

치매 노인을 위한 가족의 보호에 관한 조사

(주수발자대상)

안녕하십니까?

국립상주대학교 사회복지학과에 재직하고 있는 박창제입니다.

저는 지금까지 노인들을 부양하는 가족들의 어려움에 대하여 연구를 진행하여 왔습니다. 이번에도 가족 여러분들이 치매 노인을 부양하면서 경험하는 여러 가지 노력과 부담에 대한 내용을 조사하여 필요한 자료를 얻고자 합니다. 조사된 자료는 치매노인을 적절하게 수발하는데 필요한 보호시설과 보호 서비스를 제공하기 위한 정부의 노력과 사회적 대처에 중요한 자료로 활용될 것입니다.

귀하께서 응답하여주신 내용은 본 연구의 목적으로만 사용되며, 무기명으로 조사·통계처리 될 것이므로 철저히 비밀이 보장됨을 약속드립니다.

현실적으로 어려운 상황에서 노인을 부양하시느라 애쓰시는 귀하께 존경과 감사의 말씀을 드립니다.

본 연구의 설문조사에 참여해 주셔서 감사합니다.

국립상주대학교 사회복지학과 교수
박 창 제

연락처: 연구실 전화: 054-530-5464

휴 대 전 화: 019-522-4447

I. 노인의 일반적 특성과 치매양상

1. 연령 만 _____ 세
2. 성별 ___① 남 ___② 여
3. 결혼상태는?
 ___① 미혼 ___② 배우자 있음 ___③ 별거·이혼 ___④ 사별 ___⑤ 재혼
4. 노인과 같은 집에서 살고 있는 가족을 모두 말해주십시오. 노인과의 관계로서 나타내주세요. (예: 첫째 며느리, 둘째 손자 등)

가족원번호	노인과의 관계	연령(만)	가족원 번호	노인과의 관계	연령(만)
1			4		
2			5		
3			6		

5. 노인이 앓고 있는 치매의 종류는 어떤 것입니까?
 ___① 알츠하이머 ___② 혈관성 질환(가령 뇌졸중)
 ___③ 파킨슨 병 ___④ 기타 ()

6. 노인은 치매 증상 이외에 다른 질병을 앓고 있습니까?
 ___① 있다 ___② 없다 → 질문 7로

6-1. 다른 질병이 있다면 해당하는 질병을 모두 체크(√)해 주십시오.

- ① 고혈압 ② 당뇨병 ③ 심장질환 ④ 중풍·뇌졸중 질환 ⑤ 비뇨기계통질환
 ⑥ 호흡기계통질환 ⑦ 결핵 ⑧ 손상·중독 ⑨ 관절염·신경통·류마티즘
 ⑩ 기타 ()

7. 귀하가 수발하고 있는 노인이 어떤 일을 하는데 갖는 어려움에 대한 질문입니다.

7-1. 노인이 다음과 같은 사실에 대하여 얼마나 어려워합니까?

	전혀 어려움이 없다	별로 어려움이 없다	약간 어렵다	심하게 어렵다	전혀 할 수 없다.
1) 최근에 일어난 사건에 대하여 기억한다.	0	1	2	3	4
2) 요일을 알고 있다.	0	1	2	3	4
3) 단어들을 기억하고 있다.	0	1	2	3	4
4) 집주소를 기억한다.	0	1	2	3	4
5) 간단한 지시사항을 이해한다.	0	1	2	3	4
6) 집주위의 길을 찾을 수 있다.	0	1	2	3	4
7) 문장으로 말을 할 수 있다.	0	1	2	3	4

7-2. 귀하는 노인의 다음과 같은 행동에 대하여 대처하는 날이 일주일에 며칠이나 됩니까?

전혀없음 1일- 2일 3일 -4일 5일 이상

1) 귀하께서 노인 때문에 밤을 새운 날이 며칠입니까?	0	1	2	3
2) 노인이 질문이나 이야기를 반복한 날이 며칠입니까?	0	1	2	3
3) 노인이 옷을 잘 못 입은 날이 며칠입니까?	0	1	2	3
4) 노인이 아무렇게 방뇨하거나 배설한 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
5) 노인이 물건을 숨기고 잊어버린 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
6) 노인이 쉽게 우는 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
7) 노인이 우울해하거나 기가 죽어 있는 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
8) 귀하와 떨어지지 않고 졸졸 따라 다닌 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
9) 노인이 들떠있거나 흥분해 있는 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
10) 노인이 화낸 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
11) 노인이 욕설을 하거나 험담을 한 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
12) 노인이 공연히 의심하거나 어떤 사람이 해를 끼칠 거라고 두려워하는 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
13) 노인이 사람을 위협하는 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
14) 노인이 부적절한 성적 행동이나 성에 관심을 보인 날은 며칠입니까?	0	1	2	3

7-3. 노인이 위와 같은 증상을 보이기 시작한 것은 언제부터입니까?

(지금으로부터 _____년 _____개월 전부터)

8. 조사원께서 전체적으로 볼 때, 노인의 치매증상은 어느 정도 심하다고 생각하십니까?

(※ 조사원께서는 8페이지의 임상적 판정기준(가라사와방식)을 활용하여 치매 정도를 판정하여 기입)

_____ ① 경도 _____ ② 중등도 _____ ③ 고도 _____ ④ 최고도

9. 다음은 노인이 일상생활을 혼자서 어느 정도 수행할 수 있는지에 관한 질문입니다. 해당하는 곳에 V표 해 주세요.

일상생활 수행능력	항상 도움을 필요로 한다	도움을 필요로 할 때가 더 많다	반반이다	혼자서 하는 경우가 더 많다	항상 혼자서 할 수 있다
화장실 이용					
세수					
용모단장					
옷 갈아입기					
식사					
집안에서의 이동					
장보기·쇼핑					
전화사용					
걸어서 집밖으로 외출					
청소하기					
식사준비					
약복용					

II. 부양자의 일반적 특성과 자원

< 노인을 주로 수발하고 있는 주수발자(주부양자)에 대한 내용입니다 >

1. 귀하의 성별은? _____ ① 남 _____ ② 여
2. 귀하의 연령은? 만 _____ 세
3. 귀하는 노인과 어떤 관계입니까?(구체적으로, 가령, 둘째 며느리) (_____)
4. 노인과 함께 거주하시고 계십니까? _____ ① 예 _____ ② 아니오
5. 귀하는 학교를 몇 년간 다니셨습니까? (교육 년수 _____ 년)
 ① 무학 ② 초등학교졸업 또는 중퇴(____)년 ③ 중학교졸업 또는 중퇴(____)년
 ④ 고등학교 졸업 또는 중퇴(____)년 ⑤ 전문대 졸업 또는 중퇴(____)년
 ⑥ 대학교 졸업 또는 중퇴(____)년 ⑦ 대학원 이상(____)년 ⑧ 기타(____)년
6. 귀하의 결혼상태는?
 _____ ① 미혼 _____ ② 유배우 _____ ③ 별거·이혼 _____ ④ 사별 _____ ⑤ 재혼
7. 귀하의 요즈음 건강상태는 다른 분들과 비교해서 어떠하십니까?
 _____ ① 매우 나쁘다 _____ ② 나쁜 편이다 _____ ③ 보통이다
 _____ ④ 좋은 편이다 _____ ⑤ 매우 좋다
- 7-1. 귀하의 건강이 나쁘시다면 노인 부양이 그 원인의 일부라고 생각하십니까?
 _____ ① 그렇다 _____ ② 아니다 → 질문 8로
- 7-1-1. 귀하께서 지난 3개월 동안 노인 수발로 인한 스트레스나 병으로 지출한 치료비용(한방비용 포함)이나 약값은 얼마나 됩니까?
 (_____) 원
8. 귀하는 돈벌이가 되는 일을 하고 계십니까?
 _____ ① 하고 있다 _____ ② 하고 있지 않다 → 질문 9로
- 8-1. 귀하가 현재 종사하고 있는 직업은 무엇입니까?
 _____ ① 전문기술직 _____ ② 행정 및 사무관리직 _____ ③ 판매 및 서비스직
 _____ ④ 농림수산업 _____ ⑤ 생산, 단순노무직 _____ ⑥ 전업주부 _____ ⑦ 기타()
9. 귀하가 노인을 돌보기 전에 종사한 직업은 무엇입니까?
 _____ ① 전문기술직 _____ ② 행정 및 사무관리직 _____ ③ 판매 및 서비스직
 _____ ④ 농림수산업 _____ ⑤ 생산, 단순노무직 _____ ⑥ 가정전업주부 _____ ⑦ 기타()
10. 귀하는 노인을 돌보기 위해 전에 하던 돈벌이 활동을 변화시켰습니까?
 _____ ① 그렇다 _____ ② 아니다 → 질문 11로
- 10-1. 돈벌이 활동을 어느 정도 변화시켰습니까?
 _____ ① 전일제(정규근무) → 돈벌이를 그만둠 _____ ② 전일제 → 시간제(파트타임)
 _____ ③ 시간제 → 돈벌이를 그만둠 _____ ③ 기타
- 10-2. 하루에 몇 시간 정도 변화시켰습니까? (_____) 시간

10-3. 돈별이 활동변화로 월 소득이 얼마 정도 줄었습니까?(당시 금액과 변화연도 표시)

(_____ 원) (서기 _____ 년)

11. 치매노인을 수발하는데 드는 시간이 얼마나 됩니까? 한달에 ___일, 하루__시간

12. 귀하가 잠시 외출이나 집을 며칠 비워야 할 경우 노인을 수발하는 데 있어서 대신할 사람이 있습니까? _____① 있다 _____② 없다 → 질문 13으로

12-1. 있다면 누구인지 아래의 보기를 보고 모두 체크(√)해 주십시오.

- Ⓐ 아무도 없음 Ⓑ 노인의 남편 Ⓒ 노인의 부인 Ⓓ 동거 기혼아들
- Ⓔ 별거 아들 Ⓕ 동거 미혼 아들 Ⓖ 동거 며느리 Ⓗ 별거 며느리
- Ⓙ 동거 기혼딸 Ⓚ 동거 미혼딸 Ⓛ 별거 딸 Ⓧ 동거 손자녀
- Ⓨ 동거 사위 Ⓩ 파출부 ⓐ 기타()

12-2. 지난 한달 동안 귀하를 대신하여 수발하는 사람이 노인을 수발해 주는 시간은 총 얼마나 됩니까? 한달 ___일, 하루__시간

(※주의: 대신 수발하는 사람 모두의 부양시간 합계)

13. 지난 한달 동안 노인을 수발하는데 유료 간병인을 이용한 적이 있습니까?

_____① 예 _____② 아니오 → 14로

13-1. 지난 한달 동안의 유료간병인 고용시수와 금액은 얼마나 됩니까?

(_____)일, (_____)시간, (월_____)원

14. 귀하의 자녀는 모두 몇 명입니까? _____명

14-1. 만18세 이하 연령(고졸 미만)의 동거 자녀는 몇 명입니까? _____명

Ⅲ. 장기요양서비스 이용량과 비용

1. 노인을 위하여 가족외의 도움을 받는 이용 서비스(장기요양보호서비스)가 있습니까?

① 있다 ② 없다→ 질문 2로

1-1. 있다면 다음 중 무엇입니까?

- Ⓐ 주간보호서비스 Ⓑ 가정봉사원 서비스 Ⓒ 단기보호서비스 Ⓓ 탁노소
- Ⓔ 노인병원 Ⓕ 일반병원 Ⓖ 한방병·의원 Ⓗ 노인요양원 Ⓖ 가정간호서비스
- Ⓢ 기타()

1-2. 이 서비스를 이용한 기간: _____년 _____월 _____일부터

_____년 _____월 _____일까지

1-3. 지난 한달 동안 이 서비스의 이용량과 이용금액을 말해 주십시오

Ⓐ 이용량: 월_____회, 또는 주 _____회, 그리고 하루에 _____시간

Ⓑ 이용금액: 월_____원, 또는 주 _____원, 그리고 일일 _____원

※ 병원치료의 경우, 통원과 입원을 분리하여 알려 주십시오.

통원: _____일 입원: _____일

1-4. 부가적으로 이용하고 있는 다른 복지 서비스를 이용하고 있다면 위의 보기를 참고하여 어떤 서비스를 몇 회 이용하고 이용료 는 얼마나 들었는지 알려 주십시오

- 1) () 서비스 월 _____ 회, 또는 주 _____ 회 이용료 ()원
- 2) () 서비스 월 _____ 회, 또는 주 _____ 회 이용료 ()원
- 3) () 서비스 월 _____ 회, 또는 주 _____ 회 이용료 ()원

※ 병원치료의 경우, 통원과 입원을 분리하여 알려 주십시오.

통원: ___ 일 입원: ___ 일

2. 지난 3개월 동안에 구입 및 대여한 환자보호장비와 자원소모비용은 얼마입니까?
가능하다면 품목명도 밝혀주시면 좋겠습니다.

- 1) 장비 구입비(예를 들어, 보행기, 휠체어 등) _____ 원
- 2) 소모품(귀저귀, 도뇨관, 주사기 등) _____ 원
- 3) 가정내 시설 변경(화장실 개조, 문턱제거 등) _____ 원
- 4) 가정내 생활비 중 노인용 식품구입비 _____ 원

3. 지난 1개월 동안의 노인을 위한 약값과 교통비는 얼마 들었습니까?

- 1) 약값(한방약 포함) _____ 원
- 2) 노인 및 치매노인 보호 가족의 교통비 _____ 원

IV. 주부양가족의 경제적 상태와 치매노인 보호비용

< 노인을 가까이에서 주로 시간을 들여서 보살펴드리고 있는
주부양자(主扶養子)에 대한 질문입니다 >

1. 귀댁의 지난 한달 평균수입은 모두 합하여 얼마나 됩니까?

(임금, 이자소득, 임대료 등 모든 소득 포함) 지난 한달 _____ 만원

1-1. 이 수입으로 한달을 생활하는데 충분하십니까?

___ ① 매우 부족 ___ ② 부족한 편 ___ ③ 그럭저럭 지낼만함 ④ 풍족한 편 ___ ⑤ 매우 풍족

2. 귀댁의 지난 한달간 소비 지출액은 얼마나 됩니까? 지난 한달 _____ 만원

2-1. 이중에서 노인의 치료와 간병을 위해 지출한 금액(음식비제외)은 얼마정도입니까?

지난 한달 _____ 만원

2-2. 이중에서 노인만을 위하여 지출한 음식비는 얼마정도 됩니까?

지난 한달 _____ 만원

3. 노인을 치료하고 간호하는데 드는 비용은 귀하(또는 귀하부부)가 모두 부담하십니까?

___ ① 예 → 다음 질문으로 ___ ② 아니오

3-1. 누가 주로 부담합니까?[()안에 부담관계자 모두 표시]

- ___ ① 노인의 재산수입 _____ ② 노인의 배우자
- ___ ③ 노인의 자녀() _____ ④ 노인의 며느리 또는 사위()
- ___ ⑤ 공적부조·노령수당 _____ ⑥ 보험() _____ ⑦ 기타()

3-2. 3-1을 참고하여 치료 및 간호비용을 공동으로 부담할 경우 각자의 부담금액이나 비율을 지난 한달을 기준으로 알려주십시오.

부담자 1 (): ___ 원 또는 %, 부담자 2 (): ___ 원 또는 %

V. 부양자의 부담 관련 척도

1. 귀하가 현재 겪는 어려움의 정도를 측정하는 질문입니다. 해당란에 √해 주십시오.

	전혀 아니다	별 로 아니다	약간 그렇다	완전히 그렇다
1) 밤에 자러 갈 때 녹초가 됩니까?	0	1	2	3
2) 귀하는 감당하기 힘들 만큼 많은 일을 하고 있습니까?	0	1	2	3
3) 귀하는 당장 자기 개인시간을 가질 수 없습니까?	0	1	2	3
4) 귀하는 자신의 생활에서 해방되었으면 합니까?	0	1	2	3
5) 귀하는 노인의 수발로 인해 헤어지기 힘든 상황에 빠졌다고 생각합니까?	0	1	2	3
6) 귀하는 이 상황에서 당장 도망치고 싶습니까?	0	1	2	3
7) 귀하는 노인에 대한 신뢰를 얼마나 잃어버렸습니까?	0	1	2	3
8) 귀하는 노인으로 인하여 잘 지내던 사람과 얼마나 멀어졌습니까?	0	1	2	3

2. 귀하가 현재 겪는 사회적 역할에 대한 갈등의 정도를 측정하는 질문입니다. 해당란에 √해 주십시오.

	전혀	조금	많이	아주많이
1) 노인의 심각성과 수발방식에 대하여 다른 가족원과 의견 충돌이 있습니까?	0	1	2	3
2) 다른 가족원들이 노인을 수발하는데 적절한 도움을 주지 않아서 기분이 나쁘니까?	0	1	2	3
3) 다른 가족원들이 부양자인 귀하에게 충분히 감사하지 않습니다?	0	1	2	3
4) 귀하는 노인 수발로 인하여 일할 의욕을 잃었습니까?	0	1	2	3
5) 귀하는 일하는 동안에도 노인에 대하여 걱정하고 있습니까?	0	1	2	3
6) 귀하는 일을 하는 중에 노인의 전화나 노인에 대한 전화를 받고 있습니까?	0	1	2	3
7) 귀하는 자신의 삶을 잃어버렸습니까?	0	1	2	3
8) 귀하는 스스로를 중요한 사람이 아니라고 생각합니까?	0	1	2	3

3. 다음은 부양자의 우울정도를 알아보는 질문입니다.

귀하는 지난 일주일동안 다음 상황을 며칠정도 경험했는지 해당란에 √해 주십시오.

	전혀없음	1일-2일	3일-4일	5일 이상
1) 평소에는 성가시지 않았던 일이 성가시게 느껴졌다.	0	1	2	3
2) 식욕이 없었다(별로 먹고 싶지 않았다).	0	1	2	3
3) 몸치장에 관심이 없었다.	0	1	2	3
4) 내가 해왔던 일들로 인해 마음이 괴로웠다.	0	1	2	3
5) 우울했다.	0	1	2	3
6) 내가 하는 모든 일이 힘들다고 느껴졌다.	0	1	2	3
7) 내 인생은 실패했다고 느꼈다.	0	1	2	3
8) 두려움(무서움)을 느꼈다.	0	1	2	3
9) 잠을 설쳤다	0	1	2	3
10) 평소보다 말하기 싫어졌다.	0	1	2	3
11) 외롭다고 느꼈다.	0	1	2	3
12) 사람들이 불친절하다고 느꼈다.	0	1	2	3
13) 울고 싶은 충동을 느꼈다.	0	1	2	3
14) 슬펐다.	0	1	2	3
15) 사람들이 나를 싫어한다고 느꼈다.	0	1	2	3
16) 어떤 일을 새로 시도할 수 없었다.	0	1	2	3

※ <가라사와 치매노인의 임상적 판정기준>

구분	일상생활능력	의사소통능력	구체적인 증상의 예
정상 (-)	<ul style="list-style-type: none"> • 사회와 가정에서 독립적으로 생활을 한다 	<ul style="list-style-type: none"> • 보통 사람과 똑같이 다른 사람과 의사소통을 할 수 있다 	<ul style="list-style-type: none"> • 사회활동을 활발하게 하고 있다
정상 (+)	위와 동일	위와 동일	<ul style="list-style-type: none"> • 일상적인 사회활동과 집안에서의 활동이 활발하지는 않지만, 모두 혼자서 할 수 있다.
경도 1	<ul style="list-style-type: none"> • 일상적인 가정생활을 대부분 혼자 할 수 있다. • 일상생활상의 원조나 조언을 거의 필요로 하지 않거나, 간단한 원조만을 필요로 한다 	<ul style="list-style-type: none"> • 거의 보통사람이 하는 것과 같이 다른 사람들과 의사소통을 할 수 있다 	<ul style="list-style-type: none"> • 사회적인 모든 일에 별로 흥미를 느끼지 못하고, 관심이 없다 • 이야기를 할 때 화제가 빈약하고, 한정되어 있다. • 같은 이야기를 반복하거나 똑같은 질문을 한다
중등도 2	<ul style="list-style-type: none"> • 일상생활을 혼자서 하는데 어려움을 겪는다 • 다른 사람의 조언이나 보살핌을 많이 필요로 한다 	<ul style="list-style-type: none"> • 간단한 일상적인 대화는 가능하다 • 의사소통이 가능하지만 하고 싶은 말을 정확히 전달하지 못하거나 전달하는데 시간이 많이 걸린다 	<ul style="list-style-type: none"> • 익숙하지 않은 상황에서는 장소를 찾지 못하고, 길을 잃어버린다. • 같은 물건을 계속 사들인다. • 돈 관리나 약을 복용에서 다른 사람의 도움이 필요하다
고도 3	<ul style="list-style-type: none"> • 혼자서는 도저히 일상생활을 할 수가 없다 • 대부분의 일상생활에서 다른 사람의 원조나 조언을 받아야 하며, 일상생활에서 실수를 하는 경우가 많아 항상 주의를 기울여야 한다 	<ul style="list-style-type: none"> • 간단한 일상적인 대화를 하는데도 어려움을 겪는다 • 다른 사람과의 의사소통이 거의 불가능하다 	<ul style="list-style-type: none"> • 익숙한 상황에서도 장소를 찾지 못하고, 길을 잃어버린다 • 조금전에 식사한 것이나 말한 것을 잊어버리는 경우가 많다,
최고도 4	위와 동일	위와 동일	<ul style="list-style-type: none"> • 자기 이름이나 고향을 잊어버린다 • 가까운 가족과 타인을 구별하지 못한다