



110-054 서울시 종로구 사직동 208 전화 (02) 3702-2100, 팩스 (02) 3702-2121, 한국갤럽홈페이지 www.gallup.co.kr, 갤럽패널홈 panel.gallup.co.kr
한국갤럽 GALLUP KOREA affiliated with GALLUP INTERNATIONAL

A1-2007-0085

A1-5

Gallup Omnibus 200731030

갤럽 옴니버스 조사, 2007 : 스트레스와 건강, 수면과 꿈

--	--	--	--	--

안녕하십니까?

저는 한국갤럽조사연구소에서 면접원으로 일하는 ○○○입니다.

이번 저희 연구소에서는 국민생활과 관련된 여러 가지 문제에 대한 의견을 알아보고 있습니다.

제가 묻게 되는 질문에는 맞고 틀리는 답이 없으며, ○○님의 의견은 이런 의견을 갖고 있는 사람이 몇 퍼센트 (%)라는 식으로 통계를 내는 데에만 사용되며, 그 외의 목적에는 절대로 사용되는 일이 없으니 느끼시는 대로 말씀해 주시면 됩니다.

잠시만 시간을 내어 협조해 주시면 감사하겠습니다.

■ 지 역 : 01) 서울 02) 부산 03) 대구 04) 인천 05) 광주 06) 대전
07) 울산 08) 경기 09) 강원 10) 충북 11) 충남 12) 전북
A6-7 13) 전남 14) 경북 15) 경남

■ 지점번호 : 8-10

■ 지역크기 : 11 1. 대도시 2. 중·소도시 3. 읍 4. 면

■ 성 별 : 12 1. 남성 2. 여성

2007년 12월

한국갤럽조사연구소
소장 박무익
담당연구원 정지연 / 장덕현
실사연구원 손연순
주소 서울시 종로구 사직동 208
전화 02-3702-2685

SQ1) ○○님은 최근 6개월 이내에 설문조사에 응답하신 적이 있습니까?

- 1. 있다 → **조사중단**
- 2. 없다

SQ2) ○○님 본인 또는 가족이나 친지 중에 광고회사나 조사회사에 다니는 분이 계십니까?

- 1. 있다 → **조사중단**
- 2. 없다

SQ3) 실례지만 ○○님의 나이(연세)는 올해 만으로 어떻게 되십니까? 생일을 고려하지 않고, 우리나라 나이에서 한 살을 뺀 만 나이로 응답해 주십시오.

13-14 만 _____ 세 → **만 19세 이상만 조사 진행하십시오**

SQ4) **조사원** 다음은 질문하지 말고 SQ3)에 따라 체크하십시오.

- 15 연령대
- 1. 만 19 ~ 24세 4. 만 40 ~ 49세
 - 2. 만 25 ~ 29세 5. 만 50 ~ 59세
 - 3. 만 30 ~ 39세 6. 만 60세 이상

'건강과 스트레스'에 대한 질문입니다

문 1) 같은 나이의 다른 사람들과 비교하여 ○○님은 얼마나 건강하다고 생각하십니까? 건강하지 않다고 생각하십니까?

- B6
- 1. 아주 건강하다
 - 2. 건강한 편이다
 - 3. 건강하지 않은 편이다
 - 4. 전혀 건강하지 않다

문 2) ○○님은 요즘 스트레스를 얼마나 느끼십니까? 느끼지 않으십니까?

- 7
- 1. 많이 느낀다
 - 2. 어느 정도 느낀다
 - 3. 별로 느끼지 않는다
 - 4. 거의 느끼지 않는다

문 3) ○○님이 느끼시는 스트레스의 가장 큰 원인은 무엇이라고 생각하십니까? 그 다음은요? (2개까지 자유응답)

8-10 ㉠ _____

11-13 ㉡ _____

문 4) ○○님은 평소 스트레스를 어떤 방법으로 해소하십니까? 한 가지만 구체적으로 말씀해 주십시오. (1개만 자유응답)

14-16 _____

문 5) 평소 스트레스를 느끼실 때, 특별히 생각나거나 드시고 싶은 음식이 있습니까? (있다면) 한 가지만 말씀해 주십시오. (1개만 자유응답)

17-19 _____

‘잠과 꿈’에 대해 여쭙겠습니다

문 1) ○○님은 평소 하루 평균 몇 시간 정도 주무십니까?
하루 평균 _____ 시간 _____ 분 정도 잔다
20-21 22-23

문 2) ○○님은 요즘 잠을 잘 주무시는 편입니까?
잘 못 주무시는 편입니까?
24 1. 잘 자는 편이다
2. 잘 못 자는 편이다

문 3) ○○님은 잠이 잘 안 올 때 잠을 자기 위해 주로 어떻게 하십니까? 한 가지만 말씀해 주십시오. (1개만 자유응답)
25-27 _____

문 4) ○○님은 지금까지 한 번이라도 잠을 자기 위해 수면제를 드신 적이 있습니까?
(있다면) 그럼, 지난 1개월 동안에는요?
28 1. 지난 1개월 간 수면제 복용 경험이 있다
2. 과거에 수면제 복용 경험이 있다

3. 지금까지 한 번도 수면제 복용 경험이 없다

문 5) 성인에게 적당한 수면 시간은 하루 평균 몇 시간 정도라고 생각하십니까?
하루 평균 _____ 시간 _____ 분 정도
29-30 31-32

문 6) ○○님은 어제 주무시면서 꿈을 꾸셨습니까?
33 1. 꿈을 꾸었다
2. 꿈을 꾸지 않았다 → 문 8)으로 가십시오
3. 모르겠다

문 7) 꿈을 꾸셨다면, 꿈의 내용을 기억하십니까?
기억하지 못하십니까?
34 1. 거의 다 기억한다
2. 어느 정도 기억한다
3. 기억하지 못한다

조사원 응답자 모두에게 질문

문 8) ○○님은 꿈에 무엇이 나타나면, 좋은 꿈이라고 생각하십니까? 또 없습니까? (2개까지 자유응답)

35-37 가) _____

38-40 나) _____

문 9) 그럼, 꿈에 무엇이 나타나면 나쁜 꿈이라고 생각하십니까? 또 없습니까? (2개까지 자유응답)

41-43 가) _____

44-46 나) _____

문 10) ○○님은 꿈이 앞날을 예언한다는 말을 얼마나 믿으십니까? 믿지 않으십니까?

47 1. 많이 믿는다
2. 어느 정도 믿는 편이다
3. 별로 믿지 않는 편이다
4. 전혀 믿지 않는다

문 11) ○○님은 인간이 잠을 잘 때 꿈을 꾸는 일이 있어서 좋다고 생각하십니까? 좋지 않다고 생각하십니까?

48 1. 좋다고 생각한다
2. 좋지 않다고 생각한다

문 12) ○○님 댁에는 침대가 있습니까?

49 1. 있다 → 문 13)으로 가십시오
2. 없다 → D1)로 가십시오

문 13) ○○님은 평소 침대에서 주무십니까?

50 1. 침대에서 잔다
2. 침대에서 자지 않는다

자료 분류용 질문

지금까지 질문에 응해 주셔서 대단히 감사합니다.
 마지막으로 자료분류를 위해 몇 가지만 더 여쭙겠습니다.
 이 항목들은 통계적인 자료분류 목적 이외에는
 결코 사용되지 않을 것을 약속드립니다.

D 1) ○○님의 직업은 무엇입니까?

- C31-32
1. 농업/수산업/축산업 (가족종사자 포함)
 2. 자영업 (종업원 9명 이하의 소규모 업소주인 및 가족 종사자, 약국, 개인택시운전자)
 3. 판매/서비스직 (상점점원, 세일즈맨, 보험설계사 등)
 4. 기능/숙련공 (중장비/트럭운전자, 전자/가전제품 A/S기술자, 숙련공 등)
 5. 일반작업직 (토목관계의 현장작업, 청소, 수위, 육체노동 등)
 6. 사무/기술직 (일반회사 사무직, 기술직, 유치원/초/중/고등학교 교사, 회사에 소속된 웹디자이너, 컴퓨터 프로그래머 등)
 7. 경영/관리직 (5급 이상의 고급공무원, 교장, 기업체부장 이상의 직위 등)
 8. 전문/자유직 (대학교수, 변호사, 예술가, 종교가, 언론인, 고소득 프리랜서, 의사, 디자이너/프로그래머 등)
 9. 가정주부
 10. 학생 (고등학생/대학생/대학원생)
 11. 무직
 12. 기타 (적을 것 : _____)

D 2) ○○님은 결혼하셨습니다가? **조사원** 보기를 읽어주십시오.

- 33
1. 미혼
 2. 기혼
 3. 이혼/별거
 4. 사별

D 3) 귀하는 학교를 어디까지 마치셨습니까?

조사원 중퇴는 졸업에 포함되지 않습니다.

- 35
1. 초등학교 졸업 이하
 2. 중학교 졸업
 3. 고등학교 졸업
 4. 대학재학/대학졸업 이상
 5. 대학원재학 이상

D 4) ○○님은 지난 한 달 동안 인터넷을 이용하신 적이 있습니까?

- 36
1. 이용한 적 있다
 2. 이용한 적 없다
-
9. 모름 / 무응답

D 5) 실례지만, ○○님에게는 종교가 있습니까?
 (있다면) 무엇입니까?

- 37
1. 불교
 2. 기독교 (개신교)
 3. 천주교 (카톨릭)
 4. 기타 (적을 것 : _____)
-
8. 종교 없음
 9. 모름/무응답

D 6) 현재 함께 살고 계시는 가족 모두의 한달 평균 총수입은 얼마 정도입니까? 저축, 임대소득, 이자 등을 모두 포함한 가구 월평균 총수입을 말씀해 주십시오.

- 38-39
- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 49만원 이하 | 7. 300 ~ 349만원 |
| 2. 50 ~ 99만원 | 8. 350 ~ 399만원 |
| 3. 100 ~ 149만원 | 9. 400 ~ 499만원 |
| 4. 150 ~ 199만원 | 10. 500 ~ 599만원 |
| 5. 200 ~ 249만원 | 11. 600 ~ 699만원 |
| 6. 250 ~ 299만원 | 12. 700만원 이상 |