 좋은 느낌을 받는다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	61	16.8	16.8
그렇지 않다	2	164	45.1	45.1
보통이다	3	102	28.0	28.0
그렇다	4	22	6.0	6.0
매우 그렇다	5	9	2.5	2.5
무응답	9	6	1.6	1.6
		364	100.0	100.0

h6 사회적 신체불안6: 나는 나의 매력 없는 몸매와 외모 때문에 모임에서 불안할 때가 있다

H. 다음은 귀하의 사회적 신체불안에 관한 질문입니다.
 6. 나는 나의 매력 없는 몸매와 외모 때문에 모임에서 불안할 때가 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	57	15.7	15.7
그렇지 않다	2	121	33.2	33.2
보통이다	3	96	26.4	26.4
그렇다	4	78	21.4	21.4
매우 그렇다	5	10	2.7	2.7
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

h7 사회적 신체불안7: 나는 주변에 사람들이 있으면 내 몸매와 외모에 대해 신경 쓰게 된다

H. 다음은 귀하의 사회적 신체불안에 관한 질문입니다.
 7. 나는 주변에 사람들이 있으면 내 몸매와 외모에 대해 신경 쓰게 된다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	22	6.0	6.0
그렇지 않다	2	80	22.0	22.0
보통이다	3	96	26.4	26.4
그렇다	4	144	39.6	39.6
매우 그렇다	5	21	5.8	5.8
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

h8 사회적 신체불안8: 나는 내 몸이 남에게 얼마나 건강하게 보일까에 대해 염려하지 않는다

H. 다음은 귀하의 사회적 신체불안에 관한 질문입니다.

8. 나는 내 몸이 남에게 얼마나 건강하게 보일까에 대해 염려하지 않는다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	49	13.5	13.5
그렇지 않다	2	139	38.2	38.2
보통이다	3	99	27.2	27.2
그렇다	4	64	17.6	17.6
매우 그렇다	5	9	2.5	2.5
무응답	9	4	1.1	1.1
		364	100.0	100.0

h9 사회적 신체불안9: 나는 남들이 내 몸매와 외모를 평가한다는 것을 알면 불안해 질것 같다

H. 다음은 귀하의 사회적 신체불안에 관한 질문입니다.

9. 나는 남들이 내 몸매와 외모를 평가한다는 것을 알면 불안해 질것 같다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	36	9.9	9.9
그렇지 않다	2	110	30.2	30.2
보통이다	3	87	23.9	23.9
그렇다	4	96	26.4	26.4
매우 그렇다	5	33	9.1	9.1
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

h10 사회적 신체불안10: 나는 수줍음을 타고 다른 사람이 내 몸을 쳐다보는 것을 좋아하지 않는다

H. 다음은 귀하의 사회적 신체불안에 관한 질문입니다.

10. 나는 수줍음을 타고 다른 사람이 내 몸을 쳐다보는 것을 좋아하지 않는다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	30	8.2	8.2
그렇지 않다	2	87	23.9	23.9
보통이다	3	117	32.1	32.1
그렇다	4	96	26.4	26.4
매우 그렇다	5	32	8.8	8.8
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

h11 사회적 신체불안11: 나는 다른 사람이 내 몸을 쳐다본다고 하더라도 편안한 느낌을 갖는다

H. 다음은 귀하의 사회적 신체불안에 관한 질문입니다.

11. 나는 다른 사람이 내 몸을 쳐다본다고 하더라도 편안한 느낌을 갖는다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	47	12.9	12.9
그렇지 않다	2	134	36.8	36.8
보통이다	3	102	28.0	28.0
그렇다	4	66	18.1	18.1
매우 그렇다	5	11	3.0	3.0
무응답	9	4	1.1	1.1
		364	100.0	100.0

h12 사회적 신체불안12: 나는 속옷을 입었을 때 나의 체형에 대해 걱정스러운 생각을 한다

H. 다음은 귀하의 사회적 신체불안에 관한 질문입니다.

12. 나는 속옷을 입었을 때 나의 체형에 대해 걱정스러운 생각을 한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	25	6.9	6.9
그렇지 않다	2	66	18.1	18.1
보통이다	3	108	29.7	29.7
그렇다	4	127	34.9	34.9
매우 그렇다	5	38	10.4	10.4
		364	100.0	100.0

i1 사회적 지지1: 내 주위에는 내가 어려울 때 나를 도와 줄 특별한 사람이 있다

I. 다음은 사회적 지지에 관한 질문입니다.

1. 내 주위에는 내가 어려울 때 나를 도와 줄 특별한 사람이 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	9	2.5	2.5
그렇지 않다	2	19	5.2	5.2
보통이다	3	77	21.2	21.2
그렇다	4	197	54.1	54.1
매우 그렇다	5	61	16.8	16.8
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

i2 사회적 지지2: 나에게는 나의 슬픔과 기쁨을 함께 나눌 특별한 사람이 있다

- I. 다음은 사회적 지지에 관한 질문입니다.
 2. 나에게는 나의 슬픔과 기쁨을 함께 나눌 특별한 사람이 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	10	2.7	2.7
그렇지 않다	2	18	4.9	4.9
보통이다	3	71	19.5	19.5
그렇다	4	192	52.7	52.7
매우 그렇다	5	72	19.8	19.8
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

i3 사회적 지지3: 나의 가족들은 나에게 도움을 주고자 진정으로 노력한다

- I. 다음은 사회적 지지에 관한 질문입니다.
 3. 나의 가족들은 나에게 도움을 주고자 진정으로 노력한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	6	1.6	1.6
그렇지 않다	2	9	2.5	2.5
보통이다	3	63	17.3	17.3
그렇다	4	200	54.9	54.9
매우 그렇다	5	85	23.4	23.4
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

i4 사회적 지지4: 나는 내가 필요로 하는 정서적 도움과 지지를 가족들로부터 얻는다

- I. 다음은 사회적 지지에 관한 질문입니다.
 4. 나는 내가 필요로 하는 정서적 도움과 지지를 가족들로부터 얻는다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	7	1.9	1.9
그렇지 않다	2	25	6.9	6.9
보통이다	3	91	25.0	25.0
그렇다	4	174	47.8	47.8
매우 그렇다	5	67	18.4	18.4
		364	100.0	100.0

i5 사회적 지지5: 나에게는 나를 진정으로 위로해 줄 특별한 사람이 있다

I. 다음은 사회적 지지에 관한 질문입니다.
 5. 나에게는 나를 진정으로 위로해 줄 특별한 사람이 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	7	1.9	1.9
그렇지 않다	2	24	6.6	6.6
보통이다	3	65	17.9	17.9
그렇다	4	185	50.8	50.8
매우 그렇다	5	83	22.8	22.8
		364	100.0	100.0

i6 사회적 지지6: 나의 친구들은 나에게 도움을 주고자 진정으로 노력한다.

I. 다음은 사회적 지지에 관한 질문입니다.
 6. 나의 친구들은 나에게 도움을 주고자 진정으로 노력한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	8	2.2	2.2
그렇지 않다	2	30	8.2	8.2
보통이다	3	106	29.1	29.1
그렇다	4	169	46.4	46.4
매우 그렇다	5	49	13.5	13.5
무응답	9	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

i7 사회적 지지7: 어떤 일들이 잘못되었을 때 나는 나의 친구에게 의지할 수 있다

I. 다음은 사회적 지지에 관한 질문입니다.
 7. 어떤 일들이 잘못되었을 때 나는 나의 친구에게 의지할 수 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	14	3.8	3.8
그렇지 않다	2	49	13.5	13.5
보통이다	3	129	35.4	35.4
그렇다	4	135	37.1	37.1
매우 그렇다	5	37	10.2	10.2
		364	100.0	100.0

i8 사회적 지지8: 나는 나의 문제들에 대해 가족들과 이야기를 나눌 수 있다

I. 다음은 사회적 지지에 관한 질문입니다.
 8. 나는 나의 문제들에 대해 가족들과 이야기를 나눌 수 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	4	1.1	1.1
그렇지 않다	2	16	4.4	4.4
보통이다	3	85	23.4	23.4
그렇다	4	210	57.7	57.7
매우 그렇다	5	49	13.5	13.5
		364	100.0	100.0

i9 사회적 지지9: 나는 나의 슬픔과 기쁨을 함께 나눌 친구들이 있다

I. 다음은 사회적 지지에 관한 질문입니다.
 9. 나는 나의 슬픔과 기쁨을 함께 나눌 친구들이 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	9	2.5	2.5
그렇지 않다	2	25	6.9	6.9
보통이다	3	84	23.1	23.1
그렇다	4	195	53.6	53.6
매우 그렇다	5	51	14.0	14.0
		364	100.0	100.0

i10 사회적 지지10: 내 인생에는 나의 감정을 보살펴 주는 특별한 사람이 있다

I. 다음은 사회적 지지에 관한 질문입니다.
 10. 내 인생에는 나의 감정을 보살펴 주는 특별한 사람이 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	5	1.4	1.4
그렇지 않다	2	38	10.4	10.4
보통이다	3	91	25.0	25.0
그렇다	4	163	44.8	44.8
매우 그렇다	5	66	18.1	18.1
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

i11 사회적 지지11: 나의 가족들은 내가 어떤 일을 결정할 때 기꺼이 도움을 주려고 한다

I. 다음은 사회적 지지에 관한 질문입니다.

11. 나의 가족들은 내가 어떤 일을 결정할 때 기꺼이 도움을 주려고 한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	4	1.1	1.1
그렇지 않다	2	11	3.0	3.0
보통이다	3	66	18.1	18.1
그렇다	4	199	54.7	54.7
매우 그렇다	5	84	23.1	23.1
		364	100.0	100.0

i12 사회적 지지12: 나는 나의 문제에 대하여 친구들과 이야기를 나눌 수 있다

I. 다음은 사회적 지지에 관한 질문입니다.

12. 나는 나의 문제에 대하여 친구들과 이야기를 나눌 수 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전혀 그렇지 않다	1	13	3.6	3.6
그렇지 않다	2	15	4.1	4.1
보통이다	3	83	22.8	22.8
그렇다	4	189	51.9	51.9
매우 그렇다	5	61	16.8	16.8
무응답	9	3	.8	.8
		364	100.0	100.0

j1 응답자 연령

J. 일반적 사항
 1. 연령을 기입해 주십시오.

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
18 세	18	1	.3	.3
19 세	19	2	.5	.5
20 세	20	3	.8	.8
21 세	21	1	.3	.3
22 세	22	6	1.6	1.6
23 세	23	2	.5	.5
24 세	24	5	1.4	1.4
25 세	25	5	1.4	1.4
26 세	26	7	1.9	1.9
27 세	27	6	1.6	1.6
28 세	28	14	3.8	3.8
29 세	29	11	3.0	3.0
30 세	30	6	1.6	1.6
31 세	31	8	2.2	2.2
32 세	32	6	1.6	1.6
33 세	33	12	3.3	3.3
34 세	34	7	1.9	1.9
35 세	35	10	2.7	2.7
36 세	36	4	1.1	1.1
37 세	37	17	4.7	4.7
38 세	38	9	2.5	2.5
39 세	39	8	2.2	2.2
40 세	40	6	1.6	1.6
41 세	41	3	.8	.8
42 세	42	8	2.2	2.2
43 세	43	8	2.2	2.2
44 세	44	7	1.9	1.9
45 세	45	10	2.7	2.7
46 세	46	9	2.5	2.5
47 세	47	15	4.1	4.1
48 세	48	10	2.7	2.7

여성 비만 실태와 심리사회적 위험요인에 관한 조사, 2009

49 세	49	11	3.0	3.0
50 세	50	8	2.2	2.2
51 세	51	9	2.5	2.5
52 세	52	11	3.0	3.0
53 세	53	8	2.2	2.2
54 세	54	8	2.2	2.2
55 세	55	8	2.2	2.2
56 세	56	10	2.7	2.7
57 세	57	15	4.1	4.1
58 세	58	9	2.5	2.5
59 세	59	5	1.4	1.4
60 세	60	6	1.6	1.6
61 세	61	1	.3	.3
62 세	62	4	1.1	1.1
63 세	63	4	1.1	1.1
64 세	64	2	.5	.5
65 세	65	1	.3	.3
66 세	66	2	.5	.5
67 세	67	2	.5	.5
68 세	68	1	.3	.3
70 세	70	1	.3	.3
71 세	71	1	.3	.3
72 세	72	2	.5	.5
73 세	73	1	.3	.3
74 세	74	2	.5	.5
75 세	75	2	.5	.5
76 세	76	2	.5	.5
79 세	79	1	.3	.3
무응답	99	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

j2 응답자 혼인상태

J. 일반적 사항
 2. 결혼 상태를 표시해 주십시오.

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
미혼	1	74	20.3	20.3
기혼	2	259	71.2	71.2
별거 또는 이혼	3	12	3.3	3.3
사별	4	18	4.9	4.9
무응답	9	1	.3	.3
		364	100.0	100.0

j3 응답자 직업

J. 일반적 사항
 3. 직업을 표시해 주십시오.

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
전문직	1	26	7.1	7.1
관리행정직	2	10	2.7	2.7
사무직	3	36	9.9	9.9
판매/서비스직	4	33	9.1	9.1
생산직	5	3	.8	.8
노무직	7	3	.8	.8
학생	8	28	7.7	7.7
주부	9	201	55.2	55.2
기타	10	22	6.0	6.0
무응답	99	2	.5	.5
		364	100.0	100.0

j4 응답자 학력

J. 일반적 사항
 4. 교육 정도를 표시해 주십시오.

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
초등졸 또는 중퇴	1	19	5.2	5.2
중졸 또는 고졸퇴	2	34	9.3	9.3
고졸	3	119	32.7	32.7
대학중퇴 또는 전문대졸	4	56	15.4	15.4
대졸	5	115	31.6	31.6
대학원이상	6	17	4.7	4.7
무응답	9	4	1.1	1.1
		364	100.0	100.0

j5 월평균 가구소득

J. 일반적 사항
 5. 귀하 가구 전체의 한 달 평균 소득은 얼마나 됩니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
0 만원	0	5	1.4	1.4
50 만원	50	1	.3	.3
60 만원	60	1	.3	.3
70 만원	70	1	.3	.3
80 만원	80	2	.5	.5
100 만원	100	8	2.2	2.2
120 만원	120	3	.8	.8
130 만원	130	1	.3	.3
140 만원	140	1	.3	.3
150 만원	150	10	2.7	2.7
170 만원	170	4	1.1	1.1
180 만원	180	2	.5	.5
200 만원	200	33	9.1	9.1
220 만원	220	1	.3	.3
250 만원	250	10	2.7	2.7
270 만원	270	2	.5	.5

여성 비만 실태와 심리사회적 위험요인에 관한 조사, 2009

280 만원	280	2	.5	.5
300 만원	300	57	15.7	15.7
330 만원	330	2	.5	.5
350 만원	350	10	2.7	2.7
360 만원	360	1	.3	.3
370 만원	370	1	.3	.3
380 만원	380	3	.8	.8
400 만원	400	39	10.7	10.7
420 만원	420	1	.3	.3
450 만원	450	11	3.0	3.0
470 만원	470	1	.3	.3
500 만원	500	52	14.3	14.3
550 만원	550	1	.3	.3
600 만원	600	13	3.6	3.6
650 만원	650	1	.3	.3
700 만원	700	12	3.3	3.3
750 만원	750	1	.3	.3
800 만원	800	6	1.6	1.6
900 만원	900	5	1.4	1.4
1000 만원	1000	12	3.3	3.3
1200 만원	1200	2	.5	.5
1500 만원	1500	6	1.6	1.6
2000 만원	2000	2	.5	.5
2500 만원	2500	1	.3	.3
3000 만원	3000	1	.3	.3
4000 만원	4000	1	.3	.3
5000 만원	5000	2	.5	.5
7000 만원	7000	1	.3	.3
10000 만원	10000	1	.3	.3
무응답	99999	31	8.5	8.5
		364	100.0	100.0

j51 **총가구원수**

J. 일반적 사항
 5-1. 총 가구원

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
1 명	1	13	3.6	3.6
2 명	2	48	13.2	13.2
3 명	3	77	21.2	21.2
4 명	4	149	40.9	40.9
5 명	5	39	10.7	10.7
6 명	6	11	3.0	3.0
7 명	7	3	.8	.8
무응답	9	24	6.6	6.6
		364	100.0	100.0