



문1-2. 언제 처음으로 그러한 증상을 느꼈습니까?

문1-3. (카드1. 제시) 귀하께서는 그 증상이 얼마나 심각하다고 느끼십니까?

- ① 전혀 심각하지 않다,      ② 별로 심각하지 않다,      ③ 잘 모르겠다(그저 그렇다),  
 ④ 약간 심각하다,      ⑤ 매우 심각하다

문1-4. 현재 그 증상은 계속되고 있습니까? 아니면 없어졌습니까?

- ① 지속되고 있다      ② 없어졌다 (☞ 문1-5-1로 가시오)      ③ 잘 모르겠다

문1-4-1. 증상이 없어진 시점은 언제입니까?

문1-5. (카드2. 제시) 귀하가 회사에서 하시는 작업이 그 증상이 생기거나, 악화되는 것과 관련이 있다고 생각하십니까?

- ① 전혀 관련없다      ② 별로 관련없다      ③ 잘 모르겠다(그저 그렇다)  
 ④ 약간 관련있다      ⑤ 매우 관련있다

문1-6. (카드3. 제시) 그러면 회사의 작업환경은 그 증상이 생기거나, 악화되는 것과 관련이 있다고 생각하십니까?

- ① 전혀 관련없다      ② 별로 관련없다      ③ 잘 모르겠다(그저 그렇다)  
 ④ 약간 관련있다      ⑤ 매우 관련있다

문1-7. 그 증상 때문에 병원이나 한의원, 약국, 사업장 의료실 등 의료기관을 방문한 적이 있으십니까?

- ① 있다 (문1-10으로 가시오)      ② 없다 (☞ 문1-9으로 가시오)

문1-8. (카드4. 제시) 신체의 불편함을 느꼈음에도 불구하고 의료기관을 방문하지 않은 이유는 무엇입니까

- ① 증세 경미      ② 비용문제      ③ 시간부족      ④ 치유곤란, 불치병  
 ⑤ 거리가 멀어서      ⑥ 치료 예정      ⑦ 기타:(      )  
 ⑧ 비해당(치료받음)      ⑨ 모름

문1-9. (카드5. 제시) 그러면 어떤 의료기관을 방문하셨습니다?(가장 많이 방문한 순서대로 모두 기입)

- ① 사업장 의무실      ② 약국      ③ 의원  
 ④ 병원      ⑤ 종합병원      ⑥ 대학부속병원  
 ⑦ 한의원(한방병의원)      ⑧ 보건소      ⑨ 기타 등의 번호를 기록

문 1-10. (카드6. 제시) 귀하께서는 현재 그 증상 때문에 일상생활에 어느 정도 지장을 느끼고 계십니까?

- ① 전혀 지장없음      ② 별로 지장없음      ③ 잘 모르겠다(그저 그렇다)  
 ④ 약간 지장있음      ⑤ 매우 지장있음

	증상 1	증상 2	증상 3	증상 3	증상 5
1-1. 증상의 내용					
신체부위					
1-2. 최초 인지 시점	년 월 일	년 월 일	년 월 일	년 월 일	년 월 일
1-3. 심각도 인지					
1-4. 증상 지속/종결	1) 지속 2) 종결( 월 일)	1) 지속 2) 종결( 월 일)	1) 지속 2) 종결( 월 일)	1) 지속 2) 종결( 월 일)	1) 지속 2) 종결( 월 일)
1-5. 작업관련성					
1-6. 작업환경관련성					
1-7. 의료기관 방문여부	1) 방문함 2)안함	1) 방문함 2)안함	1) 방문함 2)안함	1) 방문함 2)안함	1) 방문함 2)안함
1-8. 방문안한 이유					
1-9. 방문의료기관					
1-10. 생활지장 정도					

→ 의료기관을 방문한 증상에 대해서는 문2로 가시오. → 의료기관을 방문하지 않은 증상은 문3으로 가시오.,









문16-1. (카드19-1. 제시) 자신의 물리적 작업환경이 열악하다면 다음중 어떤 종류의 문제들이 있습니까?

각항목별로 문제 있는지 여부를 묻고 문제가 있을 경우

16-2. 그러면 얼마나 심각하다고 느끼십니까?

- ① 심각하지 않다                      ② 별로 심각하지 않다                      ③ 보통이다(그저그렇다)  
 ④ 약간 심각하다                      ⑤ 매우 심각하다

	16-1. 문제 유무	문 16-2 심각도
(1) 너무 춥다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(2) 너무 덥다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(3) 작업장소가 혼잡하고 정돈이 되어있지 않다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(4) 물건의 공급이 부적절하고 불편하다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(5) 지저분하고 불결하다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(6) 휴식공간과 식당 등이 부적절하다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(7) 시끄럽다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(8) 설비가 작업에 적합하지 않다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(9) 유해물질은 없으나 환기가 되지 않는다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(10) 유해화학물질에 노출된다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(11) 작업장 불빛이 약하다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(12) 창문이 없다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(13) 습도가 적절하지 않다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(14) 분진, 가스, 흙, 연기 등으로 공기가 나쁘다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(15) 위험한 기계가 많다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤
(16) 교통사고의 위험이 있다	1) 문제있음 2) 없음	① · ② · ③ · ④ · ⑤

문17. 귀하는 작업중 유해물질을 사용하고 있습니까?

- ① 사용한다                      ② 사용하지 않는다

문17-1. (카드20. 제시) 귀하는 유해물질에 얼마나 노출됩니까?

- ① 전혀 노출되지 않는다                      ② 거의 노출되지 않는다                      ③ 잘 모르겠다  
 ④ 노출되는 편이다                      ⑤ 매우 많이 노출된다

문17-2. 유해물질 사용에 대한 안전수칙을 알고 있습니까?

- ① 안전수칙을 알고 있다                      ② 안전수칙을 모른다

문17-3. 물질안전정보(MSDS)를 들어본 적이 있습니까?

- ① 들어본 적이 있다                      ② 들어본 적이 없다 (☞ 문18로 가시오)

문17-3-1. 물질안전정보를 들어본 적이 있다면 물질안전정보를 읽어본 적이 있습니까?

- ① 읽어본 적이 있다                      ② 읽어본 적이 없다

문17-3-2. 물질안전정보가 작업장에 비치되어 있습니까?

- ① 비치되어 있다                      ② 비치되어 있지 않다                      ③ 잘 모르겠다

문18. (카드21. 제시) 다음의 각 질문에 대해 귀하의 의견과 가장 가까운 보기를 골라주십시오.

	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않은 편이다	그저 그렇다	약간 그렇다	매우 그렇다	응답
① 나는 일을 매우 열심히 하지 않으면 안된다	①	②	③	④	⑤	
② 내가 해야 할 일은 나의 능력에 넘치는 일이다	①	②	③	④	⑤	
③ 나는 주어진 시간안에 일을 처리하기 힘들다	①	②	③	④	⑤	
④ 나는 반복적인 작업을 할 필요가 없다	①	②	③	④	⑤	
⑤ 나의 업무는 창조적인 것이다	①	②	③	④	⑤	
⑥ 나는 내가 하는 일로부터 많은 것을 배운다	①	②	③	④	⑤	
⑦ 나의 업무중에 발생한 사건들에 대하여 할 이야기가 많다	①	②	③	④	⑤	
⑧ 나의 내 작업방식을 내 마음대로 정할 수 있다	①	②	③	④	⑤	
⑨ 나는 다른 사람들의 도움을 받으면서 일을 한다	①	②	③	④	⑤	
⑩ 나는 나에게 개인적인 관심을 가지고 있는 사람들과 같이 일을 한다	①	②	③	④	⑤	
⑪ 나의 감독자는 나에게 도움을 준다	①	②	③	④	⑤	
⑫ 나의 감독자는 나의 복지에 관심을 가지고 있다	①	②	③	④	⑤	
⑬ 몸이 나른하다	①	②	③	④	⑤	
⑭ 충분히 잤는데도 피곤이 풀리지 않는다	①	②	③	④	⑤	
⑮ 식욕이 없다	①	②	③	④	⑤	
⑯ 충분한 수면을 취할 수 없다	①	②	③	④	⑤	
⑰ 마음이 초조해질 때가 있다	①	②	③	④	⑤	
⑱ 우울하다	①	②	③	④	⑤	
⑲ 만사가 귀찮다	①	②	③	④	⑤	
⑳ 일에 집중할 수 없다	①	②	③	④	⑤	
㉑ 작업을 마치고 나면 피곤하다	①	②	③	④	⑤	
㉒ 마음이 불안할 때가 있다	①	②	③	④	⑤	

**다음은 음주, 흡연에 대해 여쭙겠습니다**

문19. (카드22. 제시) 현재 담배를 피우고 계십니까?

- ① 현재 피우고 있다                      ② 과거에는 피웠으나, 현재 피우지 않는다 (☞문20으로 가시오)
- ③ 피운 적이 없다 (☞문21로 가시오)

문19-1. (현재 흡연자만) 처음으로 담배를 피운 것은 몇 세 때입니까? (처음으로 담배 한 대를 다 피운 때)  
 최초 흡연 연령  세



문19-2. 지난 한달간 하루 평균 어느 정도나 피웠습니까? (☞응답 뒤 문21로 가시오)

- ① 반갑 이하(1-10개피)      ② 약 한갑(11-20개피)      ③ 한 갑 반      ④ 두 갑 이상

문20. (과거 흡연자만) 처음으로 담배를 피운 것은 몇 세 때입니까? (처음으로 담배 한 대를 다 피운 때)

최초 흡연 연령  세

문20-1. 과거에 몇 년 동안 담배를 피우셨습니까?

과거 흡연기간  년

문20-2. 담배를 끊기 전에 하루 평균 어느 정도나 피우셨습니까?

- ① 반갑 이하(1-10개피)      ② 약 한갑(11-20개피)      ③ 한 갑 반      ④ 두 갑 이상

문20-3. (카드23. 제시)담배를 끊은 주된 이유는 무엇입니까?(하나만 표시)

- ① 건강이 나빠져서      ② 금연교육을 받고 나서      ③ 경제적인 이유로
- ④ 종교적인 이유로      ⑤ 사회적인 금연분위기로 인해      ⑥ 기타 ( \_\_\_\_\_ )

문20-4. 금연을 시작한 지 얼마나 되십니까?

- ① 1년 미만      ② 1년 이상 - 2년 미만      ③ 2년 이상 -3년 미만      ④ 3년 이상      ⑤ 모름

문21. (카드24. 제시)귀하께서는 평소에 술을 드십니까?

- ① 자주 마신다      ② 가끔 마신다      ③ 거의 마시지 않는다
- ④ 과거에는 마셨으나 현재는 전혀 마시지 않는다 (☞문22로 가시오)
- ⑤ 전혀 마시지 않는다 (☞문23으로 가시오)

문21-1.(현재 음주자만) 술을 드시기 시작한 것은 몇 세 부터입니까?

최초 음주 연령  세

문21-2. (카드25. 제시)술을 드시는 주된 이유는 무엇입니까?(하나만 표시)

- ① 스트레스 해소, 기분전환을 목적으로      ② 사교를 목적으로      ③ 업무 때문에
- ④ 습관적으로 술을 마심      ⑤ 기타 ( \_\_\_\_\_ )

문21-3. (카드26. 제시)지난 한달 동안 최소한 한잔이라도 마신 날은 며칠이나 됩니까?

- ① 없다      ② 지난 한달간 한번 이하      ③ 지난 한달간 2-4회
- ④ 주 2-4회      ⑤ 거의 매일

문21-4. (카드27. 제시)지난 한달 동안 대체로 한번에 어느 정도 드셨습니까?

- ① 소주 1-2잔(맥주 한병 이하)      ② 2홉 소주 반병(맥주 1-2병)      ③ 2홉 소주 1병(맥주 3-4병)
- ④ 2홉 소주 2병 정도      ⑤ 2홉 소주 3병 이상

문21-5 (카드28. 제시)지난 한달 동안 전날의 음주로 인하여 다음날 정상적인 활동에 제한이 있었다면 어떤 제한이었으며, 다음의 각각에 대해 해당되는 날이 며칠이나 되었습니까? (☞응답 뒤 문23으로 가시오)

20-3-1) 결근이나 결석 등 정상적 활동의 전면적 제한	일
20-3-2) 지각이나 조퇴 등 정상적 활동의 부분적 제한	일
20-3-3) 평소 정상적인 상태에 비해 일을 제대로 하지 못함	일
20-3-4) 기타( _____ )	일

문22. (과거 음주자만) 술을 드시기 시작한 것은 몇 세 부터입니까?

최초 음주 연령  세

문22-1. (카드29. 제시)평균적으로 얼마나 자주 술을 드셨습니까?

- ① 월 1회 이하      ② 월 2-3회      ③ 주 1-2회      ④ 주 3-4회      ⑤ 거의 매일

문22-2. 현재를 기준으로 할 경우 술을 끊은 기간은 얼마나 됩니까?

- ① 1년 이내      ② 1-2년      ③ 2-4년      ④ 4년 이상

문22-3. (카드30. 제시) 술을 끊은 주된 이유는 무엇입니까?

- ① 건강이 나빠져서      ② 금주교육을 받고 나서      ③ 경제적인 이유로
- ④ 종교적인 이유로      ⑤ 음주운전 단속 때문에      ⑥ 기타 ( \_\_\_\_\_ )

다음은 귀하의 건강관리에 대해 여쭙겠습니다

문23. 귀하의 키와 몸무게는 얼마나 됩니까 ?

키  cm 몸무게  kg

문23-1. 자신의 현재의 체중이 어느 정도라고 생각하십니까 ?

- ① 여윈 편                      ② 보통인 편                      ③ 과다 체중인 편

문23-2. 1년 전과 비교할 때 체중의 변화가 있었습니까?

- ① 변화가 없었다 ( [☞문23-3로 가시오](#) )                      ② 체중이 증가하였다 ( [☞문23-2-1로 가시오](#) )  
 ③ 체중이 감소하였다 ( [☞문23-2-1로 가시오](#) )

문23-2-1. 체중이 증가하거나 감소하였다면 얼마나 변화가 있었습니까 ?

- ① 1kg 이내    ② 2-3kg    ③ 4-5kg    ④ 6-7kg    ⑤ 8-9kg    ⑥ 10kg 이상

문23-3. 지난 1년간 체중을 줄이거나 늘리려는 노력을 해보셨습니까 ?

- ① 체중을 줄이려고 노력했다                      ② 체중을 늘리려고 노력했다 ( [☞ 문23-3-2로 가시오](#) )  
 ③ 체중조절을 한적이 없다 ( [☞문24로 가시오](#) )

문23-3-1. (카드31. 제시) 체중을 줄이려고 하였다면 주로 무엇을 하셨습니까 ?(순서대로 3가지)

- ① 없다                      ② 식이요법                      ③ 특별한 다이어트 식품 섭취    ④ 끼니 거르기  
 ⑤ 단식                      ⑥ 다이어트 약 복용                      ⑦ 구토  
 ⑧ 설사제, 이뇨제 복용                      ⑨ 운동                      ⑩ 기타( \_\_\_\_\_ )

문23-3-2. (카드32. 제시) 체중 조절을 하신 이유는 무엇입니까 ?

- ① 과다체중 또는 비만                      ② 고혈압 관리                      ③ 당뇨병 관리    ④ 심장질환 관리  
 ⑤ 건강과 체력향상을 위하여    ⑥ 미용(외모)을 위하여    ⑦ 기타( \_\_\_\_\_ )

문24. (카드33. 제시) 평소 건강유지를 위하여 주로 어떤 방법을 행하고 계십니까 ?(하나만 표시)

- ① 운동(동산, 조깅 포함)을 한다                      ② 식사를 조절한다                      ③ 담배, 술 등을 절제한다  
 ④ 보약 또는 영양제 등을 먹는다                      ⑤ 목욕, 사우나 등을 자주한다  
 ⑥ 단전호흡, 기체조 등을 한다                      ⑦ 기타( \_\_\_\_\_ )                      ⑧ 아무 것도 하지 않는다

문25. 평소 건강을 위해 운동을 하고 계십니까 ?

- ① 예 ( [☞문25-1으로 가시오](#) )                      ② 아니오 ( [☞문26로 가시오](#) )

문25-1.(카드34. 제시) 운동을 하실 때 언제나 숨이 가쁘고 땀이 날 정도로 하십니까 ?

- ① 그렇지 않다                      ② 그렇지 않을 때가 많다                      ③ 그렇 때가 많다  
 ④ 항상 그렇다                      ⑤ 모름

문25-2. (카드35. 제시) 평소에 땀에 젖고 숨이 가쁠 정도의 운동을 얼마나 자주 하십니까 ?

- ① 전혀 하지 않는다                      ② 주당 하지 않고 가끔 한다                      ③ 주 1회  
 ④ 주 2회                      ⑤ 주 3회                      ⑥ 주 4-5회                      ⑦ 매일

문25-3. 이러한 운동을 한번에 몇분 정도 하십니까 ?

- ① 14분 이하                      ② 15-19분 이하                      ③ 20-20분 이하                      ④ 30분 이상

문25-4. 이러한 운동은 보통 집에서 하십니까 아니면 직장이나 다른 곳에서 하십니까 ?

- ① 집에서 한다                      ② 직장에서 한다                      ③ 다른 별도의 장소에서 한다  
 ④ 기타 ( \_\_\_\_\_ )

문26. 평소 생활하시면서 운동량이 부족하다고 생각하십니까 ?

- ① 운동량이 부족하다                      ② 운동량이 부족하지 않다

문26-1. 운동량이 부족하다고 생각할 경우 운동을 하지 않는 이유는 무엇입니까 ?

- ① 시간이 없어서                      ② 운동시설이 부족하여  
 ③ 자신에게 맞는 적절한 방법을 몰라서                      ④ 기타( \_\_\_\_\_ )

문27. (카드36. 제시) 하루에 취하고 있는 수면이 피로회복에 충분하다고 생각하십니까 ?

- ① 전혀 충분하지 않다    ② 충분하지 않은 편이다    ③ 충분한 편이다    ④ 매우 충분하다

문27-1. 수면이 충분하지 않다고 생각할 경우 그 이유는 무엇입니까 ?

- ① 수면 시간이 적어서    ② 불면증 등으로 수면(숙면)을 취하지 못해서  
③ 수면 시간이 불규칙해서    ④ 기타( \_\_\_\_\_ )

문28. 평소에 피로를 어느 정도 느끼십니까 ?

- ① 거의 피로를 느끼지 않는다    ② 때때로 느낀다    ③ 언제나 피로를 느끼는 편이다

문29. (카드37. 제시) 본인이 생각하기에 일주일 중에 휴식을 취할 수 있는 날은 며칠이나 된다고 생각하십니까 ?

- ① 거의 없다    ② 주 1회 정도    ③ 주 2회 정도    ④ 주 3회 이상

문30. (카드38. 제시) 평소 생활에서 스트레스를 어느 정도 느끼고 계십니까 ?

- ① 전혀 느끼지 않는다    ② 별로 느끼지 않는다    ③ 조금 느끼는 편이다  
④ 많이 느끼는 편이다    ⑤ 대단히 많이 느낀다

문30-1. 스트레스를 조금이라도 느끼신다면 주로 어디에서 오는 스트레스입니까 ?

- ① 가정 생활    ② 직장생활    ③ 가정과 직장 모두    ④ 기타 다른 생활

문30-2. (카드39. 제시) 스트레스를 조금이라도 느끼신다면 어떤 방법을 이용하여 스트레스를 풀고 있습니까 ?

- ① 운동    ② 수면    ③ 음주    ④ TV 시청, 라디오 청취  
⑤ 흡연    ⑥ 취미 오락    ⑦ 기타( \_\_\_\_\_ )

문31. (카드40. 제시) 스스로 생각하시기에 같은 연령의 사람들과 비교해서 자신의 건강이 어떻다고 생각하십니까 ?

- ① 전혀 건강하지 않다    ② 건강하지 못한 편이다    ③ 보통이다  
④ 약간 건강한 편이다    ⑤ 매우 건강하다

문32. (카드41. 제시) 자신의 건강에 대하여 얼마나 자주 걱정을 하십니까 ?

- ① 전혀 걱정을 하지 않는다    ② 별로 걱정을 하지 않는 편이다    ③ 그저 그렇다  
④ 자주 걱정하는 편이다    ⑤ 항상 걱정한다

**끝으로 귀하의 직장경력과 작업경력에 대해 여쭙겠습니다**

1. 현직장에 근무하신 지 얼마나 됩니까?	____년 ____월
2. 현 작업부서명은 무엇입니까?	
3. 현재 하시는 일의 내용은 무엇입니까?(구체적으로)	
4. 그 작업을 하신 지는 얼마나 되었습니까?	____년 ____월

5. 현재 직장내에서 전에 다른 부서에서 근무했었다면, 그 근무부서와 담당했던 일의 내용은 무엇이며, 그 작업을 얼마나 했었는지 적어 주십시오.

부서명	근무기간	작업내용	유해작업부서 여부
	약   년   월		1)유해작업부서 2)아님
	약   년   월		1)유해작업부서 2)아님
	약   년   월		1)유해작업부서 2)아님

6. 전에 다른 직장에서 근무하셨다면 직장명, 근무기간, 하신일 등을 적어주십시오.

직장명	어떤 종류의 일을 하는 사업장	근무기간	작업내용	유해작업부서 여부
		약   년   월		1)유해작업부서 2)아님
		약   년   월		1)유해작업부서 2)아님
		약   년   월		1)유해작업부서 2)아님

(1) 직장명이 명확하지 않을 경우 반드시 정확히 적어야 할 필요는 없습니다.

대신 업종에 어떤 종류의 일을 하는 사업장이었는지를 반드시 명시하여 주십시오.

(2) 어떤 종류의 일을 하는 사업장이었는지를 말씀해 주십시오.

(3) 작업내용은 실지로 본인이 담당했던 일의 내용을 적어 주십시오.

(4) 해당작업부서가 분진이 많거나, 중금속, 화학물질을 취급하는 경우, 또는 소음, 진동, 한랭, 고열, 자외선 등으로 물리적으로 유해한 작업환경인 경우 유해작업부서로 분류합니다.