

자료번호	A1-2002-0081
자 료 명	노인 생활실태 및 욕구 조사

안녕하십니까?

우리나라가 고령화 사회로 진입한 후 노년층에 대한 관심이 사회 전반에 걸쳐 점차 증가하고 있습니다. 이제 이러한 관심은 보다 높은 수준에서 실증적으로 연구되어 정부와 지방자치단체의 노인복지 정책 결정과정에 반영됨으로써 노인들의 삶의 질 향상에 기여해야 할 것입니다. 이런 취지에서 저희 연구자들은 ‘부산광역시 노인종합복지관’의 지원을 받아 ‘부산광역시에 거주하는 65세 이상 노인들의 생활 실태와 욕구’를 조사하고자 합니다.

본 연구의 결과는 부산지역 거주 노인들을 위한 복지정책의 수립에 매우 귀중한 기초자료가 될 것이며, 또한 부산광역시 노인종합복지관의 노인프로그램개발을 위해서도 귀중한 자료로 활용될 것이라고 확신합니다. 연구의 결과는 저희들이 밝힌 연구목적 이외에는 어떠한 목적으로도 공개되지 않을 것이며, 응답자의 개인적인 비밀은 보장될 것입니다. 여러분의 정확한 답변은 연구의 질을 높이는데 필수적인 것이니, 부디 저희 조사원들의 방문에 적극 협조해 주시기를 부탁드립니다.

책임연구원: 경성대학교 사회복지학과 교수 김수영
 공동연구원: 동아대학교 사 회 학 과 교수 박경숙
 공동연구원: 경성대학교 사회복지학과 교수 정규석
 공동연구원: 부산광역시 정책개발실 연구위원 초의수

1. 노인의 일반적 특성

1. 성별

___1) 남 ___2) 여

2. 연령

만___세

3. 종교

___1) 불교 ___2) 기독교 ___3) 천주교
___4) 기타 () ___5) 없음

4. 귀하의 교육수준은 어느 정도입니까?

___1) 무학 ___2) 국졸 ___3) 중졸
___4) 고졸 ___5) 대졸 ___6) 대학원졸
___7) 기타

5. 귀하가 현재 살고 계신 주택은 자가, 전세, 월세 중 어느 것입니까?

___1) 자가 ___2) 전세 ___3) 전·월세(보증금·월세)
___4) 월세(사글세) ___5) 기타

6. 현재 귀하의 소득(전 가족원의 재산소득, 이자소득, 보너스 등을 포함)은 월 평균 얼마입니까?

___1) 50만원 미만
___2) 50만원 ~ 100만원 미만
___3) 100만원 ~ 150만원 미만
___4) 150만원 ~ 200만원 미만
___5) 200만원 ~ 250만원 미만
___6) 250만원 ~ 300만원 미만
___7) 300만원 ~ 350만원 미만
___8) 350만원 이상

II. 가족관계

1. 귀하의 가족에 대한 질문입니다. 해당사항을 <보기>에서 골라 번호를 기입해 주십시오.

☞ 자녀와 동거하는 경우 주생계부양자가 누구인지 √표해 주십시오.

	NO	관계	성별	나이(만)	결혼상태	직업유무
동 거 가 족	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					

☞ 별거자녀사항에서는 별거하고 있는 자녀세대만 포함하고 손자는 제외함

	NO	관계	성별	나이(만)	결혼상태	직업유무
별 거 가 족	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					

<보기>

관 계	① 배우자 ⑤ (기타)며느리 ⑨ 손자 ⑬ 본인어머니 ⑰ 증손녀	② 장남 ⑥ 사위 ⑩ 자매 ⑭ 배우자 아버지 ⑱ 친척	③ 큰며느리 ⑦ 딸 ⑪ 형제 ⑮ 배우자 어머니 ⑲ 기타	④ (기타)아들 ⑧ 손녀 ⑫ 본인아버지 ⑯ 증손자
성 별	① 남자 ② 여자			
거 주 지	① 같은 집 ⑤ 다른 시·도	② 같은 아파트/이웃 ⑥ 같은 나라	③ 같은 구	④ 같은 시
결혼상태	① 결혼 ② 미혼 ③ 사별 ④ 별거 ⑤ 이혼			
직업유무	① 있다(구체적으로:) ② 없다			

☞ 자녀와 동거하시는 분만 응답해 주십시오.

3. 자녀와 동거하시는 가장 큰 이유는 무엇입니까?

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| ___1) 경제적 도움을 받기 위해서 | ___2) 몸 시중을 받기 위해서 |
| ___3) 노인끼리 살면 적적해서 | ___4) 자녀가 원하거나 자녀의 주거사정상 |
| ___5) 손자녀를 돌보거나 가사일을 돕기 위해서 | ___6) 경제적 도움을 주기 위해서 |
| ___7) 자녀가 아직 출가하지 않았기 때문에 | ___8) 당연한 일이므로 |
| ___9) 기타(구체적으로: _____) | |

☞ 자녀와 별거하시는 분만 응답해 주십시오.

4. 노부부(또는 혼자)만 사시는 가장 큰 이유는 무엇입니까?

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------|
| ___1) 따로 사는 것이 편하고 좋아서 | ___2) 경제적 능력이 있으므로 |
| ___3) 신체적으로 건강하므로 | ___4) 직장, 교육관계로 자녀가 떠나서 |
| ___5) 자녀가 원하지 않으므로 | ___6) 자녀가 부양능력이 없어서 |
| ___7) 자녀와 합가할 수도 있지만 정든 지역에 계속 살고 싶어서 | ___9) 기타 (구체적으로 : _____) |
| ___8) 자녀가 없어서 | |

☞ 자녀동거 및 별거 모두 포함

5. 자녀와 주고받는 도움에 대해 말씀해 주십시오. (해당되는 것에 모두 표시)

상호 교류 내용	준다(부모→자녀)	받는다(부모←자녀)
· 생활비 지원	___1) 예 ___2) 아니오	___1) 예 ___2) 아니오
· 용돈(선물 포함)	___1) 예 ___2) 아니오	___1) 예 ___2) 아니오
· 손녀 돌보기, 병간호, 가사지원 등	___1) 예 ___2) 아니오	___1) 예 ___2) 아니오
· 개인적인 또는 집안문제를 의논	___1) 예 ___2) 아니오	___1) 예 ___2) 아니오
· 말벗 또는 이야기 상대	___1) 예 ___2) 아니오	___1) 예 ___2) 아니오

6. 가족관계에 대해 말씀해 주십시오.

문항	매우 그렇다	그렇다	그렇지 않다	전혀 그렇지 않다
(1) 나는 배우자와 좋은 관계를 유지하고 있다	___	___	___	___
(2) 나는 배우자와 여가 및 취미생활을 같이 하고 있다	___	___	___	___
(3) 나는 가족에게 여러 모로 도움이 되고 있다	___	___	___	___
(4) 나는 자녀들로부터 존경을 받고 있다	___	___	___	___
(5) 가족과 좋은 관계를 유지하기 위해 의식적으로 노력하고 있다	___	___	___	___
(6) 가족들과 대화를 많이 한다	___	___	___	___

Ⅲ. 생활만족도

문항	그렇다	그렇지 않다	잘 모르겠다
1. 나이가 들수록 내가 생각했던 것보다 세상일이 수월해진다	___	___	___
2. 나는 다른 사람들보다 더 많은 기회를 가졌던 것 같다	___	___	___
3. 지금이 내 인생에서 가장 절망적인 시기이다	___	___	___
4. 나는 지금 젊었을 때만큼 행복하다	___	___	___
5. 지금이 내 인생의 절정기이다	___	___	___
6. 내가 하는 대부분의 일은 지루하고 단조롭다	___	___	___
7. 지금 내가 하는 일은 예전만큼 재미있다	___	___	___
8. 내가 살아온 인생을 되돌아보면 대체로 만족스럽다	___	___	___
9. 나는 지금부터 한 달 혹은 일년 동안 무엇을 할 것인지에 대한 계획을 미리 세운다	___	___	___
10. 나의 삶을 되돌아볼 때 내가 바라던 중요한 것들을 많이 이루지 못한 것 같다	___	___	___
11. 나는 다른 사람들에 비해 자주 좌절을 경험했다	___	___	___
12. 나는 살아오면서 원하는 일들을 꽤 많이 이루었다	___	___	___
13. 사람들이 어떻게 말하든 간에 많은 사람들은 나이가 들면서 좋아지기보다는 나빠진다	___	___	___

Ⅳ. 건강

1. 귀하의 건강 상태는 어떠하십니까?

___1) 아주 건강 ___2) 건강한 편 ___3) 보통 ___4) 나쁜 편 ___5) 아주 나쁜 편

2. 귀하의 건강상태에 대해 구체적으로 말씀해 주십시오.

___1) 아무런 질병이 없이 건강함

___2) 만성질병

병명	당뇨병	고혈압	관절염	뇌졸중	심장병	백내장	녹내장	천식
'V'표시	___	___	___	___	___	___	___	___
투병기간	___년 ___개월	___년 ___개월	___년 ___개월	___년 ___개월	___년 ___개월	___년 ___개월	___년 ___개월	___년 ___개월
기타 (구체적으로)								

___3) 장애(선천성/후천성)

(장애종류: _____ 장애등급: _____)

___4) 질병은 없으나 노화로 인해 허약하다 (기간: ___년 ___개월)

3. 귀하가 건강을 위해 실천하시는 일은 다음 중 무엇입니까? (우선순위로 3가지를 골라 번호 매김)

- ___ 1) 평소 식사를 규칙적으로 잘 한다
- ___ 2) 건강에 좋은 음식을 골라서 먹는 편이다
- ___ 3) 영양제, 보약, 건강식품 등을 복용한다
- ___ 4) 잠을 충분히 잔다
- ___ 5) 규칙적인 운동을 한다
- ___ 6) 금연을 한다
- ___ 7) 절주나 금주를 한다
- ___ 8) 마음을 편히 가진다
- ___ 9) 건강 관련 교육에 참여한다
- ___ 10) 아무 것도 하지 않는다
- ___ 11) 기타(구체적으로_____)

4. 다음은 기본적인 일상활동을 스스로 하실 수 있는가를 알기 위한 문항입니다. 귀하께 해당하는 내용에 V표시 해 주십시오.

문 항	혼자서 쉽게 할 수 있다	혼자서 할 수 있으나 힘들다	부분적으로 남이 도와준다	남의 도움 없이 전혀 할 수 없다
(1) 잠자리에 누웠다가 일어날 수 있다	___	___	___	___
(2) 목욕하기	___	___	___	___
(3) 옷 갈아입기	___	___	___	___
(4) 식사하기	___	___	___	___
(5) 화장실 이용하기	___	___	___	___
(6) 계단 오르내리기	___	___	___	___
(7) 버스나 전철 타기	___	___	___	___
(8) 세탁, 청소하기	___	___	___	___
(9) 가게에서 물건사기, 장보기	___	___	___	___
(10) 약 먹기	___	___	___	___
(11) 혼자서 은행, 우체국 등에서 일 처리하기, 돈 관리하기	___	___	___	___

5. 귀하의 일상생활 상태는 다음 중 어디에 해당합니까?

- ___ 1) 하루 종일 누워 지내며, 대소변보기, 식사, 옷 갈아입기 등 적어도 한 가지 이상 도움이 필요하다(bedridden)
- ___ 2) 집안에서 생활하는 데 도움이 필요하다. 그리고 낮에 누워지낼 때가 많지만 앉아 있을 수도 있다(chair bound)
- ___ 3) 집안생활은 대체로 혼자 할 수 있지만 도움 없이는 외출을 못한다(house bound)
- ___ 4) 병이나 장애는 있지만 일상생활을 거의 혼자서 할 수 있고, 외출도 혼자 할 수 있다.
- ___ 5) 이렇다 할 병이나 장애가 없고, 일상생활을 보통으로 하고 있다.

☞ 10~12번은 일상생활에 장애가 있는 노인(4번 문항의 1~5문항(ADL)에서 최소한 1가지 이상의 장애가 있는 노인을 말함)의 주부양자께서 직접 응답해 주시기 바랍니다.

10. 주부양자에 대해 말씀해 주시기 바랍니다.

1. 노인과의 관계 :
2. 성별 : ____1) 남 ____2) 여
3. 연령 : 만 _____세
4. 건강상태 : ____1) 아주 건강 ____2) 건강한 편 3) 보통 ____4) 나쁜 편 ____5) 아주나쁜 편
5. 일일 평균 부양시간 : _____시간
6. 총 부양기간 : _____년 _____개월
7. 동거가족 중 주부양자를 도와주는 사람의 유무 : ____1) 있다(구체적으로 :) ____2) 없다
8. 직업유무 : ____1) 있다(구체적으로 :) ____2) 없다
9. 대상노인이외에 부양해야 하는 다른 가족원의 유무 : ____1) 있다(구체적으로 :) ____2) 없다

11. 주부양자가 노인을 보호하면서 겪는 어려움을 우선순위대로 3가지 적어 주십시오.

- ____1) 취업기회 상실 ____2) 신체적 부담 ____3) 정신적 부담
 ____4) 경제적 부담 ____5) 노인과의 갈등 ____6) 다른 가족원과의 갈등
 ____7) 사회적 단절 ____8) 별 어려움 없음 ____9) 기타 ()

12. 귀하는 노인돌봄과 관련하여 어떤 도움이 필요한지 우선순위대로 3가지를 적어 주십시오.

- ____1) 노인질병에 대한 지식이나 정보의 안내(예: 뇌졸중이란 무엇인가, 최근 개발된 치매약)
 ____2) 노인을 돌보는 데 필요한 방법이나 기술의 훈련(예: 혈압제기, 식이요법, 통증 줄이는 방법)
 ____3) 경제적 지원(예: 간병수당)
 ____4) 낮 시간 동안 노인을 모시고 가서 돌봐주기(예: 노인주간보호)
 ____5) 누군가가 집에 와서 몇 시간 동안 노인을 돌봐주기(예: 내가 바깥일을 보는 시간을 갖게 해줌)
 ____6) 가사일 도와주기(예: 청소, 세탁, 장보기, 음식 만들기)
 ____7) 노인을 돌보는 가족모임 만들기(예: 치매가족모임)

V. 일과 퇴직

1. 귀하께서는 현재 직업(시간제 근무포함)이 있습니까?

___1) 있다(구체적으로: _____) ___2) 없다

☞ 2~5번은 일을 하고 계신 분만 응답해 주십시오.

2. 근무조건에 대해 말씀해 주십시오.

___1) 전일제

___2) 시간제(일이 있을 때마다 하루 몇 시간씩 매일, 주당 몇 일 또는 몇 시간, 기타)

3. 현재 일을 하고 계시다면, 일하시는 가장 큰 이유는 무엇입니까?

___1) 일을 통해 보람을 찾기 위해

___2) 경제적으로 보탬이 되므로

___3) 건강유지를 위해서

___4) 사람들과 사귈 수 있어서

___5) 시간을 보내기 위해서

___6) 자신의 능력을 인정받기 위해

___7) 사회적 지위나 명예를 위해서

___8) 사회에 기여하기 위해

___9) 집안에 일손이 모자라서

___10) 기타(구체적으로 : _____)

4. 귀하는 언제까지 일할 수 있다고 생각하십니까? 만_____세

5. 현재의 일에 대해 어느 정도 만족하십니까?

___1) 아주 만족 ___2) 만족 ___3) 그저 그렇다 ___4) 불만족 ___5) 아주 불만족

☞ 6~8번은 일을 하지 않고 계신 분만 응답해 주십시오.

6. 현재 일을 하지 않으신다면 이전에 직업을 가져 보신 적이 있습니까?

___1) 있다 (가장 오래 종사했던 직업:_____, 마지막으로 일을 그만 둔 해: _____년)

___2) 없다

7. 이전에 직업을 가져본 경험이 있는 경우, 현재 일을 하지 않으시는 이유는 무엇입니까?

___1) 마땅한 일자리가 없어서

___2) 근무여건이 노인에게 좋지 않아서

___3) 자식들이 반대하기 때문에

___4) 건강이 허락하지 않아서

___5) 경제적으로 별 어려움이 없어서

___6) 편하게 쉬고 싶어서

___7) 다른 개인적인 활동을 하기 위해

___8) 남의 눈·체면 때문에

___9) 배우자를 돌보기 위해

___10) 기타 (구체적으로 : _____)

8. 앞으로 적당한 일자리가 있다면 일하실 의향이 있으십니까?

___1) 예(구체적으로 어떤 일:_____)

___2) 아니오

☞ 5~11은 자원봉사 경험이 있는 분만 응답해 주십시오.

5. 있다면, 어떤 종류의 자원봉사입니까? ()

6. 귀하가 자원봉사를 하신 기간은 얼마나 됩니까? _____ 년 _____ 개월

7. 귀하가 최초에 자원봉사를 시작하시게 된 동기는 무엇입니까?

- | | |
|----------------------|-------------------|
| ___1) 무료를 시간을 보내기 위해 | ___2) 사회에 기여하기 위해 |
| ___3) 가족이나 친구 등의 권유 | ___4) 건강을 지키기 위해 |
| ___5) 사회참여를 하기 위해 | ___6) 기타(구체적으로:) |

8. 귀하는 자신의 자원봉사활동에 대해 어느 정도 만족하십니까?

- | | |
|-----------------|----------------|
| ___1) 매우 만족한다 | ___2) 대체로 만족한다 |
| ___3) 다소 불만족스럽다 | ___4) 매우 불만스럽다 |

9. 귀하가 불만스럽게 여기신다면 그 이유는 무엇입니까?

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| ___1) 체력에 비해 힘이 많이 든다 | ___2) 내가 기대했던 일과 다르다 |
| ___3) 시간을 너무 많이 뺏긴다 | ___4) 가족들이 싫어한다 |
| ___5) 자원봉사자간의 갈등 | ___6) 기타직원과의 갈등 |
| ___7) 거리가 너무 멀다 | ___8) 기타(구체적으로:) |

10. 귀하는 우리 사회에서 노인들에게 가장 적합한 자원봉사가 어떤 것이라고 생각하십니까?

()

Ⅶ. 경제상태

1. 다음 중 귀하의 소득원에서 가장 주된 것부터 우선순위대로 번호를 적어 주시고, 구체적인 액수를 적어 주시기 바랍니다. (월 소득을 기준으로)

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| ___1) 근로소득/사업소득 | ___2) 예금, 적금 및 투자(주식, 채권, 배당금 등) |
| ___3) 부동산 소득 | ___4) 연금 |
| ___5) 개인연금(은행, 보험회사 등에 개인이 가입한 연금) | |
| ___6) 자녀나 친척의 지원 | ___7) 노인교통수당 |
| ___8) 기타(구체적으로: _____) | |

☞ 노부부가구/독인가구의 응답자 또는 자녀와 동거하되 귀하(또는 배우자)가 생계의 책임을 지고 계신 경우에만 응답해 주십시오.

2. 귀하의 한달 생활비는 평균 얼마입니까?

(월 평균: _____ 원)

3. 귀하가 은퇴하기 이전의 생활수준을 그대로 유지하려면 매월 얼마의 생활비가 필요하다고 생각하십니까?

(월 평균: _____ 원)

4. 귀하가 최저한도의 기본적인 의식주(주거, 음식, 의복, 수도·전기·가스, 의료, 전화 등에 해당하는 비용)를 유지하기 위해서 매월 얼마의 생활비가 필요하다고 생각하십니까?

(월 평균: _____ 원)

☞ 노부부가구/독인가구의 응답자 또는 자녀와 동거하되 자녀가 주생계책임자인 경우에만 응답하십시오.

5. 귀하의 한 달 용돈은 얼마나 됩니까?

(월 평균: _____ 원)

6. 귀하는 가족 전체의 생활비에 일부 보태주고 계시는지, 아니면 자녀로부터 용돈을 타 쓰고 계시는지 말씀해 주십시오.

- ___1) 나의 소득에서 얼마의 금액을 생활비에 보태준다
- ___2) 생활비에 보태주지는 못하지만 용돈을 스스로 해결 한다
- ___3) 용돈을 자식이나 친척에게 타 쓴다

7. 귀하의 용돈출처 중에서 가장 많은 액수부터 우선순위대로 번호를 적어 주십시오.

- ___1) 스스로 일을 해서 마련한다
- ___2) 자녀나 친척이 준다
- ___3) 정부로부터 받는 교통수당으로 쓴다
- ___4) 연금
- ___5) 예금이자나 부동산소득 등 나의 재산으로부터 나온다