

## 노인의 주간 보호비용에 관한 조사

안녕하십니까?

저는 진주국제대학교 가정복지학과에 재직하고 있는 노인복지학 전공의 교수입니다. 저는 노인을 부양하고 있는 가족의 어려움을 파악하고 부양가족을 지원하기 위한 정책적 대안 마련에 관심을 가지고 있습니다.

이번 조사에서는 교육부산하 한국학술진흥재단의 지원을 받아 부양가족 여러분들이 노인을 부양하면서 경험하는 여러 가지 부담과 어려움, 그리고 노인보호에 사용되는 비용에 주안점을 두는 연구를 진행하고 있습니다. 특히 이번조사는 전번의 1차 조사에 이은 2차 조사로서 부양가족의 부담과 비용이 어떻게 지속되는지 확인하고자 합니다.

부디 솔직하고 응답해 주셔서 본 연구에서 부양가족의 부담과 비용을 정확하게 분석하여 학문적으로, 그리고 정책제언을 위한 기초자료를 확보하는 데 도움을 주시길 바랍니다. 귀하께서 응답하여주신 내용은 본 연구의 목적으로만 사용되며, 무기명으로 통계처리될 것이므로 철저하게 비밀이 보장됨을 약속드립니다.

현실적으로 어려운 상황에서 노인부양에 애쓰시는 여러분께  
존경과 감사의 말씀을 드립니다.

진주국제대학교 가정사회복지학부

교수 박 창 제

연락처: 연구실 전화: 055-751-8266

# I. 노인의 일반적 특성과 치매양상

1. 연령            만 \_\_\_\_\_ 세
2. 성별    \_\_\_① 남                    \_\_\_② 여
3. 결혼상태는?  
       \_\_\_① 미혼 \_\_\_② 유배우 \_\_\_③ 별거·이혼 \_\_\_④ 사별 \_\_\_⑤ 재혼
4. 노인이 앓고 있는 치매의 종류는 어떤 것입니까?  
       \_\_\_① 알츠하이머            \_\_\_② 혈관성 질환(가령 뇌졸중)  
       \_\_\_③ 파킨슨 병                \_\_\_④ 기타 (                    )
5. 노인은 치매 증상 이외에 다른 질병을 앓고 있습니까?  
       \_\_\_① 있다            \_\_\_② 없다 → 질문 8로

5-1. 다른 질병이 있다면 해당하는 질병을 모두 체크(√)해 주십시오.

- ① 고혈압 ② 당뇨병 ③ 심장질환 ④ 중풍·뇌졸중환 ⑤ 비뇨기계질환  
 ⑥ 호흡기계질환 ⑦ 결핵 ⑧ 손상·중독 ⑨ 관절염·신경통·류마티즘

6. 귀하가 수발하고 있는 노인이 어떤 일을 하는데 갖는 어려움에 대한 질문입니다.

6-1. 노인이 다음과 같은 사실에 대하여 얼마나 어려워합니까?

전혀 어려움    별로 어려움이    약간 심하게    전혀 할  
 이 없다            없다            어렵다    어렵다 수 없다.

1) 최근에 일어난 사건에 대하여 기억한다.	0	1	2	3	4
2) 요일을 알고 있다.	0	1	2	3	4
3) 단어들을 기억하고 있다.	0	1	2	3	4
4) 집주소를 기억한다.	0	1	2	3	4
5) 간단한 지시사항을 이해한다.	0	1	2	3	4
6) 집주위의 길을 찾을 수 있다.	0	1	2	3	4
7) 문장으로 말을 할 수 있다.	0	1	2	3	4

7-2. 귀하는 노인의 다음 행동에 대하여 대처하는 날이 일주일에 며칠이나 됩니까?

전혀없음 1일- 2일 3일 -4일 5일 이상

1) 노인 때문에 밤을 지샌 날이 며칠입니까?	0	1	2	3
2) 노인이 질문이나 이야기를 반복한 날이 며칠입니까	0	1	2	3
3) 옷을 잘 못 입은 날이 며칠입니까?	0	1	2	3
4) 아무렇게 방뇨하거나 배설한 날은 며칠입니까	0	1	2	3
5) 물건을 숨기고 잊어버린 날은 며칠입니까	0	1	2	3
6) 쉽게 우는 날은 며칠입니까	0	1	2	3
7) 우울해하거나 기가 죽어 있는 날은 며칠입니까	0	1	2	3
8) 귀하와 떨어지지 않고 졸졸 따라 다닌 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
9) 들떠있거나 흥분해 있는 날은 며칠입니까	0	1	2	3
10) 화낸 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
11) 욕설을 하고 험담을 한 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
12) 공연히 의심하거나 어떤 사람이 해를 끼칠 거라고 두려워하는 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
13) 사람을 위협하는 날은 며칠입니까?	0	1	2	3
14) 부적절한 성적 행동이나 성에 관심을 보인 날은 며칠입니까?	0	1	2	3

7-3. 노인이 위와 같은 증상을 보이기 시작한 것은 언제부터입니까?

(지금으로부터 \_\_\_\_\_년 \_\_\_\_\_개월 전부터)

8. 전체적으로 볼 때, 노인의 치매증상은 어느 정도 심하다고 생각하십니까? (\* 조사원께서는 끝 페이지의 임상적 판정기준(가라사와방식)을 활용하여 치매 정도를 판정하여 기입해주세요.)

\_\_\_\_\_① 경도 \_\_\_\_\_② 중등도 \_\_\_\_\_③ 고도 \_\_\_\_\_④ 최고도

9. 다음은 노인이 일상생활을 혼자서 어느 정도 수행할 수 있는지에 관한 질문입니다. 해당하는 곳에 √표 해주세요.

일상생활 수행능력	항상 도움을 필요로 한다	도움을 필요로 할 때가 더 많다	반반이다	혼자서 하는 경우가 더 많다	항상 혼자서 할 수 있다
화장실 이용					
세수					
용모단장					
옷 갈아입기					
식사					
집안에서의 이동					
장보기·쇼핑					
전화사용					
걸어서 집밖으로 외출					
청소하기					
식사준비					
약복용					

## Ⅱ. 부양자의 일반적 특성과 자원

< 노인을 주로 수발하고 있는 주수발자(주부양자)에 관한 내용입니다 >

1. 귀하의 성별은? \_\_\_\_\_ ① 남 \_\_\_\_\_ ② 여
2. 귀하의 연령은? 만 \_\_\_\_\_ 세
3. 귀하는 노인과 어떤 관계입니까?(구체적으로, 가령, 둘째 며느리) ( \_\_\_\_\_ )
4. 노인과 함께 거주하시고 계십니까? \_\_\_\_\_ ① 예 → 질문 5로 \_\_\_\_\_ ② 아니오
5. 귀하는 학교를 몇 년간 다니셨습니까? (교육 년수 \_\_\_\_\_ 년)  
① 무학 ② 초등학교졸업 또는 중퇴(\_\_\_\_)년 ③ 중학교졸업 또는 중퇴(\_\_\_\_)년  
④ 고등학교 졸업 또는 중퇴(\_\_\_\_)년 ⑤ 전문대 졸업 또는 중퇴(\_\_\_\_)년  
⑥ 대학교 졸업 또는 중퇴(\_\_\_\_)년 ⑦ 대학원 이상(\_\_\_\_)년 ⑧ 기타(\_\_\_\_)년
6. 귀하의 결혼상태는?  
\_\_\_\_\_ ① 미혼 \_\_\_\_\_ ② 유배우 \_\_\_\_\_ ③ 별거·이혼 \_\_\_\_\_ ④ 사별 \_\_\_\_\_ ⑤ 재혼
7. 귀하의 요즈음 건강상태는 다른 분들과 비교해서 어떠하십니까?  
\_\_\_\_\_ ① 매우 나쁘다 \_\_\_\_\_ ② 나쁜 편이다 \_\_\_\_\_ ③ 보통이다  
\_\_\_\_\_ ④ 좋은 편이다 \_\_\_\_\_ ⑤ 매우 좋다
- 7-1. 귀하의 건강이 나쁘시다면 노인 부양이 그 원인의 일부라고 생각하십니까?  
\_\_\_\_\_ ① 있다 \_\_\_\_\_ ② 아니다 → 질문 9로
- 7-1-1. 귀하께서 지난 3개월 동안 노인 수발로 인한 스트레스나 병으로 지출한 치료비용(한방비용 포함)이나 약값은 얼마나 됩니까?  
( \_\_\_\_\_ ) 원
8. 귀하는 돈벌이가 되는 일을 하고 계십니까?  
\_\_\_\_\_ ① 하고 있다 \_\_\_\_\_ ② 하고 있지 않다 → 질문 10으로
- 8-1. 귀하가 현재 종사하고 있는 직업은 무엇입니까?  
\_\_\_\_\_ ① 전문기술관련직 \_\_\_\_\_ ② 행정 및 사무관리직 \_\_\_\_\_ ③ 판매 및 서비스직  
\_\_\_\_\_ ④ 농림수산업 \_\_\_\_\_ ⑤ 생산, 단순노무직 \_\_\_\_\_ ⑥ 가정전업주부 \_\_\_\_\_ ⑦ 기타( \_\_\_\_\_ )
- 8-2. 가능하다면 구체적인 직업과 직책 및 경력을 말씀해 주세요.  
( \_\_\_\_\_ )
9. 귀하가 노인을 돌보기 전에 종사한 직업은 무엇입니까?  
\_\_\_\_\_ ① 전문기술관련직 \_\_\_\_\_ ② 행정 및 사무관리직 \_\_\_\_\_ ③ 판매 및 서비스직  
\_\_\_\_\_ ④ 농림수산업 \_\_\_\_\_ ⑤ 생산, 단순노무직 \_\_\_\_\_ ⑥ 가정전업주부 \_\_\_\_\_ ⑦ 기타( \_\_\_\_\_ )
- 9-1. 가능하다면 구체적인 직업과 직책 및 경력을 말씀해 주세요. ( \_\_\_\_\_ )

10. 귀하는 노인을 돌보기 위해 전에 하던 경제 활동을 변화시켰습니까?

\_\_\_\_ ① 그렇다                      \_\_\_\_ ② 아니다 → 질문 12로

10-1. 돈벌이 활동을 어느 정도 변화시켰습니까?

\_\_\_\_ ① 전일제(정규근무) → 돈벌이를 그만둠    \_\_\_\_ ② 전일제 → 시간제(파트타임)  
\_\_\_\_ ③ 시간제 → 돈벌이를 그만둠    \_\_\_\_ ④ 시간제 → 시간을 줄임    ⑤ 기타(        )

10-2. 하루에 몇 시간 정도 변화시켰습니까? (        )시간

10-3. 돈벌이 활동변화로 월 소득이 얼마 정도 줄어들었습니까?

(변화 연도를 기록하고 당시 금액으로 계산) (        원) (        년)

11. 치매노인을 수발하는데 드는 시간이 얼마나 됩니까? 한달에 \_\_\_\_일, 하루\_\_시간

12. 귀하가 잠시 외출하거나 집을 며칠 비울 때 노인을 수발하는 데 있어서 대신할 사람이 있습니까?    \_\_\_\_ ① 있다                      \_\_\_\_ ② 없다 → 질문 14로

12-1. 있다면 누구인지 아래의 보기를 보고 모두 체크(√)해 주십시오.

- ① 아무도 없음    ② 노인의 남편    ③ 노인의 부인    ④ 동거 기혼아들
- ⑤ 별거 아들    ⑥ 동거 미혼 아들    ⑦ 동거 며느리    ⑧ 별거 며느리
- ⑨ 동거 기혼딸    ⑩ 동거 미혼딸    ⑪ 별거 딸    ⑫ 동거 손자녀
- ⑬ 동거 사위    ⑭ 파출부    ⑮ 기타(        )

12-2. 귀하 다음으로 노인을 수발하는 사람은 노인과 함께 살고 있습니까?

\_\_\_\_ ① 예                                      \_\_\_\_ ② 아니오

12-3. 지난 한달 동안 귀하를 대신하여 수발하는 사람이 노인을 수발해 주는 시간은 총 얼마나 됩니까? 한달 \_\_\_\_일, 하루\_\_시간

(※주의: 대신 수발하는 사람 모두의 부양시간 합계)

13. 지난 한달 동안 노인을 수발하는데 유료 간병인을 이용한 적이 있습니까?

\_\_\_\_ ① 예                                      \_\_\_\_ ② 아니오 → 14로

13-1. 유료간병인 고용시수와 금액은 얼마나 됩니까? (        )일 (        )시간, (월        )원

14. 귀하의 자녀는 모두 몇 명입니까?        명

14-1. 고등학교를 졸업하지 않은 동거 자녀는 몇 명입니까?        명

### Ⅲ. 가족의 보호형태와 보호비용

1. 노인이 이용하고 있는 공식보호서비스(정부기관이나 사회기관이 제공하는 서비스)가 있습니까?

① 있다    ② 없다 → 질문 2로

1-1. 있다면 주로 어떤 서비스를 이용하고 있습니까?

a 주간보호서비스       b 가정봉사원 서비스       c 단기보호서비스  
 d 노인 요양원     e 요양병원     f 가정간호서비스     g 기타(    )

1-2. 이 공식보호서비스의 이용기간: \_\_\_\_\_년 \_\_\_\_\_월 \_\_\_\_\_일부터  
 \_\_\_\_\_년 \_\_\_\_\_월 \_\_\_\_\_일까지

1-3. 지난 한달 동안 이 공식 보호서비스의 이용량과 이용금액을 말해 주십시오

① 이용량: 월 \_\_\_\_\_회, 또는 주 \_\_\_\_\_회, 그리고 하루에 \_\_\_\_\_시간

② 이용금액: 월 \_\_\_\_\_원, 또는 주 \_\_\_\_\_원, 아니면 일일 \_\_\_\_\_원

1-4. 이 공식보호서비스가 개선되어야 할 점을 설명하여주십시오.

2. 다음의 보기를 참조하여 다른 복지 서비스를 이용하고 있다면 지난 한달 동안 이용한 서비스를 모두 체크(✓)하여 주십시오

a 주간보호서비스       b 노인전문요양원       c 단기보호서비스  
 d 가정봉사원 서비스     e 요양 병원     f 가정간호서비스     g 치매노인 탁노소  
 h 한방병·의원     i 치매상담전화     j 치매가족모임     k 일상생활용품 대여  
 l 간호용품 전시 및 대여     m 보건소·보건지소     n 기타(    )     o 없음

2-1. 지난 한달 동안 문항 3의 보기를 참고하여 어떤 서비스를 몇회 이용하시고 이용료는 얼마나 들었는지 알려 주십시오

- 1) (    ) 서비스 월 \_\_\_\_\_회, 또는 주 \_\_\_\_\_회      이용료 (    )원  
 2) (    ) 서비스 월 \_\_\_\_\_회, 또는 주 \_\_\_\_\_회      이용료 (    )원  
 3) (    ) 서비스 월 \_\_\_\_\_회, 또는 주 \_\_\_\_\_회      이용료 (    )원

※ 병원치료의 경우, 통원과 입원을 분리하여 치료일수와 금액을 알려 주십시오.

통원: \_\_\_\_\_ 일      \_\_\_\_\_ 원    입원: \_\_\_\_\_ 일      \_\_\_\_\_ 원

3. 지난 한달(1개월) 동안에 구입 및 대여한 환자보호장비와 자원소모비용은 얼마입니까?  
 가능하다면 품목명도 밝혀주시면 좋겠습니다.

- 1) 장비 구입비(가령, 보행기, 휠체어 등)      \_\_\_\_\_ 원  
 2) 소모품(귀저귀, 도뇨관, 주사기 등)      \_\_\_\_\_ 원  
 3) 가정내 시설 변경(화장실 개조, 문턱제거 등)      \_\_\_\_\_ 원  
 4) 가정내 생활비 중 노인용 식품구입비      \_\_\_\_\_ 원

4. 지난 한달(1개월) 동안의 노인을 위한 약값과 교통비는 얼마 들었습니까?

- 1) 약값(한방약 포함)      \_\_\_\_\_ 원  
 2) 노인 및 치매노인 보호 가족의 교통비      \_\_\_\_\_ 원

## IV. 주부양가족의 경제적 상태와 치매노인 보호비용

### < 노인을 주로 수발하고 있는 주부양자(主扶養子)를 중심으로 >

1. 귀택의 지난 한달 평균수입은 모두 합하여 얼마나 됩니까?  
 (임금, 이자소득, 임대료 등 모든 소득 포함)      지난 한달 \_\_\_\_\_ 만원  
 1-1. 이 수입으로 한달을 생활하는데 충분하십니까?  
 \_\_\_ ① 매우 부족 \_\_\_ ② 부족한 편 \_\_\_ ③ 그럭저럭 지낼만함 ④ 풍족한 편 \_\_\_ ⑤ 매우 풍족
2. 귀택의 지난 한달 지출액은 얼마나 됩니까?      지난 한달 \_\_\_\_\_ 만원  
 2-1. 이중에서 치매노인 치료와 간병을 위해 지출한 금액은 얼마입니까?  
 \_\_\_\_\_ 만원
3. 노인을 치료하고 간호하는데 드는 비용은 귀하가 모두 부담하십니까?  
 \_\_\_ ① 예 → 질문 4로      \_\_\_ ② 아니오
- 3-1. 누가 주로 부담합니까?[(    )안에 부담관계자 모두 표시]  
 \_\_\_ ① 노인의 재산수입      \_\_\_ ② 노인의 배우자  
 \_\_\_ ③ 노인의 자녀(            )      \_\_\_ ④ 노인의 며느리 또는 사위(            )  
 \_\_\_ ⑤ 공적부조·노령수당      \_\_\_ ⑥ 보험(            )  
 \_\_\_ ⑦ 기타(            )
- 3-2. 3-1을 참고하여 치료 및 간호비용을 공동으로 부담할 경우 각자의 부담금액이나 비율을 지난 한달을 기준으로 알려주십시오.  
 (            ) \_\_\_ 원 또는 %, (            ) \_\_\_ 원 또는 %

## IV. 부양자의 부담 관련 척도

1. 귀하가 현재 겪는 어려움의 정도를 측정하는 질문입니다. 해당란에 √해 주십시오.

	전혀 아니다	별 로 아니다	약간 그렇다	완전히 그렇다
1) 밤에 자러 갈 때 녹초가 됩니까?	0	1	2	3
2) 귀하는 귀하가 감당할 수 있는 것보다 많은 일을 하고 있습니까?	0	1	2	3
3) 귀하는 당장 자신을 위한 시간을 낼 수 없습니까?	0	1	2	3
4) 귀하는 자신의 생활이 자유로워졌으면 합니까?	0	1	2	3
5) 귀하는 노인의 수발로 인해 헤어지기 힘든 상황에 빠졌다고 생각합니까?	0	1	2	3
6) 귀하는 이 상황에서 당장 도망치고 싶습니까?	0	1	2	3
7) 귀하는 자신의 삶을 얼마나 잃어버렸습니까?	0	1	2	3
8) 귀하는 자신이 스스로 중요한 사람이라고 생각합니까?	0	1	2	3
9) 귀하는 매우 어려운 상황을 대처하는 방법을 알고 있다고 생각합니까?	0	1	2	3
10) 귀하는 대체로 부양을 잘 한다고 생각합니까?	0	1	2	3

2. 다음은 부양자의 우울척도를 알아보는 질문입니다.

귀하는 지난 일주일동안 다음 상황을 며칠정도 경험했는지 해당란에 √해 주십시오.

	전혀없음	1일 또는 2일	3일 또는 4일	5일 이상
1) 평소에는 성가지시 않았던 일이 성가시게 느껴졌다.	0	1	2	3
2) 식욕이 없었다. (별로 먹고 싶지 않았다)	0	1	2	3
3) 몸치장에 관심이 없었다.	0	1	2	3
4) 다른 사람과 마찬가지로 나도 훌륭하다고 느꼈다.	0	1	2	3
5) 내가 해왔던 일들로 인해 마음이 괴로웠다.	0	1	2	3
6) 우울했다.	0	1	2	3
7) 내가 하는 모든 일이 힘들다고 느껴졌다.	0	1	2	3
8) 미래에 대해 희망차게 느꼈다.	0	1	2	3
9) 내 인생은 실패했다고 느꼈다.	0	1	2	3
10) 두려움(무서움)을 느꼈다.	0	1	2	3
11) 잠을 설쳤다	0	1	2	3
12) 나는 행복했다.	0	1	2	3

13) 평소보다 말하기가 싫어졌다.	0	1	2	3
14) 나는 외롭다고 느꼈다.	0	1	2	3
15) 사람들이 불친절하다고 느꼈다.	0	1	2	3
16) 나는 인생을 즐겼다.	0	1	2	3
17) 나는 울고 싶은 충동을 느꼈다.	0	1	2	3
18) 나는 슬펐다.	0	1	2	3
19) 사람들이 나를 싫어한다고 느꼈다.	0	1	2	3
20) 어떤 일을 새로 시도할 수 없었다.	0	1	2	3

※ <가라사와 치매노인의 임상적 판정기준 >

구 분	일상생활능력	의사소통능력	구체적인 증상의 예
정상 (-)	• 사회와 가정에서 독립적으로 생활을 한다	• 보통 사람과 똑같이 다른 사람과 의사소통을 할 수 있다	• 사회활동을 활발하게 하고 있다
정상 (+)	위와 동일	위와 동일	• 일상적인 사회활동과 집안에서의 활동이 활발하지는 않지만, 모두 혼자서 할 수 있다.
경도 1	• 일상적인 가정생활을 대부분 혼자 할 수 있다. • 일상생활상의 원조나 조언을 거의 필요로 하지 않거나, 간단한 원조만을 필요로 한다	• 거의 보통사람이 하는 것과 같이 다른 사람들과 의사소통을 할 수 있다	• 사회적인 모든 일에 별로 흥미를 느끼지 못하고, 관심이 없다 • 이야기를 할 때 화제가 빈약하고, 한정되어 있다. • 같은 이야기를 반복하거나 똑같은 질문을 한다 • 지금까지 해오던 직업활동, 가사활동, 외출 등을 할 수 있는 능력이 눈에 띄게 줄어들었다
중등도 2	• 일상생활을 혼자서 하는데 어려움을 겪는다 • 다른 사람의 조언이나 보살핌을 많이 필요로 한다	• 간단한 일상적인 대화는 가능하다 • 의사소통이 가능하지만 하고 싶은 말을 정확히 전달하지 못하거나 전달하는데 시간이 많이 걸린다	• 익숙하지 않은 상황에서는 장소를 찾지 못하고, 길을 잃어버린다 • 같은 물건을 계속 사들인다 • 돈을 관리하거나 약을 복용하려면 다른 사람의 도움을 받아야 한다
고도 3	• 혼자서는 도저히 일상생활을 할 수가 없다 • 대부분의 일상생활에서 다른 사람의 원조나 조언을 받아야 하며, 일상생활에서 실수를 하는 경우가 많아 항상 주의를 기울여야 한다	• 간단한 일상적인 대화를 하는데도 어려움을 겪는다 • 다른 사람과의 의사소통이 거의 불가능하다	• 익숙한 상황에서도 장소를 찾지 못하고, 길을 잃어버린다 • 조금전에 식사한 것이나 말한 것을 잊어버리는 경우가 많다
최고도 4	위와 동일	위와 동일	• 자신의 이름이나 고향을 잃어버린다 • 가까운 가족과 타인을 구별하지 못한다