

설문지

--	--	--

안녕하십니까 ?

본 설문지는 청소년의 여가활동이 여가만족, 자아존중감, 삶의 질에 미치는 영향의 실증분석 자료로서, 본 연구를 통해 청소년의 여가시간 변화와 여가활동 참여가 여가만족과 삶의 질에 어떠한 영향을 미치는지를 살펴보고자 합니다.

본 설문에 기재되는 사항은 통계법 제8조에 의거하여 사적비밀이 보장됩니다.

연구자 : 중부대학교 관광경영학과 교수 지명원(011-744-7151)
동국대학교 호텔관광경영학부 겸임교수 조태영(010-8722-5077)

I. 다음 질문은 선호하는 여가활동 유형과 관련된 사항입니다. 해당되는 곳에 답변(✓)해 주시기 바랍니다.

설문문항	전혀 좋아 하지 않는다 ①	좋아 하지 않는다 ②	보통 ③	좋아 한다 ④	매우 좋아 한다 ⑤
스포츠활동(조깅, 체조, 구기종목, 에어로빅, 스키, 수영 등)					
취미, 교양활동(쇼핑, 집안가꾸기, 요리, 사진촬영 등)					
관람, 감상활동(TV시청, 영화관람, 음악감상, 라디오 듣기, 비디오감상 등)					
사회활동(친지나 친구방문, 이성교제 등)					
관광, 행락활동(해외여행, 국내여행, 드라이브, 산보 및 산책 등)					
놀이, 오락활동(당구, 민속놀이, 고스톱 등)					
사회적 활동(봉사활동, 종교활동 등)					
휴식적활동(낮잠, 목욕이나 사우나, 찜질방 등)					

II. 다음 질문은 여가만족과 관련된 사항입니다. 해당되는 곳에 답변(✓) 해 주시기 바랍니다.

설 문 문 항		전혀 그렇지 않다 ①	그렇지 않다 ②	보통 ③	그렇다 ④	매우 그렇다 ⑤
사회적 만족	1. 내가 하고 있는 여가활동은 다른 사람을 이해 할 수 있게 해 준다.					
	2. 나는 나의 여가 활동을 통해서 다른 사람들과 사회적 교류를 한다.					
	3. 내가 하는 여가활동은 다른 사람들과 밀접한 관계를 유지할 수 있게 해 준다.					
	4. 내가 하고 있는 여가활동을 통해서 만난 사람은 친절하다.					
정서적 만족	1. 내가 하는 여가활동은 휴식을 취할 수 있게 한다.					
	2. 내가 하는 여가활동은 스트레스 해소에 도움이 된다.					
	3. 내가 하는 여가활동은 정서적 안정을 갖게 한다.					
	4. 나는 여가활동을 하는 것 자체가 좋기 때문에 여가활동을 한다.					
생리적 만족	1. 나는 여가활동을 통해 나의 신체적 능력을 시험해 볼 수 있다.					
	2. 내가 하는 여가활동은 체력을 증진시킬 수 있다.					
	3. 내가 하는 여가활동은 신체적 활력을 되찾게 해준다.					
	4. 내가 하는 여가활동은 건강을 지켜준다.					
환경적 만족	1. 내가 여가활동을 하는 시설은 신선하고 깨끗하다.					
	2. 내가 여가활동을 하는 시설은 흥미를 갖게 한다.					
	3. 내가 여가활동을 하는 시설은 보기가 좋다.					

III. 다음 질문은 자아존중감에 관련된 사항입니다. 해당되는 곳에 답변(✓)을 표시해 주시기 바랍니다.

설 문 문 항	전혀 그렇지 않다 ①	그렇지 않다 ②	보통 ③	그렇다 ④	매우 그렇다 ⑤
1. 나는 내가 다른 사람들처럼 가치 있는 사람이라고 생각한다.					
2. 나는 좋은 성품을 가졌다고 생각한다.					
3. 나는 내 자신에 대해 긍정적인 태도를 가지고 있다.					
4. 나는 내 자신에 대해 대체로 만족한다.					

