

# [기입하는 방법]

[기입하는 방법]을 숙지하신 후, 기입하시기 전에 **기입 견본** 역시 보아 주십시오.

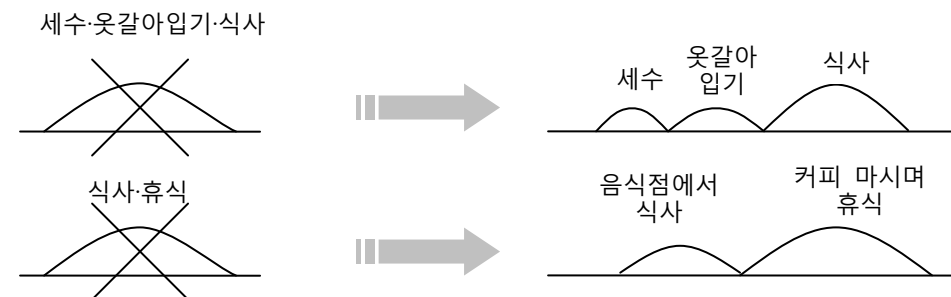
- 조사일 3일간 매일 24시간 동안 귀하가 어떤 일을 했는지 구체적인 행동과 장소를 기입해 주십시오.
- 어린이나 노인 등, 혼자 기입하기 힘든 경우에는 가족의 도움을 받아 기입해도 무방합니다.  
단, 그러한 경우라도 귀하 자신의 생활을 기록한다는 것을 잊지 마십시오.

## I 재택(장소)

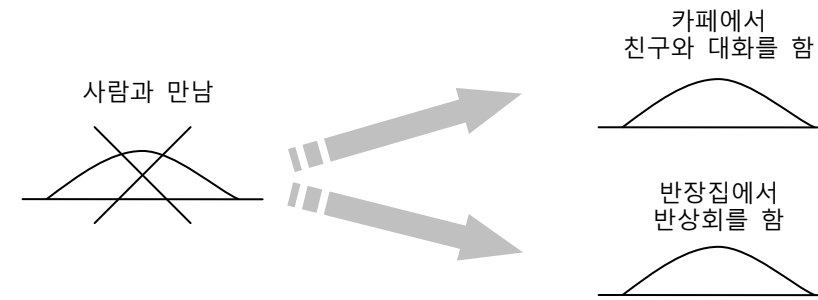
1. **집에 있는 시간** 은 그 난에 직선을 그어 주십시오. 이 난은 의외로 잊어버리기 쉬우므로 주의하여 주십시오.  
(수면부터 외출 전, 집에서 TV를 보거나 공부를 한 경우, 외출 후 집에 돌아온 시점부터 잠자리에 드는 때까지 모두 재택 난에 먼저 표시하시면, 하루 일과를 기억해 내는 데 도움이 됩니다)
2. 임시라도 집에 해당하는 공간에 머물 경우(즉 자신의 집을 대체하는 공간에 있다면) 재택 난에 표기해 주십시오.  
(친척집에 머물면서 외출 등 다른 행동을 할 경우에는 친척집, 출장이나 여행을 갔을 경우에는 호텔방, 펜션, 텐트, 야근이나 숙직을 했을 경우는 수면을 취한 사무실이나 숙직실에 있는 시간이 각각 재택에 해당됩니다)
3. **집 밖** 에서의 행동은 그곳이 **어떤 장소** 였는가도 함께 적어 주십시오.

## II 일반 행동

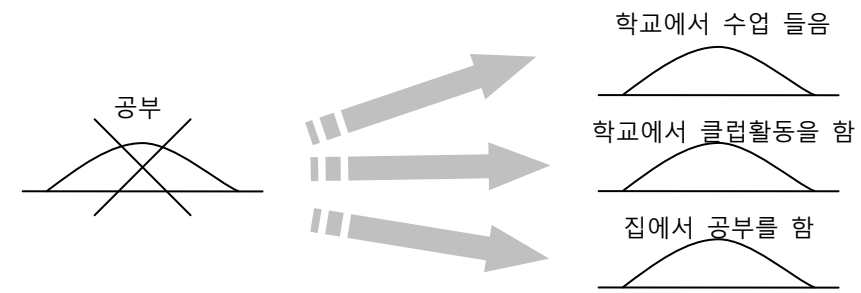
1. 각각의 행동은 하나의 산 모양으로 그립니다. 짧은 시간 내에 여러 가지 행동을 한 경우에는, 그것들을 하나씩 나누어서 그려주십시오.



3. 「다른 사람(가족이외)과의 만남」 시간에 대해서는 그것이 개인적인 만남인가 또는 모임과 같은 공식적인 만남인가 구별이 될 수 있도록 기입해 주십시오. 예를 들어, 어떤 사람과의 만남이 아니라 「카페에서 친구와 대화」나 「반장집에서 반상회」 등과 같은 방식으로 기입해 주시기를 부탁드립니다.



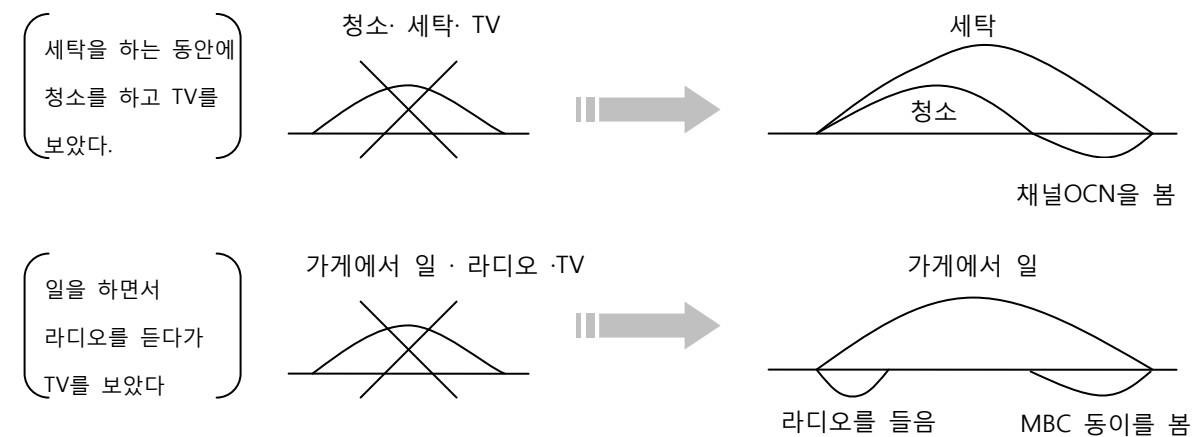
4. 학생의 「공부」에 관해서는 수업·학교의 행사, 학교에서의 클럽활동, 자택 또는 학원 등 학교 밖에서의 공부 등의 구별이 가능하도록 적어 주십시오.



5. 실기학원(이미용, 컴퓨터, 자동차, 요리 등)에서의 공부는 그 내용을 정확히 적어주십시오.  
또한 서적이거나 TV, 인터넷을 통해 여러 가지 기능, 자격시험에 관한 공부를 하고 있는 경우에도 그 내용을 구분하여 적어주십시오.

## III 미디어행동과 일반행동 간 중복행동

1. 동시에 두 가지 이상의 행동을 했을 경우에는, 그것들을 따로따로 그려주십시오.  
특히 다른 일을 하면서 TV, 라디오, 컴퓨터, 휴대전화 등 미디어를 이용한 경우에는 직선 아래쪽에다 그려야 하므로 주의하시기 바랍니다.

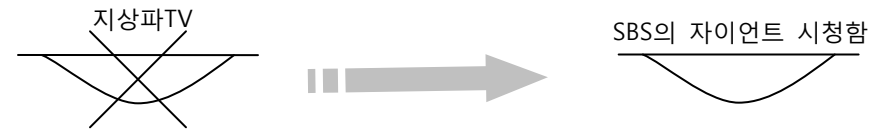


## IV 미디어 행동

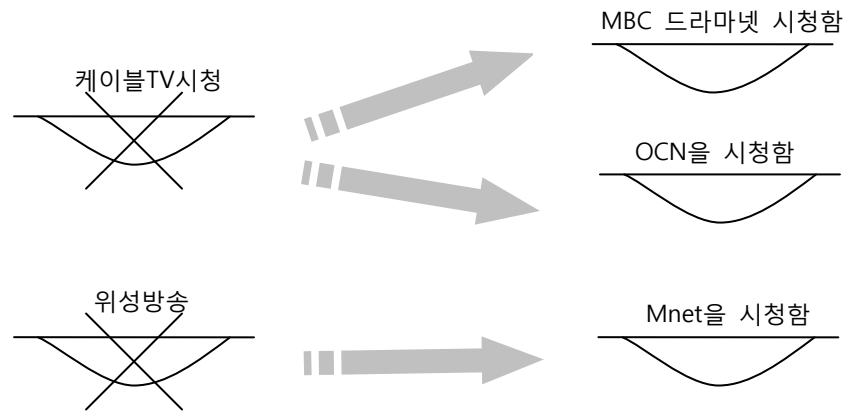
1. TV를 시청하신 경우에는 다음과 같이 귀하의 가정이 유료방송에 가입했는지의 여부에 따라 다음의 가입 예를 참조해 적어주십시오.

1) 케이블, 위성, IPTV에 가입한 경우,

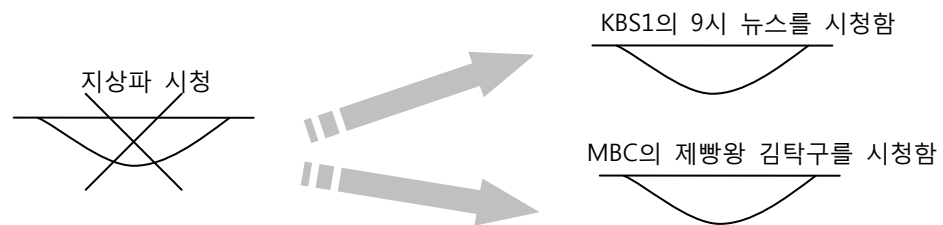
(1) KBS1, KBS2, MBC, SBS(및 지역 민방), EBS 등 5개 지상파 채널을 시청했다면, 「채널명」과 「프로그램명」을 모두 기입해주시기 바랍니다.



(2) KBS 드라마, MBC 드라마넷, SBS 드라마 등 지상파에서 운영하는 채널 및 YTN, OCN, tvN, 슈퍼액션, 채널CGV, 투니버스, 온스타일 등 비지상파 채널을 시청했다면, 「채널명」을 기입해주시기 바랍니다.

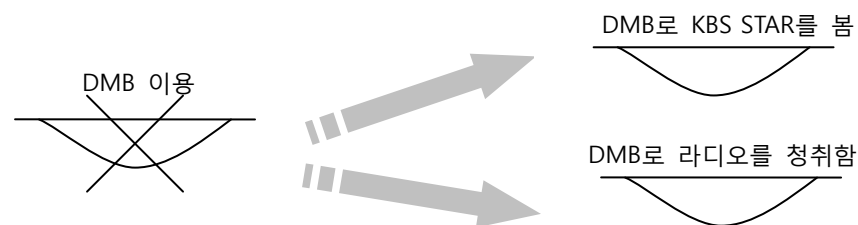


2) 케이블, 위성, IPTV에 가입하지 않고 개별안테나 혹은 공시청 안테나로만 TV를 시청하는 경우, 「채널명」과 「프로그램명」을 모두 기입해주시기 바랍니다.

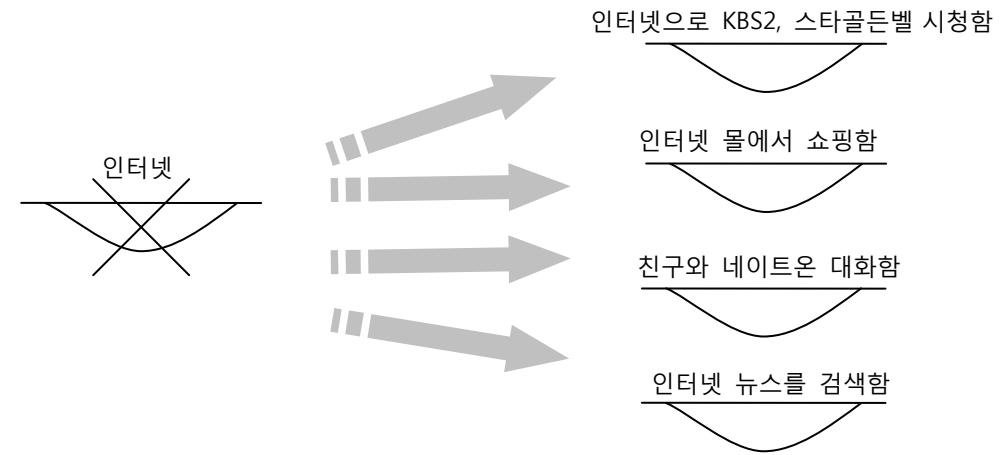


3) DMB를 이용한 경우,

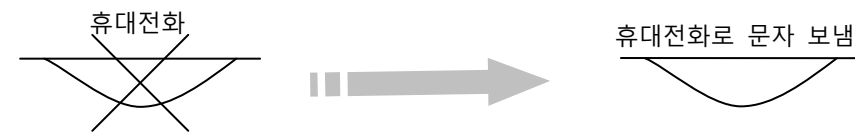
「채널명」을 기입해주시기 바랍니다.



2. 컴퓨터나 인터넷을 이용하신 경우에는 「동영상 시청」, 「VOD 다시보기」, 「온라인게임」, 「온라인쇼핑」, 「이메일」, 「메신저」, 「미니홈피 방문」, 「인터넷 뉴스 읽기」, 「인터넷 서핑」 등 구체적인 행동을 기입해주시기 바랍니다.



3. 휴대전화를 이용했을 경우에는 「음성통화」, 「문자(SMS) 송수신」, 「어플리케이션 이용」, 「휴대전화 인터넷 이용」, 「휴대전화 기능 조작」 등 구체적인 행동을 기입해주시기 바랍니다.



특히, 휴대전화(스마트폰 포함)로 어플리케이션이나 인터넷을 이용했을 경우 이용한 구체적인 서비스까지 기입해주시십시오.

