

# 식생활 습관에 관한 조사, 2014

## CODE BOOK

자료번호	A1-2014-0013
연구책임자	
연구수행기관	KBS 방송문화연구소
조사년도	2014년
자료서비스기관	한국사회과학자료원
자료공개년도	2015년
코드북 제작년도	2015년

이 자료를 연구 및 저작에 이용, 참고 및 인용할 경우에는 KOSSDA의 자료인용표준서식에 준하여 자료의 출처를 반드시 명시하여야 합니다. 자료 출처는 자료명이 최초로 언급되는 부분이나 참고문헌 목록에 명시할 수 있습니다.

#### ■ 자료를 이용, 참고, 인용할 경우 표준서식

KBS 방송문화연구소. 2014. 「식생활 습관에 관한 조사, 2014」. 연구수행기관: KBS 방송문화연구소. 자료서비스기관: 한국사회과학자료원. 자료공개년도: 2015년. 자료번호: A1-2014-0013.

#### ■ 코드북을 인용할 경우 표준서식

한국사회과학자료원. 2015. 「식생활 습관에 관한 조사, 2014 CODE BOOK」. pp. 1-18.

이 자료의 코드북에 대한 모든 권한은 KOSSDA에 있으며 KOSSDA의 사전허가 없이 복제, 송신, 출판, 배포할 수 없습니다.

**sex**    **응답자 성별**

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
남자	1	504	50.9	50.9
여자	2	487	49.1	49.1
		991	100.0	100.0

**age**    **응답자 연령대**

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
20대	4	165	16.6	16.6
30대	5	213	21.5	21.5
40대	6	211	21.3	21.3
50대	7	168	17.0	17.0
60대 이상	8	234	23.6	23.6
		991	100.0	100.0

**area**    **조사지역**

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
서울	1	276	27.9	27.9
부산	2	70	7.1	7.1
대구	3	34	3.4	3.4
인천	4	52	5.2	5.2
광주	5	32	3.2	3.2
대전	6	36	3.6	3.6
울산	7	8	0.8	0.8
경기	8	234	23.6	23.6
강원	9	23	2.3	2.3
충북	10	22	2.2	2.2
충남	11	34	3.4	3.4
전북	12	26	2.6	2.6
전남	13	39	3.9	3.9
경북	14	44	4.4	4.4
경남	15	54	5.4	5.4
제주	16	2	0.2	0.2
기타	19	5	0.5	0.5
		991	100.0	100.0

job 응답자 직업

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
기업체 경영주	1	6	0.6	0.6
자영업주	2	59	6.0	6.0
전문직	3	82	8.3	8.3
관리직	4	20	2.0	2.0
사무직	5	212	21.4	21.4
서비스직	6	63	6.4	6.4
기술/기능직	7	62	6.3	6.3
판매직	8	11	1.1	1.1
생산직	9	11	1.1	1.1
농업/임업/어업/수산업/축산업	10	21	2.1	2.1
군인/경찰	11	4	0.4	0.4
학생	12	124	12.5	12.5
전업주부	13	195	19.7	19.7
무직/실업	14	77	7.8	7.8
기타	15	44	4.4	4.4
		991	100.0	100.0

q1 평소 주위 사람들로 부터 식탐이 있다는 이야기를 듣는지 여부

문1. 평소 주위 사람들로 부터 식탐이 있다는 이야기를 들어본 적이 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
자주 듣는다	1	153	15.4	15.4
가끔 듣는다	2	486	49.0	49.0
들어본 적이 없다	3	352	35.5	35.5
		991	100.0	100.0

q2\_1 주로 주위사람들이 식탐을 지적하는 경우1: 식사 시 음식을 남들보다 많이 주문할 때

문2. 그렇다면 주위사람들이 식탐을 지적할 때는 주로 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.

1) 식사 시 음식을 남들보다 많이 주문할 때

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	800	80.7	80.7
그렇다	1	191	19.3	19.3
		991	100.0	100.0

**q2\_2 주로 주위사람들이 식탐을 지적하는 경우2: 식사 시 식사 속도가 빨라 남들과 보조를 맞추지 못할 때**

문2. 그렇다면 주위사람들이 식탐을 지적할 때는 주로 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
2) 식사 시 식사 속도가 빨라 남들과 보조를 맞추지 못할 때

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	736	74.3	74.3
그렇다	1	255	25.7	25.7
		991	100.0	100.0

**q2\_3 주로 주위사람들이 식탐을 지적하는 경우3: 식사 시 먹는 것에만 집중해서 대화가 끊어질 때**

문2. 그렇다면 주위사람들이 식탐을 지적할 때는 주로 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
3) 식사 시 먹는 것에만 집중해서 대화가 끊어질 때

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	844	85.2	85.2
그렇다	1	147	14.8	14.8
		991	100.0	100.0

**q2\_4 주로 주위사람들이 식탐을 지적하는 경우4: 주위 사람들에게 함께 군것질을 하자고 할 때**

문2. 그렇다면 주위사람들이 식탐을 지적할 때는 주로 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
4) 주위 사람들에게 함께 군것질을 하자고 할 때

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	831	83.9	83.9
그렇다	1	160	16.1	16.1
		991	100.0	100.0

**q2\_5 주로 주위사람들이 식탐을 지적하는 경우5: 평소보다 체중이 늘어났을 때**

문2. 그렇다면 주위사람들이 식탐을 지적할 때는 주로 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
5) 평소보다 체중이 늘어났을 때

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	862	87.0	87.0
그렇다	1	129	13.0	13.0
		991	100.0	100.0

**q2\_6 주로 주위사람들이 식탐을 지적하는 경우6: 기타**

문2. 그렇다면 주위사람들이 식탐을 지적할 때는 주로 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
6) 기타

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	953	96.2	96.2
그렇다	1	38	3.8	3.8
		991	100.0	100.0

**q2\_et 주로 주위사람들이 식탐을 지적하는 경우: 기타 내용**

문2. 그렇다면 주위사람들이 식탐을 지적할 때는 주로 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
: 기타 내용

==> 데이터 참조

**q3 스스로 본인이 식탐이 있다고 생각하는지 여부**

문3. 스스로 생각하기에 본인은 식탐이 있다고 생각하십니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
예	1	535	54.0	54.0
아니오	2	307	31.0	31.0
잘 모르겠다	3	149	15.0	15.0
		991	100.0	100.0

**q4\_1 식탐이 있다고 생각하는 이유1: 배가 부르데도 음식이 있으면 계속 먹기 때문에**

문4. 본인이 식탐이 있다고 생각하는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라 주십시오.  
1) 배가 부르데도 음식이 있으면 계속 먹기 때문에

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	667	67.3	67.3
그렇다	1	324	32.7	32.7
		991	100.0	100.0

**q4\_2 식탐이 있다고 생각하는 이유2: 먹고 싶은 음식이 생각나거나 보일 때 먹지 못하면 참을 수 없어서**

문4. 본인이 식탐이 있다고 생각하는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라 주십시오.  
2) 먹고 싶은 음식이 생각나거나 보일 때 먹지 못하면 참을 수 없어서

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	786	79.3	79.3
그렇다	1	205	20.7	20.7
		991	100.0	100.0

**q4\_3 식탐이 있다고 생각하는 이유3: 식사 시간이 아닐 때에도 하루 종일 수시로 먹고 싶기 때문에**

문4. 본인이 식탐이 있다고 생각하는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라 주십시오.  
3) 식사 시간이 아닐 때에도 하루 종일 수시로 먹고 싶기 때문에

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	810	81.7	81.7
그렇다	1	181	18.3	18.3
		991	100.0	100.0

**q4\_4 식탐이 있다고 생각하는 이유4: 음식 생각 때문에 다른 일에 집중이 안되는 경우가 많아서**

문4. 본인이 식탐이 있다고 생각하는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라 주십시오.  
4) 음식 생각 때문에 다른 일에 집중이 안되는 경우가 많아서

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	958	96.7	96.7
그렇다	1	33	3.3	3.3
		991	100.0	100.0

**q4\_5 식탐이 있다고 생각하는 이유5: 습관적으로 군것질을 하기 때문에**

문4. 본인이 식탐이 있다고 생각하는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라 주십시오.  
5) 습관적으로 군것질을 하기 때문에

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	839	84.7	84.7
그렇다	1	152	15.3	15.3
		991	100.0	100.0

#### q4\_6 식탐이 있다고 생각하는 이유6: 기타

문4. 본인이 식탐이 있다고 생각하는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라 주십시오.  
6) 기타

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	970	97.9	97.9
그렇다	1	21	2.1	2.1
		991	100.0	100.0

#### q4\_et 식탐이 있다고 생각하는 이유: 기타내용

문4. 본인이 식탐이 있다고 생각하는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라 주십시오.  
: 기타 내용

==> 데이터 참조

#### q5 식탐으로 일상생활에 불편을 느낀 정도

문5. 식탐 때문에 일상 생활에 지장을 겪거나 불편을 느낀 적이 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
자주 그렇다	1	28	2.8	5.2
가끔 그렇다	2	265	26.7	49.5
그런 적이 없다	3	242	24.4	45.2
비해당	0	456	46.0	
		991	100.0	100.0

#### q6\_1 식탐으로 일상생활에 불편을 느낀 이유1: 식비가 많이 든다

문6. 그렇다면 식탐 때문에 불편을 느끼는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
1) 식비가 많이 든다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	430	43.4	80.4
그렇다	1	105	10.6	19.6
비해당	8	456	46.0	
		991	100.0	100.0

**q6\_2 식탐으로 일상생활에 불편을 느낀 이유2: 건강, 체중 관리가 어렵다**

문6. 그렇다면 식탐 때문에 불편을 느끼는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
2) 건강, 체중 관리가 어렵다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	295	29.8	55.1
그렇다	1	240	24.2	44.9
비해당	8	456	46.0	
		991	100.0	100.0

**q6\_3 식탐으로 일상생활에 불편을 느낀 이유3: 먹는 데 보내는 시간이 많이 든다**

문6. 그렇다면 식탐 때문에 불편을 느끼는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
3) 먹는 데 보내는 시간이 많이 든다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	498	50.3	93.1
그렇다	1	37	3.7	6.9
비해당	8	456	46.0	
		991	100.0	100.0

**q6\_4 식탐으로 일상생활에 불편을 느낀 이유4: 음식생각 때문에 다른 일에 집중하기 어려울 때가 있다**

문6. 그렇다면 식탐 때문에 불편을 느끼는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
4) 음식생각 때문에 다른 일에 집중하기 어려울 때가 있다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	497	50.2	92.9
그렇다	1	38	3.8	7.1
비해당	8	456	46.0	
		991	100.0	100.0

**q6\_5 식탐으로 일상생활에 불편을 느낀 이유5: 주위 사람들이 식탐이 있다고 놀리거나 지적한다**

문6. 그렇다면 식탐 때문에 불편을 느끼는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
5) 주위 사람들이 식탐이 있다고 놀리거나 지적한다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	499	50.4	93.3
그렇다	1	36	3.6	6.7
비해당	8	456	46.0	
		991	100.0	100.0

**q6\_6 식탐으로 일상생활에 불편을 느낀 이유6: 주위 사람들과 식사 시 보조를 맞추기 어렵다**

문6. 그렇다면 식탐 때문에 불편을 느끼는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
6) 주위 사람들과 식사 시 보조를 맞추기 어렵다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	477	48.1	89.2
그렇다	1	58	5.9	10.8
비해당	8	456	46.0	
		991	100.0	100.0

**q6\_7 식탐으로 일상생활에 불편을 느낀 이유7: 기타**

문6. 그렇다면 식탐 때문에 불편을 느끼는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
7) 기타

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	527	53.2	98.5
그렇다	1	8	0.8	1.5
비해당	8	456	46.0	
		991	100.0	100.0

**q6\_et 식탐으로 일상생활에 불편을 느낀 이유: 기타내용**

문6. 그렇다면 식탐 때문에 불편을 느끼는 이유는 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
: 기타 내용

==> 데이터 참조

**q7 평소 통상적인 식사시간대에 식사를 하는지 여부**

문7. 평소 통상적인 식사 시간대에 식사를 하는 편입니까? 통상적인 식사 시간대의 기준은 아래와 같습니다.

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
예	1	750	75.7	75.7
아니오	2	241	24.3	24.3
		991	100.0	100.0

**q8 하루 세끼 이외에 음식이 생각하는 시간대**

문8. 그렇다면 통상적인 하루 세끼 식사 시간대 외에 음식 생각이 많이 나는 시간대가 있다면 언제입니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
오전 시간대	1	54	5.4	7.2
오후 시간대	2	289	29.2	38.5
밤 시간대	3	331	33.4	44.1
심야시간대	4	76	7.7	10.1
비해당	0	241	24.3	
		991	100.0	100.0

**q9\_1 식사를 했음에도 음식생각이 많이 나는 때1: 짜증나거나 화가 날 때**

문9. 식사를 했음에도 불구하고 음식 생각이 유난히 많이 나는 때가 있다면 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.

1) 짜증나거나 화가 날 때

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	796	80.3	80.3
그렇다	1	195	19.7	19.7
		991	100.0	100.0

**q9\_2 식사를 했음에도 음식생각이 많이 나는 때2: 불안하거나 초조할 때**

문9. 식사를 했음에도 불구하고 음식 생각이 유난히 많이 나는 때가 있다면 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.

2) 불안하거나 초조할 때

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	882	89.0	89.0
그렇다	1	109	11.0	11.0
		991	100.0	100.0

**q9\_3 식사를 했음에도 음식생각이 많이 나는 때3: 우울할 때**

문9. 식사를 했음에도 불구하고 음식 생각이 유난히 많이 나는 때가 있다면 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.

3) 우울할 때

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	841	84.9	84.9
그렇다	1	150	15.1	15.1
		991	100.0	100.0

**q9\_4 식사를 했음에도 음식생각이 많이 나는 때4: 기쁠 때**

문9. 식사를 했음에도 불구하고 음식 생각이 유난히 많이 나는 때가 있다면 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
4) 기쁠 때

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	953	96.2	96.2
그렇다	1	38	3.8	3.8
		991	100.0	100.0

**q9\_5 식사를 했음에도 음식생각이 많이 나는 때5: 음식 관련 방송(맛집 소개, 먹방 등)이나 식품류 CF(라면, 피자 광고 등)를 볼 때**

문9. 식사를 했음에도 불구하고 음식 생각이 유난히 많이 나는 때가 있다면 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
5) 음식 관련 방송(맛집 소개, 먹방 등)이나 식품류 CF(라면, 피자 광고 등)를 볼 때

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	492	49.6	49.6
그렇다	1	499	50.4	50.4
		991	100.0	100.0

**q9\_6 식사를 했음에도 음식생각이 많이 나는 때6: 주위에서 남들이 먹는 장면을 보았을 때**

문9. 식사를 했음에도 불구하고 음식 생각이 유난히 많이 나는 때가 있다면 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
6) 주위에서 남들이 먹는 장면을 보았을 때

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	623	62.9	62.9
그렇다	1	368	37.1	37.1
		991	100.0	100.0

**q9\_7 식사를 했음에도 음식생각이 많이 나는 때7: 심야 시간대에 일을 하거나 공부를 할 때**

문9. 식사를 했음에도 불구하고 음식 생각이 유난히 많이 나는 때가 있다면 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
7) 심야 시간대에 일을 하거나 공부를 할 때

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	654	66.0	66.0
그렇다	1	337	34.0	34.0
		991	100.0	100.0

**q9\_8 식사를 했음에도 음식생각이 많이 나는 때8: 수시로**

문9. 식사를 했음에도 불구하고 음식 생각이 유난히 많이 나는 때가 있다면 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
8) 수시로

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	850	85.8	85.8
그렇다	1	141	14.2	14.2
		991	100.0	100.0

**q9\_9 식사를 했음에도 음식생각이 많이 나는 때9: 그런 적이 없다**

문9. 식사를 했음에도 불구하고 음식 생각이 유난히 많이 나는 때가 있다면 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
9) 그런 적이 없다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	936	94.5	94.5
그렇다	1	55	5.5	5.5
		991	100.0	100.0

**q9\_10 식사를 했음에도 음식생각이 많이 나는 때10: 기타**

문9. 식사를 했음에도 불구하고 음식 생각이 유난히 많이 나는 때가 있다면 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
10) 기타

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	967	97.6	97.6
그렇다	1	24	2.4	2.4
		991	100.0	100.0

**q9\_et 식사를 했음에도 음식생각이 많이 나는 때: 기타내용**

문9. 식사를 했음에도 불구하고 음식 생각이 유난히 많이 나는 때가 있다면 언제입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
: 기타 내용

==> 데이터 참조

#### q10\_1 주로 생각나는 음식1: 면 요리류

문10. 식사시간 외에 간식이나 군것질, 야식 등을 먹고 싶을 때 주로 생각나는 음식은 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.

1) 면 요리류(라면, 자장면, 짬뽕 등)

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	636	64.2	64.2
그렇다	1	355	35.8	35.8
		991	100.0	100.0

#### q10\_2 주로 생각나는 음식2: 단 맛의 간식류

문10. 식사시간 외에 간식이나 군것질, 야식 등을 먹고 싶을 때 주로 생각나는 음식은 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.

2) 단 맛의 간식류(초콜릿, 케익 등)

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	728	73.5	73.5
그렇다	1	263	26.5	26.5
		991	100.0	100.0

#### q10\_3 주로 생각나는 음식3: 과자류

문10. 식사시간 외에 간식이나 군것질, 야식 등을 먹고 싶을 때 주로 생각나는 음식은 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.

3) 과자류(스낵, 쿠키 등)

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	630	63.6	63.6
그렇다	1	361	36.4	36.4
		991	100.0	100.0

#### q10\_4 주로 생각나는 음식4: 분식집 음식류

문10. 식사시간 외에 간식이나 군것질, 야식 등을 먹고 싶을 때 주로 생각나는 음식은 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.

4) 분식집 음식류(떡볶이, 김밥, 만두 등)

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	636	64.2	64.2
그렇다	1	355	35.8	35.8
		991	100.0	100.0

#### q10\_5 주로 생각나는 음식5: 기름진 배달음식류

문10. 식사시간 외에 간식이나 군것질, 야식 등을 먹고 싶을 때 주로 생각나는 음식은 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.

5) 기름진 배달음식류(치킨, 피자, 햄버거 등)

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	549	55.4	55.4
그렇다	1	442	44.6	44.6
		991	100.0	100.0

#### q10\_6 주로 생각나는 음식6: 육류

문10. 식사시간 외에 간식이나 군것질, 야식 등을 먹고 싶을 때 주로 생각나는 음식은 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.

6) 육류(삼겹살 등)

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	864	87.2	87.2
그렇다	1	127	12.8	12.8
		991	100.0	100.0

#### q10\_7 주로 생각나는 음식7: 간식이나 군것질, 야식 등을 하지 않는다

문10. 식사시간 외에 간식이나 군것질, 야식 등을 먹고 싶을 때 주로 생각나는 음식은 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.

7) 간식이나 군것질, 야식 등을 하지 않는다

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	934	94.2	94.2
그렇다	1	57	5.8	5.8
		991	100.0	100.0

#### q10\_8 주로 생각나는 음식8: 기타

문10. 식사시간 외에 간식이나 군것질, 야식 등을 먹고 싶을 때 주로 생각나는 음식은 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.

8) 기타

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	955	96.4	96.4
그렇다	1	36	3.6	3.6
		991	100.0	100.0

**q10\_et 주로 생각나는 음식: 기타내용**

문10. 식사시간 외에 간식이나 군것질, 야식 등을 먹고 싶을 때 주로 생각나는 음식은 무엇입니까? 있는 대로 골라주십시오.  
: 기타 내용

==> 데이터 참조

**q11 평소 체중을 걱정해 본 적이 있는지 여부**

문11. 평소 자신이 먹는 양을 조절하기 어려워서 건강이나 체중 등을 걱정해 본 적이 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
자주 그렇다	1	203	20.5	20.5
가끔 그렇다	2	519	52.4	52.4
그런 적이 없다	3	269	27.1	27.1
		991	100.0	100.0

**q12 과식이나 식탐으로 건강이나 체중에 문제를 일으킨 적**

문12. 과식이나 폭식, 식탐으로 인해 건강이나 체중 등에 문제를 일으킨 적이 있습니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
예	1	401	40.5	40.5
아니오	2	590	59.5	59.5
		991	100.0	100.0

**q13\_1 [문제를 일으킨 경우] 병명1: 비만, 과체중**

문13. 그렇다면 어떤 문제가 있었습니까? 있는 대로 골라주십시오.  
1) 비만, 과체중

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	672	67.8	67.8
그렇다	1	319	32.2	32.2
		991	100.0	100.0

**q13\_2 [문제를 일으킨 경우] 병명2: 고혈당, 당뇨**

문13. 그렇다면 어떤 문제가 있었습니까? 있는 대로 골라주십시오.  
2) 고혈당, 당뇨

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	930	93.8	93.8
그렇다	1	61	6.2	6.2
		991	100.0	100.0

**q13\_3 [문제를 일으킨 경우] 병명3: 고지혈증**

문13. 그렇다면 어떤 문제가 있었습니까? 있는 대로 골라주십시오.  
3) 고지혈증

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	914	92.2	92.2
그렇다	1	77	7.8	7.8
		991	100.0	100.0

**q13\_4 [문제를 일으킨 경우] 병명4: 고혈압**

문13. 그렇다면 어떤 문제가 있었습니까? 있는 대로 골라주십시오.  
4) 고혈압

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	920	92.8	92.8
그렇다	1	71	7.2	7.2
		991	100.0	100.0

**q13\_5 [문제를 일으킨 경우] 병명5: 위장 질환**

문13. 그렇다면 어떤 문제가 있었습니까? 있는 대로 골라주십시오.  
5) 위장 질환

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	870	87.8	87.8
그렇다	1	121	12.2	12.2
		991	100.0	100.0

**q13\_6 [문제를 일으킨 경우] 병명6: 기타**

문13. 그렇다면 어떤 문제가 있었습니까? 있는 대로 골라주십시오.  
6) 기타

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
아니다	0	985	99.4	99.4
그렇다	1	6	0.6	0.6
		991	100.0	100.0

**q13\_et [문제를 일으킨 경우] 병명: 기타내용**

문13. 그렇다면 어떤 문제가 있었습니까? 있는 대로 골라주십시오.  
: 기타 내용

==> 데이터 참조

**q14 평소 규칙적인 식사를 하는지 여부**

문14. 평소에 식사는 규칙적으로 하는 편입니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 규칙적이다	1	145	14.6	14.6
규칙적인 편이다	2	501	50.6	50.6
불규칙한 편이다	3	295	29.8	29.8
매우 불규칙하다	4	50	5.0	5.0
		991	100.0	100.0

**q15\_1 하루 세끼 식사 여부1: 아침**

문15. 하루 세끼 식사는 어떻게 하십니까? 평소의 식습관에 따라 말씀해 주십시오.  
1) 아침

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
먹는다	1	622	62.8	62.8
먹지 않는다	2	369	37.2	37.2
		991	100.0	100.0

**q15\_2 하루 세끼 식사 여부2: 점심**

문15. 하루 세끼 식사는 어떻게 하십니까? 평소의 식습관에 따라 말씀해 주십시오.  
2) 점심

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
먹는다	1	932	94.0	94.0
먹지 않는다	2	59	6.0	6.0
		991	100.0	100.0

**q15\_3 하루 세끼 식사 여부3: 저녁**

문15. 하루 세끼 식사는 어떻게 하십니까? 평소의 식습관에 따라 말씀해 주십시오.  
3) 저녁

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
먹는다	1	951	96.0	96.0
먹지 않는다	2	40	4.0	4.0
		991	100.0	100.0

**q16 평소 규칙적인 수면을 취하는지 여부**

문16. 평소 규칙적으로 수면을 취하는 편입니까?

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
매우 규칙적이다	1	67	6.8	6.8
규칙적인 편이다	2	520	52.5	52.5
불규칙한 편이다	3	347	35.0	35.0
매우 불규칙하다	4	57	5.8	5.8
		991	100.0	100.0

**q17 평소 수면시간**

문17. 평소 주로 몇 시 정도에 수면을 취하는 편입니까? (수면시간이 불규칙한 경우 평균적으로 가장 가까운 시간대를 응답해 주십시오.)

	변수값	빈도	퍼센트	유효 퍼센트
21-22시	1	80	8.1	8.1
22-23시	2	140	14.1	14.1
23-24시	3	265	26.7	26.7
24-01시	4	241	24.3	24.3
01-02시	5	123	12.4	12.4
02-03시	6	93	9.4	9.4
03-09시	7	45	4.5	4.5
09-21시이전	8	4	0.4	0.4
		991	100.0	100.0

**q18 응답자 신장**

문18. 실례지만 신장(키)이 어떻게 되십니까?  
: \_\_\_\_\_ cm

	값
유효합계	979
최소값	132
최대값	192
평균	165.66
표준편차	8.248

**q19 응답자 체중**

문19. 실례지만 체중(몸무게)이 어떻게 되십니까?  
: \_\_\_\_\_ kg

	값
유효합계	975
최소값	40
최대값	130
평균	64.52
표준편차	12.587