

## 설문지

학생 여러분 안녕하십니까?. 이 설문은 건강과 관련된 여러분들의 현재 생활을 알아보기 위한 것입니다. 이 설문은 여러분을 평가하려는 시험이 아니므로 질문에 솔직하게 답해주시면 됩니다. 설문결과는 보건소가 여러분들을 위한 새로운 사업을 개발하거나 연구목적으로만 사용됩니다. 절대로 옆 사람과 질문 내용에 대해서 상의하거나 큰소리로 읽지 마십시오. 감사합니다.

### 예산군 보건소

1. 현재 학년은?

- ① 중 1      ② 중 2      ③ 중 3      ④ 고 1      ⑤ 고 2      ⑥ 고 3

2. 성별은?

- ① 남자      ② 여자

3. 부모님 등 어른으로부터 **담배 심부름**을 합니까?

- ① 자주 한다      ② 가끔 한다      ③ 전혀 하지 않는다

4. 부모님 등 어른으로부터 **술 심부름**을 합니까?

- ① 자주 한다      ② 가끔 한다      ③ 전혀 하지 않는다

5. 가장 최근에 측정한 키는 얼마입니까?

\_\_\_\_\_ Cm

6. 가장 최근에 측정한 몸무게는 얼마입니까?

\_\_\_\_\_ Kg

7. 오늘부터 지난 1주일(7일) 동안, 숨이 차거나 몸에 땀이 날 정도의 운동을 20분 이상 한 날은 며칠입니까?

- ① 한 번도 하지 않았음      ② 주 1-2일  
③ 주 3-5일      ④ 주 6-7일

8. 오늘부터 지난 1주일(7일) 동안, 아침식사를 한 날은 며칠입니까?

- ① 한 번도 하지 않았음      ② 주 1-2일  
③ 주 3-5일      ④ 주 6-7일

9. 지난 1달(30일) 동안 적어도 1잔 이상 술을 마신 날은 며칠입니까?

- ① 없음      ② 1-2일      ③ 3-5일      ④ 6-9일  
⑤ 10-19일      ⑥ 20-29일      ⑦ 매일

10. 주변의 친구 중에서 술을 마시는 사람이 얼마나 됩니까?

- ① 없음      ② 조금 있음      ③ 거의 대부분

11. 주변의 친구 중에서 담배를 피우는 사람이 얼마나 됩니까?

- ① 없음      ② 조금 있음      ③ 거의 대부분

12. **현재** 학생은 담배를 피우고 있습니까?

- ① 아니오                                      ② 예(하루 평균 흡연량은? \_\_\_\_\_개피)

13. 지난 1달(30일) 동안 담배를 한 대라도 피운 날은 며칠입니까?

- ① 없음                      ② 1-2일                      ③ 3-5일                      ④ 6-9일  
⑤ 10-19일                      ⑥ 20-29일                      ⑦ 매일

14. 다음은 여러분이 여러분 스스로를 어떻게 생각하는지를 물어보는 질문입니다. 왼쪽의 문항을 읽고 답을 하나만 골라 V표 하시오.

내용	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	보통이다	그런 편이다	매우 그렇다
1. 나는 내가 스스로 내린 결정에 자신이 있다	①	②	③	④	⑤
2. 나는 내 문제를 스스로 해결할 수 있다고 믿는다	①	②	③	④	⑤
3. 나는 내 삶을 스스로 책임지며 살고 있다	①	②	③	④	⑤

15. 다음 문항은 평소에 학생(청소년) 여러분이 겪는 스트레스에 관한 질문입니다. 16가지 경우에 대해 얼마나 자주 스트레스를 받는지 해당되는 번호에 V표 해주십시오.

내용	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	보통이다	그런 편이다	매우 그렇다
1. 성적 때문에 부모님으로부터 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
2. 부모님과 의견충돌이 있어서 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
3. 부모님의 지나친 간섭으로 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
4. 부모님과 대화가 안통해서 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
5. 학교성적이 좋지 않아서 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
6. 숙제나 시험 때문에 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
7. 공부가 지겨워서 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
8. 친구에게 놀림이나 무시를 당해서 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
9. 친구들로부터 인정을 받지 못해서 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
10. 친구에 대한 열등감 때문에 스트레스를 받는다(친구가 나보다 여러 가지로 잘나서)	①	②	③	④	⑤
11. 몸무게가 많거나 적어서 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
12. 키가 너무 크거나 작아서 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
13. 얼굴 생김새 때문에 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
14. 멋있는 옷을 입지 못해서 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
15. 용돈이 부족해서 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤
16. 갖고 싶은 물건을 갖지 못해서 스트레스를 받는다	①	②	③	④	⑤

\*\*\* 수고 하셨습니다 \*\*\*