

## 설문지

학생 여러분 안녕하십니까?. 이 설문은 건강과 관련된 여러분들의 현재 생활을 알아보기 위한 것입니다. 이 설문은 여러분을 평가하려는 시험이 아니므로 질문에 솔직하게 답해주시면 됩니다. 설문결과는 보건소가 여러분들을 위한 새로운 사업을 개발하거나 연구목적으로만 사용됩니다. 절대로 옆 사람과 질문 내용에 대해서 상의하거나 큰소리로 읽지 마십시오. 감사합니다.

홍성군 보건소

1. 현재 학년은?

- ① 초등 4학년    ② 초등 5학년    ③ 초등 6학년  
④ 중 1학년    ⑤ 중 2학년    ⑥ 중 3학년  
⑦ 고 1학년    ⑧ 고 2학년    ⑨ 고 3학년

2. 성별은?

- ① 남자    ② 여자

3. 현재 함께 살고 있는 가족을 모두 표시해 주세요.

- ① 아버지    ② 어머니    ③ 할아버지    ④ 할머니  
⑤ 형, 누나, 오빠, 언니    ⑥ 동생    ⑦ 가족 없음

4. 우리 집의 경제적 생활수준은 어떻습니까?

- ① 매우 가난    ② 조금 가난    ③ 보통    ④ 조금 부유    ⑤ 매우 부유

5. 가장 최근에 측정한 키는 얼마입니까? \_\_\_\_\_Cm

6. 가장 최근에 측정한 몸무게는 얼마입니까? \_\_\_\_\_Kg

7. 오늘부터 지난 1주일(7일) 동안, 숨이 차거나 몸에 땀이 날 정도의 운동을 20분 이상 한 날은 며칠입니까?

- ① 한 번도 하지 않았음    ② 주 1-2일  
③ 주 3-5일    ④ 주 6-7일

8. 오늘부터 지난 1주일(7일) 동안, 아침식사를 한 날은 며칠입니까?

※ 우유나 주스만 먹은 경우는 식사를 하지 않은 것임.

※ 빵, 선식, 미숫가루, 죽, 시리얼 등을 먹은 경우는 식사를 한 것임.

- ① 한 번도 하지 않았음      ② 주 1-2일  
③ 주 3-5일      ④ 주 6-7일

9. 오늘부터 지난 1주일(7일) 동안, 식사할 때 채소반찬(김치 제외)을 얼마나 자주 먹었습니까?

- ① 한 번도 먹지 않음      ② 주 1-2번      ③ 주 3-4번  
④ 하루 1번      ⑤ 하루 2번      ⑥ 하루 3번 이상

10. 지난 1달(30일) 동안 적어도 1잔 이상 술을 마신 날은 며칠입니까?

※ 제사, 차례 또는 성찬식 때에 몇 모금 마신 것은 제외

- ① 없음      ② 1-2일      ③ 3-5일      ④ 6-9일  
⑤ 10-19일      ⑥ 20-29일      ⑦ 매일

11. 지난 1달(30일) 동안 담배를 한 대라도 피운 날은 며칠입니까?

- ① 없음      ② 1-2일      ③ 3-5일      ④ 6-9일  
⑤ 10-19일      ⑥ 20-29일      ⑦ 매일

12. 지난 1달(30일) 동안 가장 많이 인터넷을 접속한 장소는?

- ① 학교      ② 자기 집      ③ 친구 집      ④ PC방  
⑤ 기타(구체적으로 장소를 적어 주세요:\_\_\_\_\_)

13. 가장 많이 이용하는 인터넷 서비스를 순서대로 순위를 매겨 주세요.

\_\_\_\_\_정보형(숙제나 공부를 위한 검색)

\_\_\_\_\_오락형(니트워크 게임 및 연예, 스포츠 정보검색)

\_\_\_\_\_통신형(채팅, 전자우편, 동우회 활동)

14. 지난 1달(30일) 동안 하루 평균 인터넷 이용(학습목적 제외)을 얼마나 하였습니다습니까?

구 분	이용 여부	하루 평균 이용 시간
1) 주중(월-금)	<input type="checkbox"/> 이용하지 않았음 <input type="checkbox"/> 이용했음	_____시간_____분
2) 주말(토-일)	<input type="checkbox"/> 이용하지 않았음 <input type="checkbox"/> 이용했음	_____시간_____분

※ 자신의 모습과 가장 비슷하다고 생각되는 내용에 “V”로 표시해 주십시오.

문항내용	전혀 아니 다	드물 지만 있다	가끔 있다	자주 있다	항상 그렇 다
1. 원래 생각보다 더 오랫동안 인터넷에 접속해 있었던 적이 있습니까?					
2. 인터넷 때문에 학업을 소홀히 한 적이 있습니까?					
3. 가족이나 친구들과 있는 것보다 인터넷에 더 흥미를 느낀 적이 있습니까?					
4. 온라인상의 친구를 만들어 본 적이 있습니까?					
5. 온라인 접속 때문에 다른 사람이 불평한 적이 있습니까?					
6. 온라인 접속 시간 때문에 성적이나 학교생활에 문제가 있습니까?					
7. 해야 할 다른 일을 하기 전에 먼저 전자우편을 점검한 적이 있습니까?					
8. 인터넷 때문에 학업 능률이나 집중력에 문제가 있었던 적이 있습니까?					
9. 누군가가 인터넷에서 무엇을 했느냐고 물었을 때 숨기거나 변명을 하며 얼버무린 경험이 있습니까?					
10. 인터넷에 대한 생각으로 인해 현재 생활상의 중요한 문제를 생각하지 못했던 적이 있습니까?					
11. 인터넷 사용 후 다시 온라인에 접속할 때까지의 시간을 기다린 적이 있습니까?					
12. 인터넷이 없는 생활을 따분하고 공허하며 재미없을 것이라고 두려워한 적이 있습니까?					
13. 온라인에 접속했을 때 누군가가 방해를 한다면 소리를 지르거나 화를 내거나 귀찮은 듯이 행동한 적이 있습니까?					
14. 밤늦게까지 접속해 있느라 잠을 못 잔 적이 있습니까?					
15. 오프라인 상태일 때 인터넷에 정신이 팔려 있거나 다시 온라인에 접속해 있는 듯한 환상을 느낀 적이 있습니까?					
16. 온라인에 접속해 있을 때 "몇 분만 더"라고 말하며 시간을 허비한 적이 있습니까?					
17. 온라인 접속 시간을 줄이려고 노력했지만 실패한 적이 있습니까?					
18. 온라인 접속시간을 숨기려 한 적이 있습니까?					
19. 다른 사람과 밖으로 외출하려고 하기보다 온라인 상태에 더 머무르기 위해 접속하려고 한 적이 있습니까?					
20. 오프라인 상태에는 우울하고 침울하며 신경질이 되었다가 다시 온라인 상태로 오면 이런 감정들이 모두 사라진 적이 있습니까?					

\*\*\* 수고 하셨습니다 \*\*\*